

ほけんだより



令和4年9月1日

高田小学校 保健室

どんな夏休みでしたか？30日以上あった夏休みもあったという間でしたね！生活リズムは学校モードになっていますか？10月には運動会などの行事があります。運動会の練習も増えてきます。規則正しい生活リズムを心がけ、けがや体調を崩さないよう元気に過ごしましょう。



外出する前に・人と会う前に、健康状態をチェック！！

長期休みのあとは新型コロナウイルス感染症陽性者が増える傾向にあります！
学校に登校する前に、自分や家族の健康観察をお願いします！！



発熱や風邪症状がある場合には、無理して登校をせず、病院を受診するようにしてください。

そのけが、

もしかしたら防げたかも

保健室で手当てするケガには、ちょっとした注意で防げたものもあります。



あわてていた

例：遅刻しそうなので自転車のスピードを出していたらカーブで転んだ

うっかりした

例：よそ見をしながら教室のドアを閉めたら、友だちの手がはさまった

ゆだんした

例：このくらい大丈夫と階段から飛び降りてねんざ

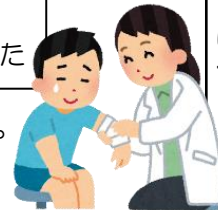
ふざけていた

例：そうじ中にボールに乗って遊んでいたら転んで頭を打った

ルールを守らなかった

例：走って廊下の角を曲がったとたん、友だちとぶつかった

「注意1秒、ケガ一生」なんて言葉もあります。
1秒の注意で安全に！



夏休みの間に
疾病・異常の治療・検査は
済みましたか？

夏休みに入る前に黄色い紙で歯科受診勧告を出しています。むし歯の治療は済みましたか？受診が済みましたら、学校からのプリントに病院で受診結果を記入してもらい、保健室へ提出してください。

放置をしても悪くなる一方で、改善することはありません。
早めに治療しましょう！



人にした親切は、さっさと忘れる。人にかけてしまった迷惑は、ずっと忘れない。

人にした親切を「おたがいさま」と思っただけで忘れるのはカッコいい。人にかけてしまった迷惑を忘れて、同じことをくり返すのはカッコ悪い。