



※【お知らせ】食物アレルギー または 個別対応 が必要な食材は、太字で 表示しています。

	1 (月)	2 (火)	8 (月)	9 (火)	10 (水)
こんだて	かみかみするめサラダ コロケ わぎごはん わかたけじる	セルフどんぶり く(とうふそぼろ) わぎごはん ぱりぱりポテトサラダ	ハヤシライス ハヤシル わぎごはん	すのもの さばのしょうがに わぎごはん みそけんちんじる	かりかりきゅうり レバーのかゆわないため わぎごはん はるさめスープ
あか	ぎゅうにゅう ぎゅうにくわかめとうふ かつおぶし、こんぶ(だし) さきイカ	ぎゅうにゅう とうふとりにく たまご	ぎゅうにゅう ぶたにく ウイナー	ぎゅうにゅう さばあつあげみそ いりこわかめたまご	ぎゅうにゅう とりにくレバー かまぼこ
き	こめむぎ じゃがいもパンこでんぶん さとうあぶら ごまあぶら ごま	こめむぎ じゃがいもさとう あぶらドレッシング	こめむぎ じゃがいもさとうあぶら アーモンド	こめむぎ じゃがいも でんぶん さとうごま	こめむぎ でんぶん はるさめさとうごま あぶらごまあぶらカシューナッツ
みどり	たけのこにんじんねぎ えのきキャベツ きゅうりきくらげ	にんじんしいたけ キャベツきゅうり グリーンピースコーン	にんじんしょうがたまねぎ にんじんマッシュルーム グリーンピースいんげん	しょうがたまねぎ にんじんえのきねぎ キャベツきゅうり	にらたまねぎにんじん チンゲンサイコーン きくらげ きゅうりしょうが
こんだて	はちみつレモンゼリー たまご ひじきのサラダ わぎごはん はるキャベツのすきやき	トマトのちゅうかサラダ きなこクリーム しよくパン はるキャベツの pasta	スタミナサラダ わぎごはん カレーうどん	ごまあえ さかなのピリッとジャン わぎごはん みそしる	ヨーグルト セルフどんぶり く(ぶたキムチ) わぎごはん アスパラサラダ
あか	ぎゅうにゅう ぶたにくとうふ ひじきたまご	ぎゅうにゅう とりにくベーコン ちりめんかんでんわかめ のり	ぎゅうにゅう とりにくちくわあぶらあげ かつおぶしこんぶ ぶたにくわかめ	ぎゅうにゅう ホキあぶらあげとうふ みそいりこ	ぎゅうにゅう ぶたにくチーズ ヨーグルト
き	こめむぎ マロニー さとう あぶらレモンゼリー	こめむぎ しよくパン きなこクリーム スパゲティさとうごま オリーブオイル ごまあぶら	こめむぎ うどん さとう ごまあぶら	こめむぎ さとうでんぶん ごま あぶら	こめむぎ さとうでんぶん あぶらごまあぶら
みどり	しいたけにんじんキャベツねぎ だいこんしめじしょうが きゅうりコーン	たまねぎにんじんキャベツ しめじマッシュルーム にんにくトマトきゅうり	にんじんたまねぎごぼう ねぎしいたけトマト にんにくキャベツきゅうり	にんにくしょうがにんじん たまねぎえのきねぎ きゅうりもやし	もやしたまねぎなすにら にんじんごぼうはくさいキムチ アスパラきゅうりキャベツ
こんだて	ちくさあえ てづくりふりかけ わぎごはん しんじゃがのもの	さかなのラビゴットソース まるパン はるやさいのクリームに	ホイコーロー わぎごはん ごもくじる	なます たまごやき さんさいごはん とうふのくずあんじる	れいとうパイン カレーライス わぎごはん カレールー まめサラダ
あか	ぎゅうにゅう とりにくあつあげちりめん かつおぶししおこんぶたまご	ぎゅうにゅう とりにくベーコンチーズ スキムミルクホキパン	ぎゅうにゅう ぶたにくあつあげみそ かまぼことうふ	ぎゅうにゅう あぶらあげちくわたまご とりにくとうふかつおぶしこんぶ	ぎゅうにゅう ひよこまめだいず きんときまめ ぶたにくチーズ
き	こめむぎ じゃがいもさとうでんぶん ごまあぶらごまあぶら	こめむぎ じゃがいもさとう あぶら	こめむぎ さとうでんぶん あぶらごまあぶら	こめむぎ さとうでんぶん ごまあぶら	こめむぎ じゃがいもさとう あぶら
みどり	にんじんたまねぎグリーンピース たけのこしいたけ もやしほうれんそうきくらげ	にんじんたまねぎキャベツ しめじそらまめ きゅうりトマト	キャベツにんじんたまねぎピーマン にんにくしょうがたけのこ しいたけきくらげチンゲンサイ	しいたけごぼうにんじんえのき わらびたけのこしめじしょうが えだまめねぎだいこんきゅうり	たまねぎにんじんしめじ グリーンピーストマト きゅうりスナップえんどうパイン
こんだて	1~2こ ししやもフライ きりぼしのもの わぎごはん ぶたじる	ジャーマンポテト ウイナー セルフドッグ カットパン ラビオリスープ	サラたまのおかあえ だいのフライ わぎごはん みそしる	かみかみいりこ あまなつサラダ カレーピラフ やさいのスープ	メロン かいそうサラダ こだいまいごはん チキンピーズ
あか	ぎゅうにゅう ししやもぶたにくとうふ みそいりこちくわあぶらあげ	ぎゅうにゅう ウイナーベーコンチーズ とりにくぶたにく	ぎゅうにゅう とうふすりみだいず あおさ あつあげわかめいりこみそかつおぶし	ぎゅうにゅう とりにくベーコン スキムミルクいりこ	ぎゅうにゅう だいずとりにくチーズ かんでんわかめ のり
き	こめむぎ こむぎこでんぶんじゃがいも さとうあぶら	こめむぎ パンこむぎこパンこ じゃがいもさとう あぶらバター	こめむぎ パンこでんぶん さとうごまあぶらあぶら	こめむぎ じゃがいもさとう あぶらバター	こめむぎ こだいまい じゃがいもさとう あぶらごまあぶら
みどり	にんじんたまねぎねぎ しょうがしいたけいんげん きりぼしだいこん	たまねぎバセリ レタスタまねぎにんじん しめじチンゲンサイ	たまねぎにんじんしいたけ かぼちゃもやしえのき キャベツきゅうり	たまねぎにんじんコーン グリーンピース マッシュルームにんにくしめじ キャベツきゅうりなつみかん	にんにくたまねぎ マッシュルーム グリーンピースキャベツきゅうり コーンメロン

※献立は、都合により変更することがあります。