



4月 献立表



	月	火	水	木	金
こんだて	10 じゃこあえ おぎごはん じゃがいものそばろは	11 パリパリポテトサラダ ハヤシライス ハヤシルウ おぎごはん	12 フルーツヨーグルト チキンライス ポトフ	13 しんたまねぎのサラダ やさしいコロケ おぎごはん みそしる	14 みかん ひじきのマリネ まるパン マカロニのクリームに
	あか ぎゅうにゅう とりにく ちぎりあげ あつあげ わかめ ちりめん こめむぎ	あか ぎゅうにゅう ぶたにく だいず きんときまめ だいふくまめ こめむぎ	あか ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ヨーグルト こめむぎ	あか ぎゅうにゅう どうふ あぶらあげ みそとりにく わかめ いりこ こめむぎ	あか ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ツナ スキムミルク チーズ ひじき パン
き	じゃがいも さとう でんぶ あぶら ごまあぶら ごま	じゃがいも あぶら ドレッシング	じゃがいも ゼリー バター あぶら	じゃがいも パンこ ちりめん あぶら ドレッシング	マカロニ さとう あぶら
	みどり にんじん スナップえんどう にら たまねぎ しいたけもやし	にんじん にんにくしょうが たまねぎ しめじ マッシュルーム グリーンピース キャベツ きゅうり	にんじん パセリ たまねぎ グリンピース コーン マッシュルーム にんにく キャベツ しめじ だいこん みかん パイン おとう パナナ	にんじん いんげん ねぎ たまねぎ コーン だいこん えのき たまねぎ きゅうり キャベツ	にんじん チンゲンサイ パプリカ たまねぎ キャベツ しめじ きゅうり コーン みかん
こんだて	17 ごもく きんぴら あじごま フライ おぎごはん ぶたじる	18 うめおかか あえ たまごやき たけのこごはん すましじる	19 ごまネーズ てづくり あえ つくだに おぎごはん にくじゃが	20 りんごゼリー カレーライス カレールー かいそう サラダ おぎごはん	21 アスパラ サラダ いちごジャム しょくパン サボリタン
	あか ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ てんぶら あじ いりこ きわかめ こめむぎ	あか ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ とうふ たまご かつおぶし こんぶ わかめ こめむぎ	あか ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ ちくわ かつおぶし いりこ しおこんぶ こめむぎ	あか ぎゅうにゅう とりにく チーズ わかめ こんぶ のり こめむぎ	あか ぎゅうにゅう ウインナー チーズ しょくパン いちごジャム スパゲティ さとう
き	さつまいも さとう でんぶ パンこ こむぎ あぶら ごまあぶら ごま	さとう あぶら ごまあぶら ごま	じゃがいも さとう あぶら マヨネーズ ごま	じゃがいも さとう りんごゼリー あぶら ごまあぶら	あぶら カシューナッツ
	みどり にんじん いんげん だいこん ねぎ しょうが たけのこ	にんじん たけのこ しいたけ えのき ねぎ だいこん きゅうり えだまめ うめ	にんじん スナップえんどう たまねぎ しょうが きゅうり キャベツ	にんじん にんにくしょうが たまねぎ しめじ グリンピース キャベツ きゅうり コーン	にんじん ビーマン アスパラガス たまねぎ マッシュルーム しめじ にんにく きゅうり キャベツ
こんだて	24 きりぼしのツナあえ いわしの おかかに おぎごはん けんちんじる	25 3こ きびなごフライ すのもの ひじきごはん みそしる	26 みかん みそマヨあえ ゆかりごはん きつねうどん	27 パンサンスー おぎごはん マーボーとうふ	28 ミモザサラダ ミルクパン ポークビーンズ
	あか ぎゅうにゅう いわし かつおぶし とりにく とうふ ツナ こんぶ こめむぎ	あか ぎゅうにゅう だいず あぶらあげ あつあげ みそ ひじき わかめ いりこ きびなご こめむぎ	あか ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ かまぼこ かつおぶし こんぶ みそ こめむぎ	あか ぎゅうにゅう ぶたにく だいず とうふ みそ たまご こめむぎ	あか ぎゅうにゅう だいず ぶたにく たまご チーズ ミルクパン
き	さとう でんぶ じゃがいも ごまあぶら	さとう でんぶ こめ じゃがいも あぶら ごまあぶら ごま	うどん さとう マヨネーズ	でんぶ さとう はるさめ ごまあぶら ごま	じゃがいも さとう あぶら
	みどり にんじん だいこん ごぼう しいたけ ねぎ きりぼし だいこん きゅうり キャベツ	にんじん えだまめ だいこん きゅうり たまねぎ えのき ねぎ	にんじん しいたけ しめじ たまねぎ ねぎ きゅうり えだまめ みかん	にんじん にら しいたけ たまねぎ ねぎ しょうが にんにく たけのこ きゅうり きくらげ	にんじん アスパラガス にんにく たまねぎ キャベツ マッシュルーム グリンピース きゅうり

※献立は、都合により変更することがあります。