【甲佐小、白旗小】
令和4年度

3月　献立表

甲佐町 学校 給食センター

※【お知らせ】食物アレルギー または 個別対応 が必要な食材は、色をつけて　表示しています。

ひ	よう	こんだて	おもなざいりょう おもに体をつくるもとになるもの あか		おもにエネルギーのもとになるもの き		おもに体の調子を整えるもの みどり		アレルギー 除去食
★白旗小６年リクエストメニュー									
3/1	水	ぎゅうにゅう	きなこ	ぎゅうにゅう	パン	あぶら	にんじん	たまねぎ キャベツ	乳
		★あげパン	ウインナー		さとう くろざとう	ごまあぶら	パセリ	だいこん しめじ	
		ポトフ	さきイカ		じゃがいも	カシューナッツ		きりぼしだいこん	
		かみかみサラダ							いか・カシュナッツ
3/2	木	ぎゅうにゅう せきはん	あずき	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	あぶら	にんじん	えのき たけのこ	乳
		マダイのフライ	タイ とうふ	わかめ	パンこ でんぷん	ドレッシング		ねぎ だいこん	
		すましじる	かつおぶし（だし）	こんぶ（だし）				サラダたまねぎ コーン	
		サラたまのサラダ	ハム					キャベツ きゅうり	たまご
3/3	金	遠足							
3/6	月	ぎゅうにゅう むぎごはん	ぶたにく	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	あぶら	にんじん	はくさい だいこん	乳
		やさいコロッケ	とうふ	いりこ（だし）	さつまいも さとう	ごま	いんげん	ねぎ しょうが	
		ぶたじる	てんぷら	くきわかめ	じゃがいも こむぎこ			えだまめ	
		くきわかめのきんぴら	みそ		パンこ でんぷん			たまねぎ コーン	くきわかめ
★龍野小６年リクエストメニュー									
3/7	火	ぎゅうにゅう	ぶたにく	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	あぶら	にんじん	はくさいキムチ	乳
		ぶたキムチごはん	ちくわ とうふ	あおさ	じゃがいも	ごま	にら	しいたけ えのき ねぎ	
		あおさじる	だいず	いりこ（だし）		ドレッシング		キャベツ きゅうり	あおさ
		パリパリポテトサラダ	いんげんまめ						たまご・乳
3/8	水	ぎゅうにゅう	ぶたにく	ぎゅうにゅう	ピタパン	ごまあぶら	にんじん	キャベツ たまねぎ	乳
		セルフピタパンサンド	えび たまご	わかめ	はるさめ	ねりごま	にら	たけのこ しいたけ	えび
		（はるさめいため・パンパンジー）	とりにく	ヨーグルト	さとう			きくらげ しょうが にんにく	たまご
		ヨーグルト							乳
3/9	木	ぎゅうにゅう むぎごはん	ぎゅうにく	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	あぶら	にんじん	えのき しいたけ	乳
		にらどうふ	とうふ	いりこ	さとう	ごま	にら	キャベツ たまねぎ	
		ごしきあえ	たまご	あおのり				しょうが きくらげ	たまご
		あおのりいりこ						もやし きゅうり	あおのり
3/10	金	ぎゅうにゅう ひのくにパン	とりにく	ぎゅうにゅう	ひのくにパン	あぶら	にんじん	たまねぎ キャベツ	乳
		クリームに	ベーコン	スキムミルク	じゃがいも		スナップえんどう	マッシュルーム	乳
		かいそうサラダ		チーズ				きゅうり コーン	
		いちご		わかめ こんぶ				いちご	
★乙女小６年リクエストメニュー									
3/13	月	ぎゅうにゅう	とりにく	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	あぶら	にんじん	しいたけ	乳
		セルフけいはん	たまご	ちりめん	さとう	ごま	こねぎ	たくあんづけ	たまご
		（けいはんのぐ・スープ）			じゃがいも	ごまあぶら	ピーマン		
		じゃこじゃがサラダ					パプリカ		
3/14	火	ぎゅうにゅう むぎごはん	とりにく	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	あぶら	にんじん	だいこん はくさい	乳
		れんこんのはさみあげ	かまぼこ	ひじき	うどんめん	ごま		しいたけ ねぎ	
		きしめんじる	あぶらあげ	こんぶ（だし）	パンこ でんぷん			もやし きゅうり	
		ひじきあえ	かつおぶし（だし）					れんこん たまねぎ	ひじき
3/15	水	ぎゅうにゅう にんじんパン	だいず	ぎゅうにゅう	にんじんパン	あぶら	にんじん	にんにく たまねぎ	乳
		ポークビーンズ	ぶたにく	チーズ	さとう	カシューナッツ	アスパラガス	マッシュルーム しめじ	乳
		アスパラサラダ				あぶら		グリンピース	乳・カシューナッツ
		みかん						きゅうり キャベツ みかん	
3/16	木	ぎゅうにゅう むぎごはん	とりにく	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	あぶら	にら	にんにく しょうが ねぎ	乳
		げんきのでるレバー	レバー		でんぷん こむぎこ	ごま	にんじん	たけのこ たまねぎ	
		はるさめスープ	てんぷら		さとう	マヨネーズ	チンゲンサイ	しいたけ きくらげ キャベツ	
		きりぼしのサラダ			はるさめ			きりぼしだいこん きゅうり	たまご
★甲佐小６年リクエストメニュー									
3/17	金	ぎゅうにゅう パインパン	サケ	ぎゅうにゅう	パインパン	オリーブオイル	パセリ	にんにく	乳
		さかなのこうそうやき	ベーコン		パンこ	あぶら	バジル	キャベツ たまねぎ	
		やさいスープ	ツナ		じゃがいも		にんじん	しめじ	
		ペンネアラビアータ			マカロニ				
3/20	月	ぎゅうにゅう カリカリうめごはん	ぎゅうにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	あぶら	にんじん	うめ たまねぎ	乳
		にくじゃが	なんかんあげ	わかめ	じゃがいも		いんげん	いんげん	
		たまごやき	かつおぶし		さとう			きゅうり もやし	たまご
		おかかあえ	たまご						
3/22	水	ぎゅうにゅう	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	あぶら	にんじん	にんにく しょうが	乳
		ハンバーグカレーライス	とうふ	チーズ	さとう	ごまあぶら		たまねぎ しめじ	乳
		とうふサラダ	ハム	わかめ	ぶどうゼリー			グリンピース	たまご
		ぶどうゼリー			でんぷん			キャベツ きゅうり	
3/23	木	卒業式							
3/24	金	ぎゅうにゅう	ぎゅうにく	ぎゅうにゅう	しょくパン	あぶら	にんじん	グリンピース たまねぎ	乳
		しょくパン・ソフトチーズ	ぶたにく	チーズ	スパゲティ		にら	マッシュルーム	乳
		ミートソーススパゲティ	たまご		さとう			きゅうり キャベツ	乳
		にらたまサラダ みかん						みかん	たまご

※献立は、都合により変更することがあります。