

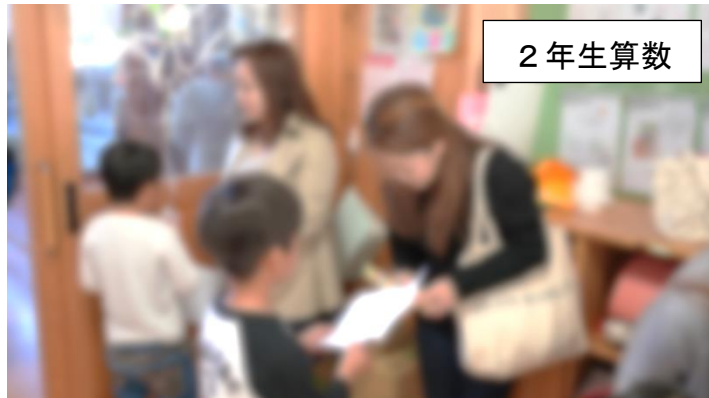
授業参観・講演会へのご参加ありがとうございました！

■親子のふれあい授業も行いました

4年生音楽



2年生算数



9日(土)の自由参観には多くの保護者の皆様にご参観いただきました。2年生の算数や4年生の授業では、保護者の皆様にもご協力いただき、ふれあい授業を行いました。子どもたちも楽しみながら学び、保護者の皆様も熱心にご指導いただきました。

■杉野 伸治さん(長崎県諫早市サックス代表)のすばらしいご講演でした



杉野 伸治さん



自由参観後、長崎県で理学療法士としてスポーツ選手のコンディショニングのお仕事をされている杉野伸治さんにご講演いただきました。杉野さんは多くの小・中・高校生を診療されながら、心の面のトレーニングや家庭での子どもへの対応などをご指導されています。ご講演では、生活習慣トレーニングとして、自分で起床(目覚ましトレーニング)、食事中的テレビの禁止(食事トレーニング)、言葉の使い方、お手伝いトレーニング、自制心トレーニングなどを家庭で行うことで心の健康を保つことができるとのお話でした。最近、ゲームやスマホで心のバランスを崩している子どもが増え、そのことで体が不調になって通院してくる小・中学生も多いそうです。

5年生 育てたお米で餅つきをしました！

■ つきたてのお餅は、あたたかくてとてもおいしかったです



9日(土)の5・6校時に、5年生は6月19日に田植えをして、10月に収穫したもち米をつかって餅つきを行いました。5年生の保護者の皆様は、1ヶ月前からこの日のために準備をしていただき、当日も朝早くから家庭科室でお米を蒸してグラウンドで杵や臼の準備をしていただきました。5年生は、餅つきでは「つくタイミングがむずかしい」、「だんだんお米がもちになっていく」、「餅をまるめるときは「熱いけど、すぐ冷えてかたくなるから、早く丸めない」と、「丸くするのがむずかしい」「おいしそう。早く食べたい」、「何個食べられるかな」、「私はきなこ餅が好き」などの声が聞こえていました。



第1回の歌声集会を行いました！

■ 学習発表会に向けた歌の練習



11日(月)の業間活動は第1回の歌声集会でした。12月8日(日)の学習発表会で歌う「この星に生まれて」の練習をはじめて全児童で行いました。当日は二部合唱で歌います。この曲の中に「ドリームズ カム トゥルー トゥゲザーDreams come true together」という歌詞がありますが、「みんなで夢をかなえよう」(直訳すると複数の夢が一緒にかなう)という意味です。気持ちをこめて、おなかから声を出して歌ってください。発表会が楽しみです。