

~もうすぐ梅雨がはじまります~

梅雨とは、雨がよくなり、晴れの日は少ない時期です。5月下旬ごろ 7月上旬ごろまで続きます。梅雨の始まりは「梅雨入り」と言い、梅雨の終わりは「梅雨明け」と言います。

## 梅雨の時期の注意点

### ○事故

雨でろうかがぬれていることがあります。すべて転ぶと危ないので、ろうかは走らずゆっくり歩きましょう。また、外では傘をさしているので前が見えにくくなります。しっかり前を見て、注意しながら歩きましょう。



### ○食中毒

食中毒は、食べ物や手についている細菌・ウイルスが体に入ると、おなかが痛くなったり吐き気がでたりする病気です。食中毒にならないためには、手をきれいにしておく必要があります。



## 手洗いダンジョン ~きみも今日から手洗いマスター~

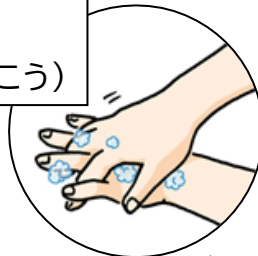
せっけん



おながい (てのひら)



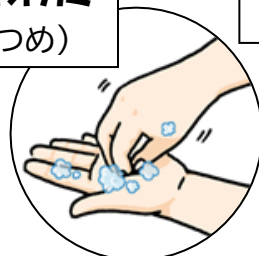
カメ (てのこう)



バイク (おやゆび)



オオカミ (つめ)



やまお山 (ゆびのあいだ)



つかまえた (てくび)



ハンカチ



ゴール!



すべてクリアすることはできたかな? 正しい手洗いができると、病気にかかりにくい元気な体を作ることができるよ。

## ~つめは定期的に切ろう!~

つめが伸びていると下のようなけがやトラブルなどにつながります。

- かきむしってとびひになる
- 友達にけがをさせてしまう
- 伸びている部分がふえいせいになる

