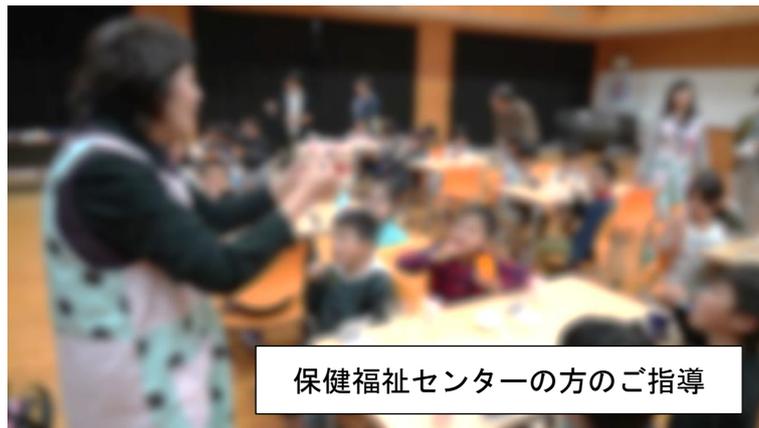


学校だより「清流(せいらいゆう)」

「よい歯の教室」ブラッシング練習！

■^{くち なか}口の中には、^{さいきん}たくさんの細菌がいます

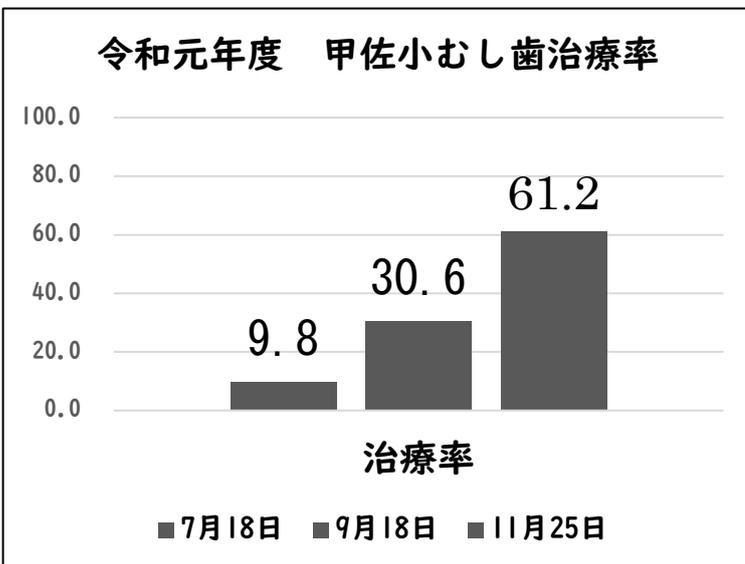


保健福祉センターの方のご指導

27日(水)、5校時に2年生は「よい歯の教室」でブラッシングの練習を行いました。給食後に歯磨きをしましたが、みがき残しのチェックを赤い染め出し液で確かめると、多くの人の歯が真っ赤になりました。ていねいに歯磨きをしないと細菌がどんどん増えます。お家でも忘れずにしましょう。

むし歯治療率 61.2%

■^{つういん}通院へのご協力^{きょうりょく}ありがとうございます



2学期の歯科検診の結果、5月におし歯があった人の治療の状況がわかりました。夏休み中に通院した人が増え、61.2%の人が治療し、まだ治療を完了していない人が19人になりました。早めに治療を行うことで治療も早く済み、痛みも少なくなります。まだ治療していない人も、本年中には通院をお願いいたします。3学期中におし歯がある人全員が治療を完了してください。

むし歯を防ぐために

■むし歯で痛い思いをする前に予防しましょう

11月28日に知り合いの熊本市内の歯科医院さんが開業80周年を迎えられたので記念式典に参加しました。その際、たくさんの歯科医さんがご参加されていまして、むし歯にならない秘訣を聞いてみました。(70歳代や60歳代の歯科医さんもいらっしゃいましたが、どなたもこれまで全くむし歯にならなかったそうです。さすがですね。)

右の本にも書かれていましたが、むし歯予防には3か条があるそうです。下の3か条を守ること、ブラッシングの習慣をつけること、定期的に歯医者さんに行くことが大切なようです。



むし歯予防3か条

- 1 おやつは時間を決める
- 2 夕食前の1時間は飲食しない
- 3 甘い飲み物は冷蔵庫に買い置きしない

ロボットカーで算数の勉強をしています

■速さと道のりの学習



5年生の算数では、プロロボというプログラムを組むことで動くロボットカーを使って「速さと道のり」の学習をしています。来年度から、小学校にプログラミング教育が導入されます。

本校では、熊本県のICT研究指定校に指定され、熊本県立教育センターと連携して研究を行っています。来年2月に本年度の取り組みの成果を発表します。

