を対していまう。 令和4年度 4月 献立表 単佐町 学校 給食センター

<b>171</b> 1	٦,		94/		1107 (		0870		
ひょ		こんだて	おもに体をつくるもとになるもの あか		おもなざいりょう おもにエネルギーのもとになるもの き		おもに体の調子を整えるものみどり		アレルギー じょきょしょく 除去食
		ガルンにょる こり カパン		1			1- / 1× /	<del></del>	
		ぎゅうにゅう ミルクパン	さけ	ぎゅうにゅう	ミルクパン	あぶら	にんじん	キャベツ たまねぎ	乳
8	金	さけフライ	ベーコン		パンこ こむぎこ	ドレッシング	パセリ	しめじ きゅうり	
		やさいスープ	ツナ		じゃがいも				
		マカロニサラダ			マカロニ				
1	月	入学式							
12		ぎゅうにゅう	とりにく	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	バター	にんじん	グリーンピース たまねぎ	乳
	.12	チキンライス	ウインナー	ヨーグルト	じゃがいも	あぶら	パセリ	コーン マッシュルーム	乳
	Ж	ポトフ			ゼリー			キャベツ しめじ だいこん	
		フルーツョーグルト						みかん パイン バナナ もも	乳
		ぎゅうにゅう	とりにく	ぎゅうにゅう	ココアパン	ごまあぶら	にんじん	しいたけ	乳
					-	C & B) IN 9	ich ch		70
3	水	ココアパン	ちくわ	こんぶ (だし)	うどん			ねぎ ごぼう	
		ごもくうどん	あぶらあげ かつお(だし)	わかめ	さとう			キャベツ きゅうり	
		かみかみするめサラダ	さきいか						いか
		ぎゅうにゅう むぎごはん	あじ	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	ごま	にんじん	だいこん ねぎ	乳
ا پر	_	あじごまフライ	ぶたにく とうふ みそ	いりこ (だし)	こむぎこ パンこ	あぶら		しょうが	
14	木	ぶたじる	ハム	1	でんぷん	ドレッシング		たまねぎ キャベツ	1
		しんたまのサラダ			じゃがいも	1		きゅうり コーン	たまご
		ぎゅうにゅう まるパン	ほたて	ぎゅうにゅう	パン	あぶら	にんじん	にんにく たまねぎ	乳
15						8) (5)			
	金	クラムチャウダー	ベーコン	スキムミルク	じゃがいも		チンゲンサイ	しめじ	ほたて
		フレンチサラダ		シチュールウ	さとう			キャベツ きゅうり	
		デコポン						デコポン	
		ぎゅうにゅう	ぶたにく	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	あぶら	にんじん	にんにく しょうが	乳
	_	むぎごはん	だいず	わかめ	さとう	ごまあぶら	にら	たまねぎ しいたけ	
١	月	マーボーどうふ	とうふ	ちりめん	でんぷん	ごま		たけのこ ねぎ	
		ナムル	みそ					もやし	
	_	ぎゅうにゅう	ぶたにく	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	あぶら	にんじん	にんにく しょうが	乳
			3.7212.				ich ch		
9	火	ポークカレーライス		チーズ	じゃがいも	ごまあぶら		たまねぎ しめじ	乳
		かいそうサラダ		わかめ こんぶ のり	さとう			グリンピース	海そ
0	水	振替休業日							
21		ぎゅうにゅう ひじきごはん	だいず	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	あぶら	にんじん	えだまめ	乳・ひじ
	*	きびなごフライ	あぶらあげ	ひじき	でんぷん	ごま		だいこん きゅうり	
	~	さつまじる	とりにく	きびなご	さつまいも			ごぼう ねぎ	
		なます	とうふ みそ	いりこ(だし)	さとう				
		ぎゅうにゅう	ウインナー	ぎゅうにゅう	パン	あぶら	にんじん	キャベツ	乳
		セルフドッグ (ウインナー)	ぶたにく	チーズ	さとう	バター	いんげん	たまねぎ	<del>                                     </del>
				1	/	1		しめじ	
2	金	<b>まめとやさいのフープ</b>	だいず いんげんせめ		マカロニ		1パわり		1
2	金	まめとやさいのスープ	だいず いんげんまめ		マカロニ		パセリ	0 &) 0	ω.
2	金	ジャーマンポテト	ベーコン		じゃがいも				
2	金			ぎゅうにゅう		ごま	にんじん	たまねぎ	
		ジャーマンポテト	ベーコン	ぎゅうにゅう こんぶ (だし)	じゃがいも	ごまごまあぶら			
	月	ジャーマンポテト ぎゅうにゅう むぎごはん	ベーコン いわし		じゃがいも こめ むぎ	-	にんじん	たまねぎ	乳
	月	ジャーマンポテト ぎゅうにゅう むぎごはん いわしのおかかに	ベーコン いわし たまご		じゃがいも こめ むぎ じゃがいも	-	にんじん	たまねぎしいたけ	乳
	月	ジャーマンポテト ぎゅうにゅう むぎごはん いわしのおかかに にらたまじる	ベーコン いわし たまご かつおぶし (だし) ツナ		じゃがいも こめ むぎ じゃがいも でんぷん	-	にんじん	たまねぎ しいたけ キャベツ きゅうり	乳たま
5	月	ジャーマンポテト ぎゅうにゅう むぎごはん いわしのおかかに にらたまじる きりぼしのツナあえ ぎゅうにゅう たけのこごはん	ベーコン いわし たまご かつおぶし(だし) ツナ とりにく あぶらあげ	こんぶ (だし) ぎゅうにゅう	じゃがいも こめ むぎ じゃがいも でんぷん さとう こめ むぎ	ごまあぶら	にんじん	たまねぎ しいたけ キャベツ きゅうり きりぼしだいこん しいたけ たけのこ	乳 たま: 乳
5	月	ジャーマンボテト ぎゅうにゅう むぎごはん いわしのおかかに にらたまじる きりぼしのツナあえ ぎゅうにゅう たけのこごはん たまごやき	ベーコン いわし たまご かつおぶし(だし) ツナ とりにく あぶらあげ たまご	こんぶ (だし) ぎゅうにゅう こんぶ (だし)	じゃがいも こめ むぎ じゃがいも でんぷん さとう	ごまあぶら	にんじん	たまねぎ しいたけ キャベツ きゅうり きりぼしだいこん しいたけ たけのこ えのき ねぎ	乳 たま: 乳
5	月	ジャーマンボテト ぎゅうにゅう むぎごはん いわしのおかかに にらたまじる きりぼしのツナあえ ぎゅうにゅう たけのこごはん たまごやき すましじる	ベーコン いわし たまご かつおぶし (だし) ツナ とりにく あぶらあげ たまご すりみ (たら) とうふ	こんぶ (だし) ぎゅうにゅう	じゃがいも こめ むぎ じゃがいも でんぷん さとう こめ むぎ	ごまあぶら	にんじん	たまねぎ しいたけ キャベツ きゅうり きりぼしだいこん しいたけ たけのこ	乳 たま: 乳
5	月火	ジャーマンボテト ぎゅうにゅう むぎごはん いわしのおかかに にらたまじる きりぼしのツナあえ ぎゅうにゅうたけのこごはん たまごやき すましじる すのもの	ベーコン いわし たまご かつおぶし (だし) ツナ とりにく あぶらあげ たまご すりみ (たら) とうふ かつお (だし)	こんぶ (だし) ぎゅうにゅう こんぶ (だし) わかめ	じゃがいも こめ むぎ じゃがいも でんぶん さとう こめ むぎ	ごまあぶら あぶら ごま	にんじん	たまねぎ しいたけ キャベツ きゅうり きりぼしだいこん しいたけ たけのこ えのき ねぎ きゅうり	乳 れ たま: 乳 たま:
5	月火	ジャーマンボテト ぎゅうにゅう むぎごはん いわしのおかかに にらたまじる きりぼしのツナあえ ぎゅうにゅうたけのこごはん たまごやき すましじる すのもの ぎゅうにゅう にんじんパン	ベーコン いわし たまご かつおぶし(だし) ツナ とりにく あぶらあげ たまご すりみ(たら)とうふ かつお(だし)	こんぶ (だし) ぎゅうにゅう こんぶ (だし) わかめ ぎゅうにゅう	じゃがいも こめ むぎ じゃがいも でんぷん さとう こめ むぎ さとう	ごまあぶら あぶら ごま カシューナッツ	にんじん にんじん	たまねぎ しいたけ キャベツきゅうり きりぼしだいこん しいたけ たけのこ えのき ねぎ きゅうり	乳 たま: 乳 たま:
5	月火	ジャーマンポテト ぎゅうにゅう むぎごはん いわしのおかかに にらたまじる きりぼしのツナあえ ぎゅうにゅう たけのこごはん たまごやき すましじる すのもの ぎゅうにゅう にんじんパン	ベーコン いわし たまご かつおぶし(だし) ツナ とりにく あぶらあげ たまご すりみ(たら)とうふ かつお(だし) ホキ ぶたにく	こんぶ (だし) ぎゅうにゅう こんぶ (だし) わかめ	じゃがいも こめ むぎ じゃがいも でんぷん さとう こめ むぎ さとう	ごまあぶら あぶら ごま カシューナッツ あぶら	にんじん にら にんじん パブリカ ビーマン	たまねぎ しいたけ キャベツ きゅうり きりぼしだいこん しいたけ たけのこ えのき ねぎ きゅうり たまねぎ もやし しいたけ きくらげ	乳 たま: 乳 たま: カシュー:
5	月火	ジャーマンポテト ぎゅうにゅう むぎごはん いわしのおかかに にらたまじる きりぼしのツナあえ ぎゅうにゅう たけのこごはん たまごやき すましじる すのもの ぎゅうにゅう にんじんパン インディアンフィッシュ	ベーコン いわし たまご かつおぶし(だし) ツナ とりにく あぶらあげ たまご すりみ(たら)とうふ かつお(だし)	こんぶ (だし) ぎゅうにゅう こんぶ (だし) わかめ ぎゅうにゅう	じゃがいも こめ むぎ じゃがいも でんぷん さとう こめ むぎ さとう	ごまあぶら あぶら ごま カシューナッツ	にんじん にんじん	たまねぎ しいたけ キャベツきゅうり きりぼしだいこん しいたけ たけのこ えのき ねぎ きゅうり	乳 たま: 乳 たま: カシュー:
5	月火	ジャーマンポテト ぎゅうにゅう むぎごはん いわしのおかかに にらたまじる きりぼしのツナあえ ぎゅうにゅう たけのこごはん たまごやき すましじる すのもの ぎゅうにゅう にんじんパン	ベーコン いわし たまご かつおぶし(だし) ツナ とりにく あぶらあげ たまご すりみ(たら)とうふ かつお(だし) ホキ ぶたにく	こんぶ (だし) ぎゅうにゅう こんぶ (だし) わかめ ぎゅうにゅう	じゃがいも こめ むぎ じゃがいも でんぷん さとう こめ むぎ さとう	ごまあぶら あぶら ごま カシューナッツ あぶら	にんじん にら にんじん パブリカ ビーマン	たまねぎ しいたけ キャベツ きゅうり きりぼしだいこん しいたけ たけのこ えのき ねぎ きゅうり たまねぎ もやし しいたけ きくらげ	乳 たま、 乳 たま、 カシューナ いか
5	月火	ジャーマンポテト ぎゅうにゅう むぎごはん いわしのおかかに にらたまじる きりぼしのツナあえ ぎゅうにゅう たけのこごはん たまごやき すましじる すのもの ぎゅうにゅう にんじんパン インディアンフィッシュ しるビーフン	ペーコン いわし たまご かつおぶし (だし) ツナ とりにく あぶらあげ たまご すりみ (たら) とうふ かつお (だし) ホキ ぶたにく	こんぶ (だし) ぎゅうにゅう こんぶ (だし) わかめ ぎゅうにゅう	じゃがいも こめ むぎ じゃがいも でんぷん さとう こめ むぎ さとう にんじんパン じゃがいも	ごまあぶら あぶら ごま カシューナッツ あぶら	にんじん にら にんじん パブリカ ピーマン にんじん	たまねぎ しいたけ キャベツ きゅうり きりぼしだいこん しいたけ たけのこ えのき ねぎ きゅうり たまねぎ もやし しいたけ きくらげ	乳 たま 乳 たま カシューフ いか 乳
5	月火水	ジャーマンポテト ぎゅうにゅう むぎごはん いわしのおかかに にらたまじる きりぼしのツナあえ ぎゅうにゅう たけのこごはん たまごやき すましじる すのもの ぎゅうにゅう にんじんパン インディアンフィッシュ しるビーフン ヨーグルト	ペーコン いわし たまご かつおぶし (だし) ツナ とりにく あぶらあげ たまご すりみ (たら) とうふ かつお (だし) ホキ ぶたにく かまぼこ	こんぶ (だし) ぎゅうにゅう こんぶ (だし) わかめ ぎゅうにゅう ヨーグルト	じゃがいも こめ むぎ じゃがいも でんぶん さとう こめ むぎ さとう にんじんパン じゃがいも ビーフン でんぷん さとう	ごまあぶら あぶら ごま カシューナッツ あぶら ごま	にんじん にら にんじん パブリカ ピーマン にんじん にら	たまねぎ しいたけ キャベツきゅうり きりぼしだいこん しいたけたけのこ えのき ねぎ きゅうり たまねぎ もやし しいたけ きくらげ	乳 たま 乳 たま カシューフ いか 乳
6	月火	ジャーマンポテト ぎゅうにゅう むぎごはん いわしのおかかに にらたまじる きりぼしのツナあえ ぎゅうにゅう たけのこごはん たまごやき すましじる すのもの ぎゅうにゅう にんじんパン インディアンフィッシュ しるビーフン ヨーグルト ぎゅうにゅう うめごはん にくじゃが	ベーコン いわし たまご かつおぶし(だし) ツナ とりにく あぶらあげ たまご すりみ(たら)とうふ かつお(だし) ホキ ぶたにく かまぼこ いか ぶたにく あつあげ	こんぶ (だし) ぎゅうにゅう こんぶ (だし) わかめ ぎゅうにゅう ヨーグルト ぎゅうにゅう	じゃがいも こめ むぎ じゃがいも でんぷん さとう こめ むぎ さとう にんじんパン じゃがいも ピーフン でんぷん さとう こめ むぎ	<ul><li>ごまあぶら</li><li>あぶら</li><li>ごま</li><li>カシューナッツ</li><li>あぶら</li><li>ごまあぶら</li><li>ごま</li><li>あぶら</li></ul>	にんじん にら にんじん パブリカ ピーマン にんじん にら にんじん	たまねぎ しいたけ キャベツ きゅうり きりぼしだいこん しいたけ たけのこ えのき ねぎ きゅうり たまねぎ もやし しいたけ きくらげ しょうが たまねぎ しょうが	乳 たま: 乳
5	月火水	ジャーマンポテト ぎゅうにゅう むぎごはん いわしのおかかに にらたまじる きりぼしのツナあえ ぎゅうにゅう たけのこごはん たまごやき すましじる すのもの ぎゅうにゅう にんじんパン インディアンフィッシュ しるピーフン ヨーグルト ぎゅうにゅう うめごはん	ペーコン いわし たまご かつおぶし(だし) ツナ とりにく あぶらあげ たまご すりみ (たら) とうふ かつお (だし) ホキ ぶたにく かまぼこ いか ぶたにく	こんぶ (だし) ぎゅうにゅう こんぶ (だし) わかめ ぎゅうにゅう ヨーグルト ぎゅうにゅう	じゃがいも こめ むぎ じゃがいも でんぷん さとう こめ むぎ さとう にんじんパン じゃがいも ビーフン でんぷん さとう こめ むぎ	ごまあぶら あぶら ごま カシューナッツ あぶら ごま ごま	にんじん にら にんじん パブリカ ピーマン にんじん にら にんじん	たまねぎ しいたけ キャベツきゅうり きりぼしだいこん しいたけたけのこ えのき ねぎ きゅうり たまねぎ もやし しいたけ きくらげ しょうが	乳 たま 乳 たま カシュー: いか 乳