

学校だより『清流(せいらいゆう)』

あけましておめでとうございます！

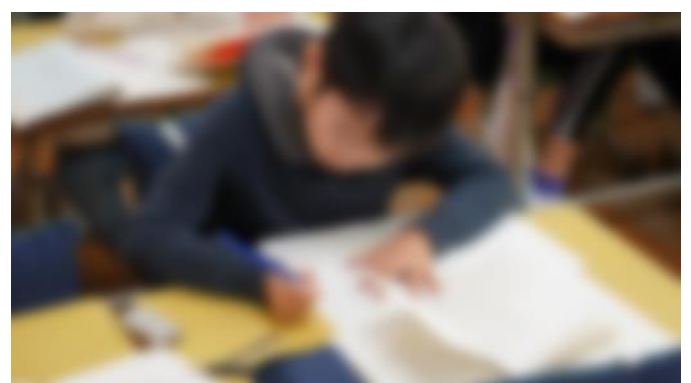
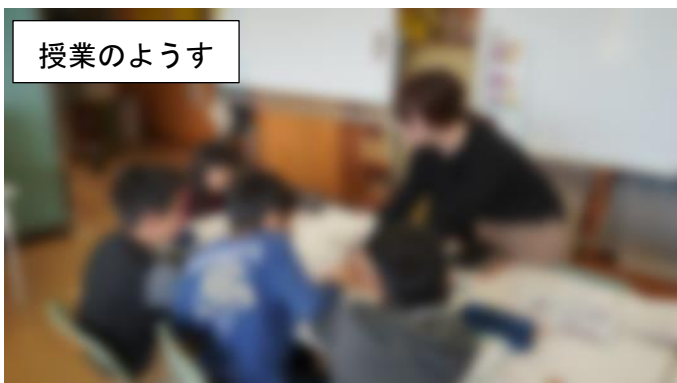
■1月8日(水)元気に登校しました

大掃除のようす



保護者・地域の皆様、あけましておめでとうございます。昨年は、本校の教育活動にご理解をいただき、ご支援ご協力ありがとうございました。本年も職員一同、子どもたちの健やかな成長のため、力を合わせて指導を行います。どうか、ご支援ご協力をよろしくお願い致します。子どもたちは、8日元気に登校し、大掃除にも一生懸命取り組みました。また、1学期に比べて大きな声であいさつができるようになり、集団行動も私語もなく集中できるようになりました。

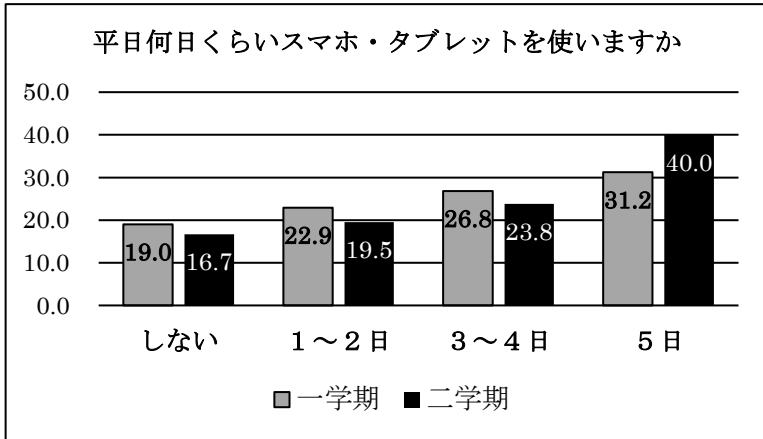
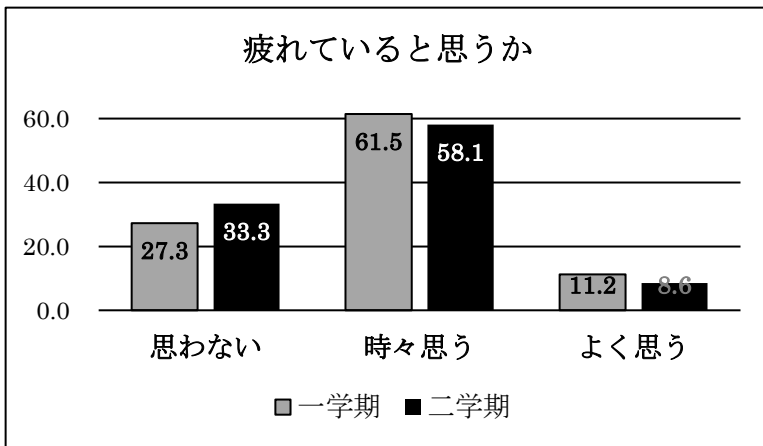
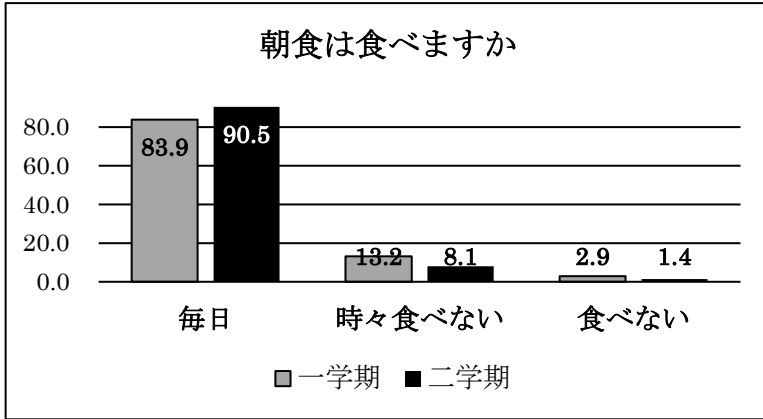
授業のようす



3学期は、生活・学習のまとめの時期です。進級や中学校入学に備えて、基礎・基本の定着を確認しながら指導を行って参ります。よろしくお願い致します。

せいかつ かいぜん 生活が改善しています！

■ ちょうしょく たをきちんとして食べましょう



■ かていがくしゅうじかん ふを増やしましょう

11月	甲佐小 (分)	最も長かった学級 (分)
1年生	28.9	29.1
2年生	33.4	52.8
3年生	65.5	71.2
4年生	59.3	59.5
5年生	60.0	66.9
6年生	62.9	83.6
平均	51.7	60.5

2学期末に生活アンケートを実施しました。その結果、1学期に比べて朝食をきちんと食べる人が増えました。朝食は、粘り強く学習に取り組んだり、成長期の体をつくったりするために、とても大切です。全員が毎日朝食をとって学校に登校してほしいと思います。

朝食を食べる人が増えたためか、疲れを感じている人の割合が減りました。小学生の時期は、大きく体が成長します。そのためのエネルギー（食事）をきちんと摂ることでやる気や元気が出ます。好き嫌いをしないで、バランス良い食事を心がけましょう。

スマホ・タブレットの使用時間が増えているようです。ゲームとともに、使用時間を制限しなければ依存症になります。小学生のゲーム・スマホ等の使用時間のめやすは、1日あたり低学年で10分、高学年でも1時間です。毎日2~3時間続けると健康に悪影響が出る恐れがあります。

甲佐町では、各学校で家庭学習時間の調査を行っています。11月の家庭学習状況が左の表です。甲佐小学校と甲佐町の小学校で学習時間が最も長かった同学年の学級を比べてみると、差が大きな学年では1日20分も違います。宿題だけでなく、自主学習もしっかりがんばりましょう。

