

日曜	献立名	血・肉・骨をつくるもの(赤)		力や熱になるもの(黄)		体の調子を整えるもの(緑)		調味料	アレルギー等
		たんぱく質	無機質	炭水化物	脂質	緑黄色野菜	その他の野菜・果物等		
9月	○むぎごはん ◆ゆかりあえ ●さわらのさいきょうやき ◇ふたじる	●さわらのさいきょうやき ◇ふたにく とうふ みそ	牛乳 ◇いりこ ◆しおこんぶ	○こめ むぎ ◇さといも	◇あぶら	◇◆にんじん ◇ねぎ かぼちゃ	◇ごぼう こんにやく しいたけ だいこん ◆キャベツ きゅうり しそ	◇酒 ◆しょうゆ	
10火	○むぎごはん ●にくじゃが ★てづくりつくだに ◆きゅうりのごまあえ	●きゅうりにく ★かつおぶし	牛乳 ★こんぶ いりこ	○こめ むぎ ●じゃがいも ●◆さとう	●あぶら ◆★ごま ◆ごまあぶら	●にんじん いんげん	●たまねぎ こんにやく ◆もやし きゅうり	●しょうゆ 酒 みりん ◆しょうゆ 塩 ★しょうゆ 酢 みりん	★こんぶ
11水	○コッペパン ★りんご ●クリームシチュー ◆ツナサラダ	●とりにく ◆ツナ	●牛乳 スキムミルク こなチーズ	○コッペパン ●じゃがいも	●◆あぶら	●にんじん パセリ	●たまねぎ マツタケ ◆きゅうり キャベツ コーン ★りんご	●クリームシチュー ワイン 塩・こしょう ◆酢 しょうゆ 塩 しょうゆ	●乳
12木	●ポークカレーライス ◆はるキャベツのサラダ	●ふたにく	牛乳 ●スキムミルク こなチーズ	○こめ むぎ じゃがいも ◆さとう	●◆あぶら ◆ごま	●◆にんじん	●たまねぎ にんにく グリッピース しょうが りんご ◆キャベツ きゅうり	●カレー しょうゆ ソース 塩 ◆酢 塩 しょうゆ	●乳
13金	○しょくパン ★いちごジャム ●スパゲティミートソース ◇スナップえんどうサラダ	●ふたにく ◇ツナ	牛乳 ●こなチーズ	○しょくパン ●スパゲティめん ★いちごジャム	◇◆あぶら ◇マヨネーズ	●にんじん パセリ ◇トマト	●たまねぎ マツタケ にんにく ◇スナップえんどう きゅうり	●ケチャップ デミグラスソース 塩・こしょう ソース しょうゆ ワイン ナツメグ ◆ケチャップ	●乳 ◇卵
16月	○むぎごはん ◇もみづけ ●さけのなのはなやき ◆はるやさいのみそしる	●さけ たまご ◆なまあげ ◇かつおぶし	牛乳 ★こんぶ ◇いりこ わかめ	○こめ むぎ ◆じゃがいも ◇さとう	●あぶら マヨネーズ ◇ごま	◆にんじん ねぎ ●ほうれんそう	●しめじ ◆たまねぎ キャベツ	●塩 しょうゆ ◇しょうゆ 酒 みりん	●卵 ★昆布
17火	○むぎごはん ◇きりぼしだいこんサラダ ●わかだけじる ◆さばのカレーあげ	●かつおぶし とうふ ◆さば ◇ツナ	牛乳 ●こんぶ	○こめ むぎ ●◆さとう	◆あぶら ◇ごまあぶら ごま	●◇にんじん ●ねぎ	●たけのこ えのき しいたけ ◇きりぼしだいこん きゅうり	●酒 しょうゆ 塩 ●カレー粉 ◇塩 しょうゆ しょうゆ 酢	
18水	○こめこいりかぼちゃパン ●しるビーフン ★おさつレバー	●ふたにく エビ あさり ★レバー	牛乳	○こめこいりかぼちゃパン ●ビーフン ★さつまいも くらざとう	●★あぶら ◆ごまあぶら	●にんじん ねぎ	●キャベツ たまねぎ しいたけ たけのこ	●しょうゆ 酒 塩 しょうゆ 中華スープ ★しょうゆ 酒 みりん	●えび あさり
19木	○たけのこごはん ●だんごしる ◆にらのあえもの ◇いちご	○とりにく あぶらあげ ●かつおぶし ◆たまご	牛乳 ●スキムミルク	○こめ むぎ ●こむぎ しらたまご ◆さとう	●○あぶら ◆ごま ごまあぶら	○●にんじん ●ねぎ ◆にら ○いんげん	○たけのこ しいたけ ●ごぼう だいこん ◆ちやし きくらげ きゅうり ◇いちご	○しょうゆ みりん 酒 ●しょうゆ みりん 酒 ◆酢 しょうゆ 塩	●乳 ◆卵
20金	○しょくパン ●とうにゅうスープ ★オムレツ ◇コーンサラダ	●とりにく とうにゅう ★オムレツ	●牛乳 スキムミルク	○しょくパン	◇◆あぶら	●◇にんじん ●パセリ	●たまねぎ マツタケ にんにく ◇コーン キャベツ きゅうり	●塩 しょうゆ シチュールー ◇塩 しょうゆ 酢	●乳 ★卵
23月	○むぎごはん ◇にらのナムル ●マーボ豆腐 ◆えびシュウマイ	●ふたにく みそ とうふ ◆えびシュウマイ	牛乳	○こめ むぎ ●◆さとう ●てんぷん	●あぶら ごまあぶら	●にんじん ねぎ ◇にら	●たまねぎ しょうが しいたけ たけのこ にんにく ◇もやし	●酒 しょうゆ 塩 しょうゆ 豆板醤 ◆酢 しょうゆ	◆えび
24火	○むぎごはん ★のりのつくだに ●じゃがいものうまに ◆やさいのピーナッツあえ	●とりにく あつあげ ちぎりあげ	牛乳 ★のりのつくだに	○こめ むぎ ●じゃがいも ●◆さとう	●あぶら ◆ピーナッツ	●◆にんじん	●たまねぎ こんにやく しいたけ きりぼしだいこん ◆きゃべつ きゅうり	●しょうゆ みりん 酒 ◆しょうゆ	◆ピーナッツ
25水	○しょくパン ◆ソフトチーズ ●ポトフ ◇スプリングサラダ	●とりにく ウィンナー ◇チキンハム	牛乳 ◆ソフトチーズ	○しょくパン ●じゃがいも	●あぶら ◇ドレッシング	●◇にんじん ●いんげん	●キャベツ たまねぎ にんにく ◇サラダタマネギ きゅうり キャベツ	●コンソメ しょうゆ 塩 こしょう ワイン	◆乳
26木	○むぎごはん ◇にらたまじる ●シシャモフリッター ◆ワカメとツナのごまサラダ	●シシャモフリッター ◇たまご パン ◆ツナ	牛乳 ◆ワカメ	○こめ むぎ ●◆てんぷん ●こむぎ ◆さとう	●◆あぶら ◆ごまあぶら ごま	◆◇にんじん ◇にら	◇たまねぎ きくらげ ◆キャベツ もやし きゅうり	●カレー粉 塩 しょうゆ ◆しょうゆ 酢 ◇しょうゆ 塩 しょうゆ ガラスープ	◇卵
27金	○まるパン ●ポークビーンズ ◆フルーツヨーグルト	●ふたにく だいす	牛乳 ◆ヨーグルト	○まるパン ●じゃがいも	●あぶら	●にんじん トマト パセリ	●たまねぎ マツタケ ◆ナタデココ みかん(缶) パイン(缶) もも(缶) パナナ	●ケチャップ 塩 しょうゆ ワイン しょうゆ カレー粉	◆乳

給食について

甲佐町の学校給食は、すべて甲佐町学校給食センターで作られます。甲佐小学校の隣にあります。ここで毎日作った給食を、各学校へ配達車で運んでいます。

給食費について

平成30年度の給食費は
 小学校 4100円/月 中学校 4600円/月
 但し、中学校3年生は2月分1700円
 松西上益城分教室3年生は2月分850円
 4月～2月までの11回徴収です。
 ※1年間分をまとめて払うこともできます。

「食べるときのやくそく」きちんと守って、いただきます！



食べる前には
手をあらおう！

あいさつをきちんとすると きもちいいね！



いただきます！

ごちそうさま！



にがてな食べ物も、
ひと口チャレンジ
してみてください！



しせいよく
食べよう！



食べてすぐぐくと、
おなかがビクビクするよ。