

授業実践の記録

5年 保健体育

「けがの防止 自然災害から身を守る」

- ・自然災害(地震・津波・台風・大雨・雷等)のときの危険と安全な活動について考える
- ・自然災害から身を守る方法について考える
- ・自分の地域で心配される自然災害について考える

授業の様子



保健のデジタル教科書の動画を使って導入。
その後、自然から身を守る方法を考える

① 課題をつかむ：

自然災害にはどんなものがあるのか

② 危険の予測：

地震が起こったときの危険を予測

③ 災害に合わないためにはどうすればよいかを考える

④ 災害に備えて用意しておくものを考える



〈参考資料・教材等〉