

ほけんだより



令和7年2月3日

高田小学校 保健室

今年度も残り2か月となりました。空気が乾燥し気温が低い冬の時期は、ウイルスが体に入り込まないように、より一層の注意が必要です。体調管理に十分気をつけて、生活しましょう。

2月は性教育月間

「心と体と命について考え、一人ひとりが大切な存在であること・一人ひとりの違いを認めて、自分や自分以外の人も大切にすること」を学ぶ月間です！

「性教育」というと、いやらしい話・恥ずかしい話だと勘違いする人も少なくないです。性教育は、いやらしい話でも恥ずかしい話でもない、大切な話。家族でも性の話、はじめませんか？

大切な命・かけがえのない存在

私には1歳の子どもがいますが、妊娠が分かったときから、生まれるまで、そして今も、大切な宝物です。そして、周りにいる人たちに助けてもらひながら今があります。

そんな息子への最初の性教育では、

あなたはいろんな特別で、大切な宝物で

あなたの心と体が元気だと

あなたを大切に思っている人たちは

とてもうれしくなる

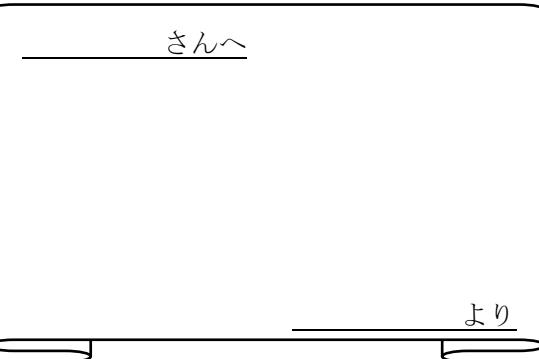
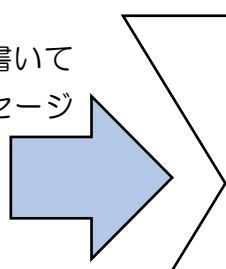
だから相手にも同じように大切に思う人が居るよ
自分と相手を大切にしようね



と伝えていきたいと思います。

高田小のみなさんも、一人ひとり、お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん・親戚の人・お友達・先生みんなにとって大切な存在あり、宝物であることを忘れないでください。

大切な誰かに一言メッセージを書いて
みよう！渡せる人は書いたメッセージ
を渡してみるのもいいね！



「居心地がよい場所」から飛び出す勇気を！

不満ばかりはよくないけれど、満足ばかりでも、人は成長できないよ。いまの環境から飛び出して、新しいことにチャレンジする勇気を忘れないで。

～ もっと生きかたルールブック 斎藤孝監修 日本図書センター ～