

# うみ たの あそ やく ぞく 海で楽しく遊ぶための約束

たの なつやす はじ

楽しい夏休みが始まります。

うみ た あそ つぎ まも

海で楽しく遊ぶために、次のことを守って

おも で つく

たくさんの思い出を作ってくださいね。



監視員などがいる  
海水浴場で泳ぐ!



浮き輪やライフジャケット  
など浮く物を着用!



モーターボートや水上  
オートバイに近づかない!



波が高い日、風が強い  
日は泳がない!



りかんりゅう  
離岸流に注意!



疲れたら休憩して水分  
をしっかりとりよう!



【釣り中の安全啓発動画】



【遊泳中の安全啓発動画】



保護者の皆様へ  
【裏面】⇒

イラスト:ヤングじじい



第十管区海上保安本部

ウォーターセーフティガイド  
マリネジャーの事故防止  
のための安全情報サイト



海の「事件・事故」は  
海上保安庁につながる  
118番

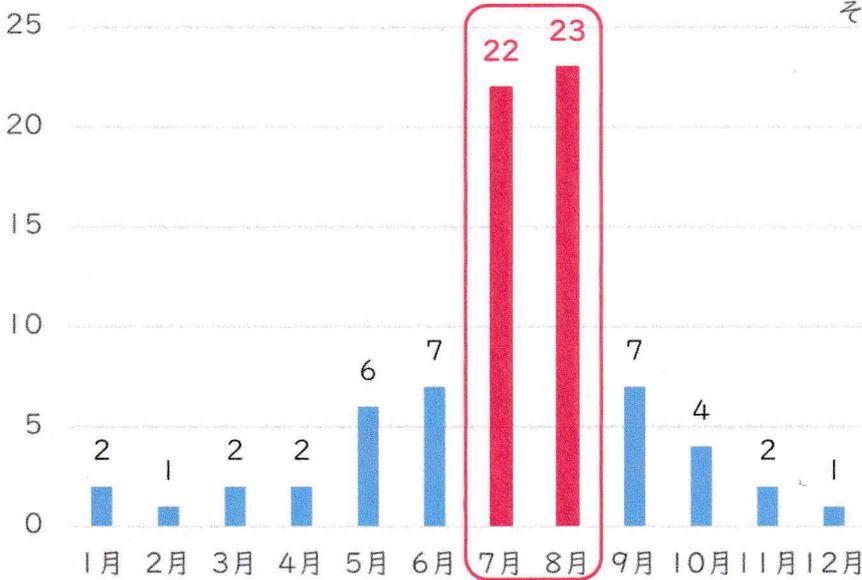
# 保護者の皆様へ

# 遊泳中の事故に注意!

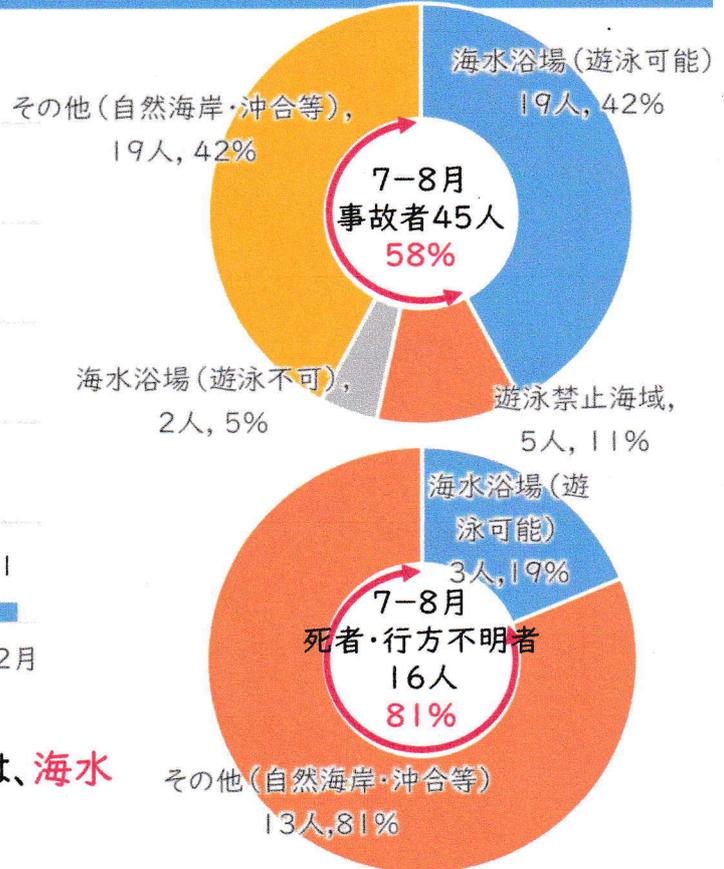
第十管区海上保安本部管内(熊本県、鹿児島県、宮崎県)で遊泳中の事故が発生しています。

注意事項を守って、海水浴を安全に楽しみましょう。

【管内の事故発生状況(過去5年)】



- 事故の約6割が7-8月に発生しています。
- 事故の約6割、死者・行方不明者の8割以上は、海水浴場(遊泳可能)以外で発生しています。



## 離岸流って何?



### <離岸流から脱出する方法>

- ① まずは落ち着きましょう
- ② 陸に向かって泳がない
- ③ 海岸と平行に泳いで脱出しましょう

泳ぎが得意でない方は、無理に泳がず浮いて救助を待つことも重要です(浮いて待て)。

