令和4年度

8・9月　献立表

甲佐町 学校 給食センター

※【お知らせ】食物アレルギー または 個別対応 が必要な食材は、色をつけて 表示しています。

ひ	よう	こんだて	おもなざいりょう おもに体をつくるもとになるもの あか		おもにエネルギーのもとになるもの き		おもに体の調子を整えるもの みどり		アレルギー 除去食
8/26	金	ぎゅうにゅう ミルクパン チリコンカン あまなつサラダ	だいず ぎゅうにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	ミルクパン じゃがいも さとう	あぶら	にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム グリンピース にんにく きゅうり キャベツ なつみかん	乳
8/29	月	ぎゅうにゅう むぎごはん いわしのうめに みそしる すのもの	いわし あぶらあげ とうふ みそ たまご	ぎゅうにゅう わかめ いりこ（だし）	こめ むぎ さとう でんぷん じゃがいも	ごま	にんじん	うめ たまねぎ えのき ねぎ きゅうり	乳 たまご
8/30	火	ぎゅうにゅう ポークカレーライス にらサラダ	ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう チーズ	こめ むぎ	あぶら	にんじん にら	にんにく しょうが たまねぎ しめじ グリンピース きゅうり キャベツ	乳 乳
8/31	水	ぎゅうにゅう セルフドッグ（ウインナー） ラビオリスープ かぼちゃサラダ	ウインナー だいず きんときまめ とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	コッペパン さとう こむぎこ パンこ	マヨネーズ	にんじん かぼちゃ チンゲンサイ	しめじ キャベツ たまねぎ きゅうり	乳 たまご
9/1	木	ぎゅうにゅう むぎごはん マーボーなす ナムル	とうふ とりにく だいず みそ	ぎゅうにゅう わかめ ちりめん	こめ むぎ さとう でんぷん	あぶら ごまあぶら	にんじん にら ピーマン	なす たまねぎ たけのこ しいたけ にんにく しょうが もやし	乳
9/2	金	ぎゅうにゅう ミルクパン サラダスパゲティ あじハーブフライ ぶどう	とりにく あじ ツナ	ぎゅうにゅう	ミルクパン さとう パンこ こむぎこ	オリーブオイル	にんじん パセリ バジル トマト	たまねぎ コーン キャベツ きゅうり にんにく ぶどう	乳
9/5	月	ぎゅうにゅう むぎごはん なんかんあげのたまごとじ うめおかかあえ つきみだんご	とりにく なんかんあげ こうやどうふ てんぷら たまご かつおぶし（だし・あえもの）	ぎゅうにゅう こんぶ（だし）	こめ むぎ じゃがいも でんぷん もちごめ さつまいも	ごまあぶら あぶら ごま	にんじん きぬさや	たまねぎ しいたけ きゅうり えだまめ うめ	乳 たまご
9/6	火	ぎゅうにゅう むぎごはん あげだしどうふ みそしる あまずあえ	とうふ あぶらあげ みそ かまぼこ	ぎゅうにゅう いりこ（だし） わかめ	こめ むぎ じゃがいも さとう でんぷん こむぎこ	あぶら ごま	にら にんじん	にんにく しょうが たまねぎ えのき ねぎ きゅうり	乳
9/7	水	ぎゅうにゅう まるパン かぼちゃシチュー なし いり サラダ いりこのかおりあえ	とりにく ベーコン だいず	ぎゅうにゅう スキムミルク チーズ いりこ あおのり	パン さとう	あぶら オリーブオイル	かぼちゃ にんじん	たまねぎ しめじ えだまめ きゅうり キャベツ なし	乳 乳 のり
9/8	木	ぎゅうにゅう オムライス（チキンライス・たまご） ポトフ フルーツジュレ	とりにく ベーコン たまご	ぎゅうにゅう	こめ むぎ じゃがいも ゼリー	バター あぶら	にんじん	たまねぎ マッシュルーム グリンピース コーン にんにく キャベツ しめじ みかん パイン もも ぶどう	乳 乳・たまご
9/9	金	ぎゅうにゅう こくとうパン さかなとナッツのあげがらめ しるビーフン ヨーグルト	ホキ ぶたにく かまぼこ	ぎゅうにゅう ヨーグルト	こくとうパン コーンスターチ さとう じゃがいも ビーフン	あぶら カシューナッツ ごまあぶら	ピーマン パプリカ	たまねぎ しいたけ きくらげ もやし しょうが	乳 カシューナッツ 乳
9/12	月	ぎゅうにゅう ハヤシライス パリパリポテトサラダ	ぎゅうにく だいず いんげんまめ たまご（ドレッシング）	ぎゅうにゅう スキムミルク チーズ（ドレッシング）	こめ むぎ じゃがいも	あぶら ドレッシング	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ マッシュルーム しめじ グリンピース キャベツ きゅうり	乳 乳 乳・たまご
9/13	火	ぎゅうにゅう けいはん みそマヨあえ	とりにく たまご みそ	ぎゅうにゅう	こめ むぎ じゃがいも さとう	あぶら マヨネーズ ごま	にんじん	しいたけ ねぎ きゅうり たくあんづけ	乳 たまご たまご
9/14	水	ぎゅうにゅう しょくパン・ラフランスジャム やきそば トマトのちゅうかサラダ	いか ぶたにく ちくわ	ぎゅうにゅう ちりめん わかめ	しょくパン スパゲティ ラフランスジャム さとう	あぶら ごま ごまあぶら	にんじん にら トマト	キャベツ たまねぎ もやし きゅうり	乳 いか
9/15	木	ぎゅうにゅう むぎごはん さといもコロッケ とうがんのくずあんじる きりぼしだいこんのサラダ	とりにく とうふ かつおぶし（だし）	ぎゅうにゅう こんぶ（だし）	こめ むぎ でんぷん さとう さといも じゃがいも パンこ こめこ こむぎこ	ごまあぶら ねりごま ごま	にんじん	とうがん しいたけ えのき しょうが ねぎ きりぼしだいこん きゅうり キャベツ たまねぎ	乳
9/16	金	ぎゅうにゅう こめこパン チキンビーンズ ひじきのマリネ なし	だいず とりにく ツナ	ぎゅうにゅう チーズ ひじき	こめこパン じゃがいも さとう	あぶら	にんじん パプリカ トマト	たまねぎ マッシュルーム しめじ グリンピース にんにく きゅうり なし	乳 乳 ひじき
9/20	火	ぎゅうにゅう むぎごはん チンジャオロース にらたまじる	ぶたにく あつあげ たまご	ぎゅうにゅう	こめ むぎ さとう でんぷん じゃがいも	ごまあぶら	ピーマン にら にんじん	しょうが たけのこ しいたけ しいたけ たまねぎ きくらげ	乳 たまご
9/21	水	ぎゅうにゅう かぼちゃパン マダイのトマトソース やさいスープ まめサラダ	マダイ ベーコン だいず ひよこまめ	ぎゅうにゅう	かぼちゃパン でんぷん さとう じゃがいも	オリーブオイル	トマト にんじん パセリ	たまねぎ にんにく キャベツ たまねぎ しめじ きゅうり えだまめ	乳
9/22	木	ぎゅうにゅう むぎごはん カレーどうふ はるさめのすのもの	とりにく とうふ みそ だいず	ぎゅうにゅう	こめ むぎ でんぷん さとう はるさめ	ごまあぶら ごま	にら にんじん	たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが にんにく きゅうり きくらげ	乳
9/26	月	ぎゅうにゅう むぎごはん・てづくりつくだに じゃがいものそぼろに ごまネーズあえ	とりにく あつあげ ちくわ かつおぶし	ぎゅうにゅう いりこ こんぶ（つくだに）	こめ むぎ さとう でんぷん じゃがいも	ごま あぶら マヨネーズ	にんじん いんげん	たまねぎ しいたけ きゅうり キャベツ	乳 こんぶ たまご
9/27	火	ぎゅうにゅう なめし ひやしうどん ししゃもフライ なし	あぶらあげ かまぼこ かつおぶし（だし・ふりかけ） みそ	ぎゅうにゅう こんぶ（だし） ししゃも わかめ	こめ むぎ こむぎこ さとう でんぷん パンこ うどん	あぶら	にんじん ひろしまな だいこんば みずな	しいたけ ねぎ なし	乳
9/28	水	ぎゅうにゅう やさいカレーライス とうふサラダ	とりにく とうふ ハム（たまご）	ぎゅうにゅう チーズ わかめ	こめ むぎ さとう	あぶら ごまあぶら	かぼちゃ にんじん トマト	たまねぎ えだまめ なす にんにく しょうが キャベツ きゅうり	乳 乳 たまご
9/29	木	ぎゅうにゅう くりごはん さんまのかんろに みそしる いそかあえ	さんま とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう いりこ（だし） のり	こめ さとう はちみつ でんぷん	くり ごま	にんじん	だいこん えのき ねぎ きゅうり もやし	乳 のり
9/30	金	ぎゅうにゅう コッペパン なすのミートグラタン クラムチャウダー ぶどうゼリー	ぎゅうにく ぶたにく だいず ほたて ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ スキムミルク	コッペパン マカロニ じゃがいも ぶどうゼリー	あぶら	パセリ トマト チンゲンサイ	たまねぎ マッシュルーム なす にんにく しめじ	乳 乳 ほたて・乳

※献立は、都合により変更することがあります。