

# 学校だより『清流(せいらいゆう)』

## じしんひなんこうどう 地震避難行動 (シェイクアウト訓練) !

### ■地震発生(じしんはっせい)のときは、まずどうする？



11月5日(火)は県内一斉にシェイクアウト訓練の実施日でした。シェイクアウト訓練とは、地震発生時における安全な行動を理解し、防災意識の高揚を図ることを目的に行う訓練です。10時15分に緊急地震速報が流れ、震度6の地震が発生したことを想定して机の下にもぐりこむなどの避難行動をとりました。5・6年生のようすを見ていましたが、おしゃべりもなく落ち着いた行動ができました。その後、ゆれがおさまったとの放送で、避難のために防災ずきんを着用しました。

この日は1学期に避難訓練を行いましたので、運動場への避難はしませんでした。地震が発生したときは避難のときに大事な「お・か・し・も」のルールを守って避難をします。

- ・おさない
- ・かけださない
- ・しゃべらない
- ・もどらない

### ■ご家庭で避難場所や防災用品の準備をお願いします

#### 非常持出品チェックリスト

- |             |  |             |   |             |  |
|-------------|--|-------------|---|-------------|--|
| <b>貴重品類</b> | <input type="checkbox"/> 小銭<br><input type="checkbox"/> 預金通帳<br><input type="checkbox"/> 印鑑<br><input type="checkbox"/> 健康保険証・免許証等(コピー)    | <b>生活用品</b> | <input type="checkbox"/> 厚手の手袋<br><input type="checkbox"/> 毛布<br><input type="checkbox"/> ライター・マッチ<br><input type="checkbox"/> ナイフ<br><input type="checkbox"/> 携帯用トイレ<br><input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <b>非常食品</b> | <input type="checkbox"/> 乾パン<br><input type="checkbox"/> 缶詰<br><input type="checkbox"/> 栄養補助食品<br><input type="checkbox"/> アメ・チョコレート<br><input type="checkbox"/> 飲料水 |
| <b>避難用具</b> | <input type="checkbox"/> 懐中電灯<br><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ<br><input type="checkbox"/> 予備の乾電池<br><input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん | <b>救急用具</b> | <input type="checkbox"/> お薬手帳<br><input type="checkbox"/> 胃腸薬・便秘薬・持病の薬<br><input type="checkbox"/> 生理用品   | <b>衣料品</b>  | <input type="checkbox"/> 下着・靴下<br><input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン<br><input type="checkbox"/> 防寒用ジャケット・雨具   |
|             |  |             |   | <b>その他</b>  | <input type="checkbox"/> 携帯用カイロ  |

#### 備蓄品チェックリスト

- |            |   |             |   |
|------------|---|-------------|---|
| <b>食料品</b> | <input type="checkbox"/> レトルト食品(ごはん・おかゆ等)・アルファ米<br><input type="checkbox"/> インスタントラーメン・カップみそ汁<br><input type="checkbox"/> 飲料水 | <b>生活用品</b> | <input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク<br><input type="checkbox"/> カセットコンロ<br><input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・ウェットティッシュ<br><input type="checkbox"/> ラップフィルム<br><input type="checkbox"/> 紙皿・紙コップ・割り箸<br><input type="checkbox"/> 簡易トイレ<br><input type="checkbox"/> 水不要のシャンプー<br><input type="checkbox"/> ビニール袋<br><input type="checkbox"/> ロープ<br><input type="checkbox"/> 工具セット<br><input type="checkbox"/> ほうき・ちりとり<br><input type="checkbox"/> 長靴 |
|------------|---|-------------|---|
- 

上記のチェックリストは、熊本県知事公室危機管理防災課のホームページから引用しました。10月26日(土)に九州ブロックPTA研究大会福岡大会の防災分科会に参加しましたが、九州各県(きゅうしゅう)の様々な災害(さまざま)で避難場所(ひなんばしょ)の確認(かくにん)の必要性(ひつようせい)や防災用品(ぼうさいようひん)の準備(じゅんび)がとても重要(じゅうよう)であることを学びました。特に、地震(じしん)の際(さい)の避難場所(ひなんばしょ)と大雨(おおあめ)や台風(たいふう)のときの避難場所(ひなんばしょ)が違(ちが)うことを家族(かぞく)で確認(かくにん)する必要がある(ひつよう)とのお話(はなし)がありました。

# 3年生 はなだご おいしかった！

## ■はなだご？ 花じゃないの？



5日(火)の3・4校時、3年生は郷土料理のはなだごをつくりました。

子どもたちは「はなだごのはな<sup>はな</sup>て花？」、講師の先生は「はなは鼻<sup>はな</sup>だよ」「どうして鼻<sup>はな</sup>かは、あとでわかるよ」との会話が聞こえてきました。

そして、こねてこねて形<sup>かたち</sup>ができてきました。「そうか、このか<sup>か</sup>たち<sup>たち</sup>が鼻に見えるから鼻だごなんだ」。



講師は、甲佐町食生活改善推進員の古田俊子さん、東喜代美さん、山下加代子さん、伊藤加南子さん、田上登紀子さん、下川祐子さん、栄養士の大友千鶴さん、管理栄養士の瀬崎由佳さんに来校してご指導いただきました。ありがとうございました。

## クラブ活動を楽しんでいます！

### ■スポーツや文化活動も楽しい

いけばな



10月29日(火)6校時、4～6年生はクラブ活動を行いました。毎月1回のクラブ活動では、いけばな、工作、バドミントン、映画などの楽しい時間をすごしています。

工作



バドミントン

