乙女小 甲佐小　令和4年度

4月　献立表

甲佐町 学校 給食センター

ひ	よう	こんだて	おもなざいりょう おもに体をつくるもとになるもの あか		おもにエネルギーのもとになるもの き		おもに体の調子を整えるもの みどり		アレルギー 除去食
8	金	ぎゅうにゅう ミルクパン	さけ	ぎゅうにゅう	ミルクパン	あぶら	にんじん	キャベツ たまねぎ	乳
		さけフライ	ベーコン		パンこ こむぎこ	ドレッシング	パセリ	しめじ きゅうり	
		やさいスープ	ツナ		じゃがいも				
		マカロニサラダ			マカロニ				
11	月	入学式							
12	火	ぎゅうにゅう	とりにく	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	バター	にんじん	グリーンピース たまねぎ	乳
		チキンライス	ウインナー	ヨーグルト	じゃがいも	あぶら	パセリ	コーン マッシュルーム	乳
		ポトフ			ゼリー			キャベツ しめじ だいこん	
		フルーツヨーグルト						みかん パイン バナナ もも	乳
13	水	ぎゅうにゅう	とりにく	ぎゅうにゅう	ココアパン	ごまあぶら	にんじん	しいたけ	乳
		ココアパン	ちくわ	こんぶ（だし）	うどん			ねぎ ごぼう	
		ごもくうどん	あぶらあげ かつお（だし）	わかめ	さとう			キャベツ きゅうり	
		かみかみするめサラダ	さきいか						いか
14	木	ぎゅうにゅう むぎごはん	あじ	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	ごま	にんじん	だいこん ねぎ	乳
		あじごまフライ	ぶたにく とうふ みそ	いりこ（だし）	こむぎこ パンこ	あぶら		しょうが	
		ぶたじる	ハム		でんぷん	ドレッシング		たまねぎ キャベツ	
		しんたまのサラダ			じゃがいも			きゅうり コーン	たまご
15	金	ぎゅうにゅう まるパン	ほたて	ぎゅうにゅう	パン	あぶら	にんじん	にんにく たまねぎ	乳
		クラムチャウダー	ベーコン	スキムミルク	じゃがいも		チンゲンサイ	しめじ	ほたて・乳
		フレンチサラダ		シチュールウ	さとう			キャベツ きゅうり	
		デコポン						デコポン	
18	月	ぎゅうにゅう	ぶたにく	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	あぶら	にんじん	にんにく しょうが	乳
		むぎごはん	だいず	わかめ	さとう	ごまあぶら	にら	たまねぎ しいたけ	
		マーボーどうふ	とうふ	ちりめん	でんぷん	ごま		たけのこ ねぎ	
		ナムル	みそ					もやし	
19	火	ぎゅうにゅう	ぶたにく	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	あぶら	にんじん	にんにく しょうが	乳
		ポークカレーライス		チーズ	じゃがいも	ごまあぶら		たまねぎ しめじ	乳
		かいそうサラダ		わかめ こんぶ のり	さとう			グリンピース	海そう
		プリンタルト			プリンタルト			キャベツ きゅうり コーン	たまご・乳
20	水	振替休業日							
21	木	ぎゅうにゅう ひじきごはん	だいず	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	あぶら	にんじん	えだまめ	乳・ひじき
		きびなごフライ	あぶらあげ	ひじき	でんぷん	ごま		だいこん きゅうり	
		さつまじる	とりにく	きびなご	さつまいも			ごぼう ねぎ	
		なます	とうふ みそ	いりこ（だし）	さとう				
22	金	ぎゅうにゅう	ウインナー	ぎゅうにゅう	パン	あぶら	にんじん	キャベツ	乳
		セルフドッグ（ｳｲﾝﾅｰ）	ぶたにく	チーズ	さとう	バター	いんげん	たまねぎ	
		まめとやさいのスープ	だいず いんげんまめ		マカロニ		パセリ	しめじ	
		ジャーマンポテト	ベーコン		じゃがいも				乳
25	月	ぎゅうにゅう むぎごはん	いわし	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	ごま	にんじん	たまねぎ	乳
		いわしのおかかに	たまご	こんぶ（だし）	じゃがいも	ごまあぶら	にら	しいたけ	
		にらたまじる	かつおぶし（だし）		でんぷん			キャベツ きゅうり	たまご
		きりぼしのツナあえ	ツナ		さとう			きりぼしだいこん	
26	火	ぎゅうにゅう たけのこごはん	とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	あぶら	にんじん	しいたけ たけのこ	乳
		たまごやき	たまご	こんぶ（だし）	さとう	ごま		えのき ねぎ	たまご
		すましじる	すりみ（たら）とうふ	わかめ				きゅうり	
		すのもの	かつお（だし）						
27	水	ぎゅうにゅう にんじんパン	ホキ	ぎゅうにゅう	にんじんパン	カシューナッツ	パプリカ	たまねぎ もやし	乳
		インディアンフィッシュ	ぶたにく	ヨーグルト	じゃがいも	あぶら	ピーマン	しいたけ きくらげ	カシューナッツ
		しるビーフン	かまぼこ		ビーフン	ごまあぶら	にんじん	しょうが	いか
		ヨーグルト	いか		でんぷん さとう		にら		乳
28	木	ぎゅうにゅう うめごはん	ぶたにく	ぎゅうにゅう	こめ むぎ	ごま	にんじん	たまねぎ しょうが	乳
		にくじゃが	あつあげ	わかめ	じゃがいも	あぶら	いんげん	きゅうり きくらげ	
		バンサンスー	なんかんあげ		はるさめ	ごまあぶら		いちご	
		いちご			さとう			うめ	

※献立は、都合により変更することがあります。