



合志南小学校 保健室
令和7年11月18日
ほけんしつ 丹内

かんせんしょう りゅうこう 感染症が流行しています

だんだんと寒くなってきて、感染症も流行する
時期になってきました。生活リズムをもう一度見直
し、手洗いうがいを徹底して、かぜや感染症に気
をつけましょう。

インフルエンザが流行ってきて
いるよ！手洗いなどの感染症
対策をしっかりして、感染症を防
ごうね！

くまもとけん かんせんしょうじょうほう 熊本県の感染症情報



かんせんせい い ちょうえん 感染性胃腸炎

10月 20日～10月 26日(210人)
10月 27日～11月 2日(178人)
11月 3日～11月 9日(180人)

インフルエンザ

10月 20日～10月 26日(193人)
10月 27日～11月 2日(314人)
11月 3日～11月 9日(585人)

合志南小学校でも、インフルエンザでの出席停止や、発熱での欠席がとても多
くなっています。手あらいや咳エチケットなど、感染症対策をしっかりしましょう。

はっしうび 発症日を入れてね。

→登校再開日○早見表○



新型コロナ	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
インフル									
はっしうび 発症	おな	／ コロナもインフルもここは同じ /	きほん はっしうび にちめ はつようび にちめ か けい か	→ 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」	あと	コロナは「かつ症状が軽快した後 にち けい か 1日を経過するまで」	→	インフルは「かつ解熱後 が けい か 2日を経過するまで」	
	げ わつ 解熱						とうこうさいがい 登校再開		
		げ わつ 解熱					とうこうさいがい 登校再開		
			げ わつ 解熱				とうこうさいがい 登校再開		
				げ わつ 解熱				とうこうさいがい 登校再開	
					げ わつ 解熱				とうこうさいがい 登校再開

感染症予防の基本：手洗い

かぜ・インフルエンザの流行シーズンになりました。さらに、新型コロナウイルスはもちろん、ノロウイルスによる感染性胃腸炎など他にも気をつけたい感染症があります。これらの病気の予防に欠かせないのが『手洗い』。毎日しっかり続けていますか？ 洗い方をもう一度見直しましょう。



- ①水道からの
流水で
手を洗い流す



- ②石けん（ハンドソープ）を
よく泡立てる



- ③両方の手の平を
合わせて
よくこする



- ④一方の手の甲を
反対の手で
こする



- ⑤両手を組み合わせて
指と指の間を洗う



- ⑥親指を
もう一方の手で
ねじるように洗う



- ⑦指先と爪の間を
反対の手の平で
こする



- ⑧手首を
もう一方の手で
ねじるように洗う



- ⑨流水で石けんの
泡をきれいに
洗い流す



- ⑩きれいなタオルや
ハンカチでふく



※ふかずに乾かしたり衣服でふいたりすると、また手が汚れてしまうので注意！