



Table with columns for date, meal type, ingredients, and menu items. Includes a 'ざいりょう' (ingredients) section and an 'エネルギー' (energy) section. Rows 1-29 list various meals like '端午の節句' (Bunpu no Setsugo), 'かきたまじる' (Kakitamajiru), etc.

※献立は都合によって変更となる場合があります。ご了承ください。

# 端午の節句のおはなし

毎年5月5日は、男の子の健やかな成長と幸せを願う「端午の節句」です。中国から伝わった行事で、別名で「菖蒲の節句」ともいいます。もとは邪気を払うとされる菖蒲やよもぎを摘んで、家の軒先に飾ったり、お風呂に入れたりして無病息災を願う風習がありました。江戸時代の武家社会において、菖蒲が「尚武(武を尊ぶこと)」や「勝負」に通じることから男の子の節句となり、武者人形や兜などを飾るようになりました。5月5日は、「こどもの日」でもありますが、こどもの日は男女関係なく、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」ことを目的に制定された国民の祝日で、本来は別の行事です。



## 端午の節句の食べ物

