

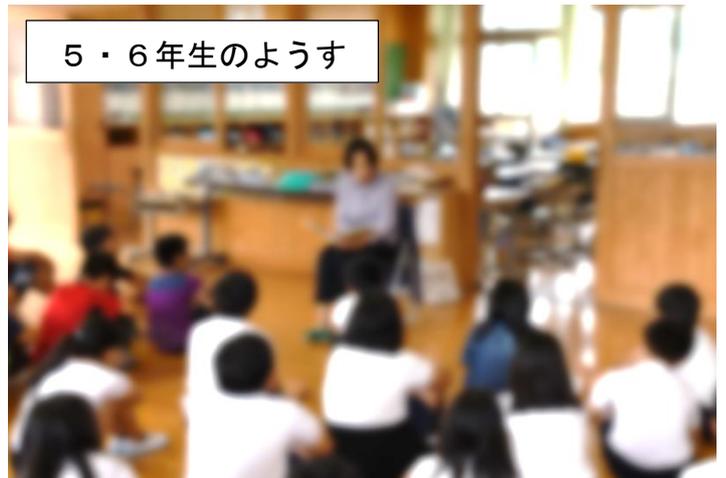
# 学校だより『清流(せいりゅう)』

ちいき みなさま きょうりよく  
**地域の皆様のご協力をいただいています！**

■ **ご支援とご協力がとてもありがたいです**

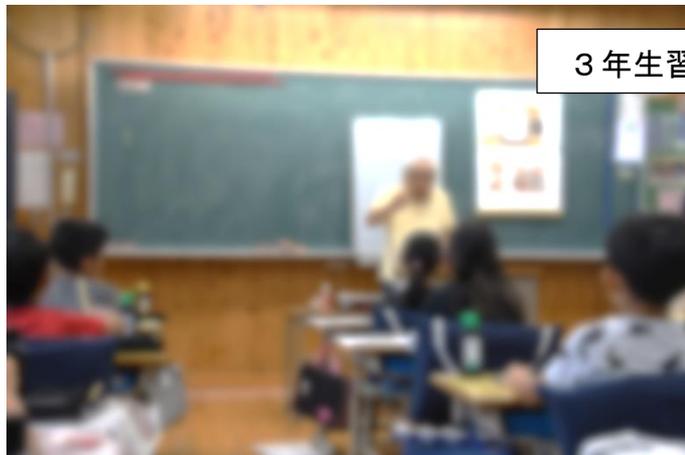


3年生のようす



5・6年生のようす

6月3日、朝自習は読み聞かせの時間でした。本校には、ミントの会の皆様が毎月1回、来校いただき、読み聞かせをしていただいています。子どもたちは、この日を楽しみにしています。ミントの会の皆様、ご協力ありがとうございます。



3年生習字のようす

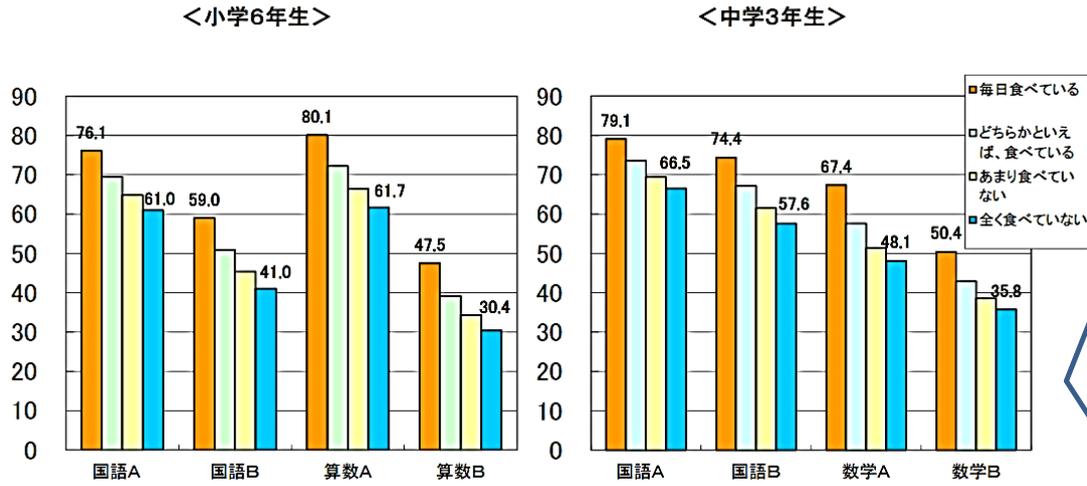


6月7日、3年生は初めての習字の授業でした。本校では、毎年2回、外部講師の方に習字指導へのご協力をいただいています。この日は、5名の方に来校いただきました。初めての習字のため、筆の持ち方、姿勢、書くときの心構え(習字はリズム)などを一人一人に丁寧に教えていただきました。何ごとも最初が大切なので、3年生は何度も繰り返し、筆を持つ位置や筆の動かし方などを練習していました。学んだことを忘れず、素晴らしい作品を書いてください。講師の皆様、ご指導ありがとうございました。

# 朝食をきちんと食べましょう！

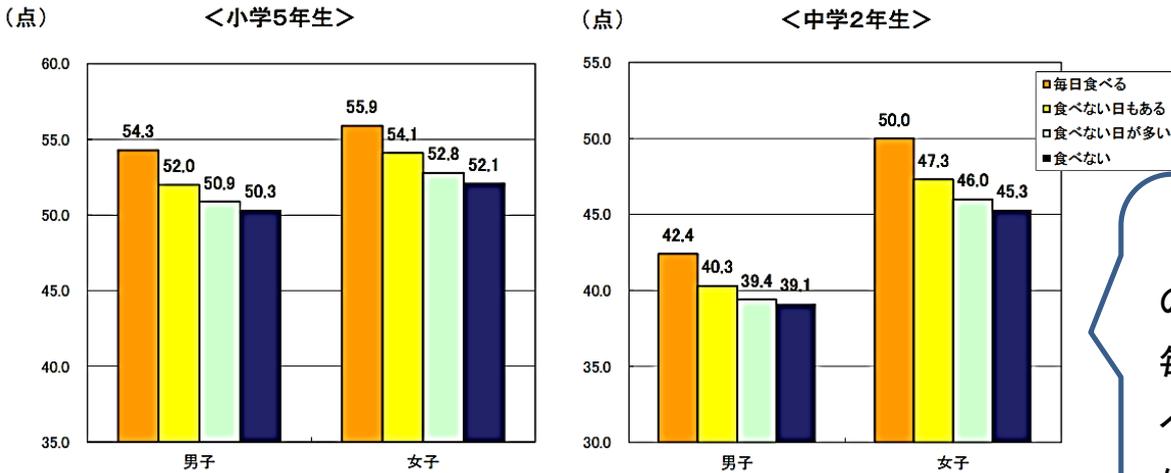
朝食をきちんと食べると学力も体力も向上します

○朝食の摂取と学力調査の平均正答率との関係



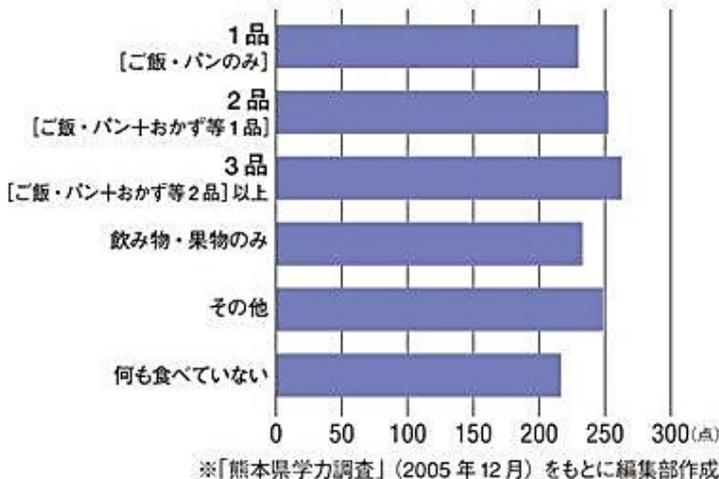
全国学力学習状況調査の結果からも朝食をきちんと食べるの方が食べない人に比べて15ポイント以上も高い結果が出ています。

○朝食の摂取状況と新体力テストの体力合計点との関係



体力テストの結果からも毎日朝食を食べるの方が体力がついていることがわかります。

朝食の内容と学力との相関 ●小学5年生・4教科400点満点



現在、生活アンケート調査を実施していますが、昨年度実施した生活アンケート調査(H30、6月)の結果、本校の朝食摂率は88%でした。朝食を食べないと集中力も長く続かなかったり、いらいらしやすくなったりします。また、朝食の内容もご飯やパンだけでなくおかずも食べた方が学力が向上することがわかっています。