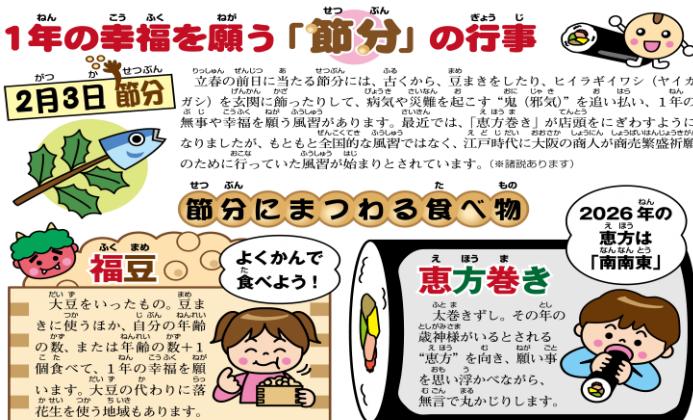




令和8年 2月 こんだてひょう

合志市立学校給食センター  
TEL(096) 248-2102

ひ	よう	しゅしょく	ぎゅうにゅう	おかげ	さいりょう				エネルギー (kcal) 上段：小 下段：中	ひとくちメモ	
					ねつやからになる（きいろ）	ちやにくやねになる（あか）	からだのちょうどい（みどり）	ちょうどりょう ほか			
2	げつ	ぶたそぼろ丼 (むきごはん)	牛乳	肉だんごとさつまいものスープ (ぶたそぼろ丼のぐ)	こめ むぎ あぶら さつまいも ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう にくだんご ひじき ぶたひきにく だいす あかみそ	にんにくにんじん たまねぎ しめじ チキンサンライス コーン しょが ごぼう しいだけ えだまめ	さけ こしょう チキンガラスープ しょうゆ みりん	630	節分	
3	か	かほちゃんパン 	牛乳	やさいスープ いわしのトマトに アーモンドサラダ せつぶんまめ	パン あぶら ジャガイモ アーモンド さとう オリーブオイル	ぎゅうにゅう ぶたにく いわしのトマトに だいす	にんじん たまねぎ はくさい にんにく だいこん バセリ キャベツ プロッコリー コーン	コンソメ しょうゆ こしょう チキンブイヨン す	753	3日は節分、4日は立春となり、膳の上では春になります。節分には、炒った大豆をまでて、悪い気を追い払いいます。炒った豆からは芽が出ないので、虫を減らす事が出来ると考えたからです。また、ヒイラギの枝にイフシの頭を刺したものを玄関で飾っておくと、悪い気が寄り付かないといわれています。	
4	すい	むぎごはん	牛乳	のっぺいじる ちくさやき ひじきのごまヨネーズ	こめ むぎ こんにゃく さといも でんぶん ごま さとう ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう とうりにく ちくわ ちくさやき ひじき	にんじん ごぼう だいこん ねぎ しこりだけ きゅうり コーン	だしこんぶ だしつお みりん さけ しょうゆ す	572	6日 世界あじめぐり 冬季オリンピック開催地 「イタリア共和国」	
5	もく	カツカレーライス (麦ごはん)	牛乳	(チキンカレー) (とんかつ) ビーンズサラダ	こめ むぎ ジャガイモ あぶら さとう オリーブオイル	ぎゅうにゅう とうりにく チーズ しおいんげんまめ とんかつひよこまめ 赤いんげんまめ えんどうまめ ツバ	たまねぎ にんじん にんにく プロッコリー しょが コーン きゅうり キャベツ	赤ワイン チキンガラスープ ウスターーソース しょが カレールウ す こしょう	710	か かまく とうき 6日に開幕する冬季オリンピック、今 年かい 回は、イタリアのミラノとコルティナ で開催されます。出世あじめぐりで は、イタリアの料理を紹介します。ア マトリチャーナはパンチエッタ（豚肉 の塩漬け）やトマトを使ったスパゲ ティです。アマトリーチェという町の 名前が由来となっています。給食では、 パンチエッタの代わりにベーコン を使います。サラダはシンプルに味付 けするのがイタリア流だそうです。テ ートではパンナコッタのみかんソ ースかけを行きます。 給食時間には、どうぞ しゃくさい アレンジを紹介します。オ リンピックは2月まで続きます。自 ほん せんしゅ せんじゅ せんじゅ せんじゅ せんじゅ 本の選手、世界の選手を応援したいで すね☆	
6	きん	冬季オリンピック開会 コッペパン 	牛乳	世界あじめぐり「イタリア」	アマトリチャーナ イタリアンサラダ パンナコッタ（みかんソース）	パン オリーブオイル さとう スパゲティ バター アーモンド パンナコッタ	ぎゅうにゅう ベーコン チーズ ハム	しょうが たまねぎ しめじ しょが にんにく トマト バジル キャベツ プロッコリー コーン ピーマン レモンかじゅう	赤ワイン ケチャップ コンソメ こしょう ウスターーソース しょが	659	か かまく とうき 6日に開幕する冬季オリンピック、今 年かい 回は、イタリアのミラノとコルティナ で開催されます。出世あじめぐりで は、イタリアの料理を紹介します。ア マトリチャーナはパンチエッタ（豚肉 の塩漬け）やトマトを使ったスパゲ ティです。アマトリーチェという町の 名前が由来となっています。給食では、 パンチエッタの代わりにベーコン を使います。サラダはシンプルに味付 けするのがイタリア流だそうです。テ ートではパンナコッタのみかんソ ースかけを行きます。 給食時間には、どうぞ しゃくさい アレンジを紹介します。オ リンピックは2月まで続きます。自 ほん せんしゅ せんじゅ せんじゅ せんじゅ せんじゅ 本の選手、世界の選手を応援したいで すね☆
9	げつ	むぎごはん	牛乳	ぐだくさんみそ汁 あつあげのそぼろに	こめ むぎ じゃがいも あぶら ごまあぶら さとう でんぶん	ぎゅうにゅう あぶらあけ わかめ 麦みそ あつあげ ぶたひきにく こおりどうふ	はくさい ごぼう にんじん ねぎ だいこん えのきだけ しょが たまねぎ しいだけ にんにく えだまめ	いりこだし トウバンジャン みりん さけ ちゅうかスープ しょが チキンガラスープ オイスターーソース	603	18日 日本味の旅 「神奈川県」	
10	か	むぎごはん	牛乳	にくどうふ かいそうサラダ みかん	こめ むぎ しらたき さとう あぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう とうふ ぎゅうにゅう うすらたまご しらすほし ソバ かいそう	にんじん たまねぎ えのきだけ はくさい ねぎ だいこん きゅうり みかん	しょうゆ さけ みりん す	614	か かまく とうき 6日に開幕する冬季オリンピック、今 年かい 回は、イタリアのミラノとコルティナ で開催されます。出世あじめぐりで は、イタリアの料理を紹介します。ア マトリチャーナはパンチエッタ（豚肉 の塩漬け）やトマトを使ったスパゲ ティです。アマトリーチェという町の 名前が由来となっています。給食では、 パンチエッタの代わりにベーコン を使います。サラダはシンプルに味付 けするのがイタリア流だそうです。テ ートではパンナコッタのみかんソ ースかけを行きます。 給食時間には、どうぞ しゃくさい アレンジを紹介します。オ リンピックは2月まで続きます。自 ほん せんしゅ せんじゅ せんじゅ せんじゅ せんじゅ 本の選手、世界の選手を応援したいで すね☆	
11	すい	建国記念の日								18日 日本味の旅 「神奈川県」	
12	もく	かみかまごはん	牛乳	かきたまじる 魚とレバーのカレーがらめ	こめ むぎ じゃがいも でんぶん あぶら アーモンド さとう	わかれ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ かまぼこ たら とじりレバ	たまねぎ えのきだけ にんじん ねぎ スッキーニ なす ピーマン カレー	だしこんぶ だしつお さけ しょが みりん	608	19日 ふるさとくまさんデー (菊池)	
13	きん	あしたばハレンタインデー ごめこパン 	牛乳	コーンクリームシチュー カリフラワーサラダ チョコプリン♡ ※乳・卵なし	こめこパン あぶら ジャガイモ こめこ バター ノンエッグマヨネーズ さとう アーモンド チョコプリン	ぎゅうにゅう うすら べーコン チーズ しおいんげんまめ なす クリーム スキムミルク ツバ	にんじん たまねぎ コーン クリームコーン バセリ コンソメ す しょが	しお こしょう チキンブイヨン コーンソース す しょが	784	19日 ふるさとくまさんデー (菊池)	
16	げつ	カミカミデー むぎごはん	牛乳	マーポーどうふ ごまじゃこあえ	こめ むぎ さとう ごまあぶら あぶら でんぶん ごま ねりごま	ぎゅうにゅう とうふ ぶたひきにく あかみそ ツバ しらすほし	にんにく にんじん たまねぎ しいだけ しょがに にんにく ねぎ もやし チキンサンライス きゅうり	さけ トウバンジャン しょが みりん オイスターーソース チキンガラスープ す	602	19日 ふるさとくまさんデー (菊池)	
17	か	丸パンカット	牛乳	はるさめスープ しづき魚フライ 手作りタルタルソース	パン はるさめ あぶら ごまあぶら さとう ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく いか ホキフライ いたまご	しょがに にんにく にんじん たまねぎ キャベツ ねぎ ピクルス コーン バセリ レモンかじゅう	ハイタイン しょが しお こしよう	618	19日 ふるさとくまさんデー (菊池)	
18	すい	日本味の旅 「神奈川県」 うめじやこごはん	牛乳	サンマーメン しゅうまい アーモンド	こめ むぎ ごま あぶら でんぶん スパゲティ ごまあぶら アーモンド	しらすほし ぎゅうにゅう にんじん ぶたにく かまぼこ とうふしゅうまい	うめほし きくらげ にんじん ぶたにく にんじん ねぎ たまねぎ もやし チンゲンサイ	さけ チキンガラスープ しょが こしよう	558	19日 ふるさとくまさんデー (菊池)	
19	もく	ふるさとくまさんデー：菊池 むぎごはん 	牛乳	だけみつきうなべ しづきもフライ ごぼうのカレーきんびら	こめ むぎ すいとん あぶら さといも こにゅく さとう ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく あみそ あぶらあけ しゃしゃもフライ てんぶら	にんじん だいこん こまつな しこりだけ ごぼう いんげん みりん	だしこんぶ だしつお さけ しょが みりん	642	19日 ふるさとくまさんデー (菊池)	
20	きん	ミルクパン	牛乳	じゃがいものトマトに フルーツあんにん	パン オリーブオイル じゃがいも さとう バター	ぎゅうにゅう とうふ ひよこまめ 赤いんげんまめ えんどうまめ あんにんとうふ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマトみかん バイナップル もも (おうとう はくとう)	デミグラスソース チキンガラスープ こしよう ケチャップ コンソメ 赤ワイン	622	19日 ふるさとくまさんデー (菊池)	
23	げつ	天皇誕生日				* * * * *				19日 ふるさとくまさんデー (菊池)	
24	すい	カミカミデー むぎごはん	牛乳	とうふチゲ 魚とれんこんのあけがらめ	こめ むぎ じゃがいも トック さとう ごまあぶら あぶら ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ たら	はくさいキムチ はくさい しめじ にんにく だいこん にんじん ねぎ れんこん えだまめ	だしいりこ さけ みりん しょが	628	19日 ふるさとくまさんデー (菊池)	
25	か	やさしあそデー むぎごはん	牛乳	じゃがいものそぼろに わかめとツナのごまだれあえ しおのり	こめ むぎ じゃがいも さとう こんにゃく あぶら ごま ねりごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう とうふ とりひきにく だいす あつあげ てんぶら わかめ ツバ のり	にんじん ごぼう いんげん しこりだけ キャベツ きゅうり	しょうゆ みりん さけ す	595	19日 ふるさとくまさんデー (菊池)	
26	もく	むぎごはん	牛乳	みそおでん こまねーすサラダ	こめ むぎ さといも こんにゃく さとう ねりごま ごま ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう とうふ とりひきにく うずらたまご こんぶ あつあげ あかみそ みそ ツバ	にんじん だいこん プロッコリー きゅうり コーン	みりん しょうゆ さけ だしつお す	604	19日 ふるさとくまさんデー (菊池)	
27	きん	食パン	牛乳	ピーフシチュー ほうれん草オムレツ じゃことかんてんのサラダ	パン じゃがいも あぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう ぎゅう ぎゅうにゅう く しおいんげんまめ オムレツ しらすほし かんてん だいす	たまねぎ にんじん しめじ プロッコリー キャベツ きゅうり コーン	赤ワイン デミグラスソース コンソメ シチュール チキンブイヨン こしよう ウスターーソース しょが	625	19日 ふるさとくまさんデー (菊池)	



※いり大豆・落花生とともに、5歳以下の子どもは窒息する危険性があるため、食べさせないでください。



※献立は、都合により変更になる場合があります。ご了承ください。