

保護者や学校関係者等のみなさまへ

厚生労働省・警察庁の統計によると、令和5年における児童生徒の自殺者数は過去最多であった令和4年の514人に次ぐ513人となり、引き続き、大変憂慮すべき状況にあります。特に高校生の女子生徒の自殺者数は、前年に比べて大きく増加しております。また、学生の自殺者数も増加傾向にあります。

長期休業明けには、児童生徒の自殺者数が増加する傾向にあり、この時期には、不安や悩みを抱える児童生徒等が増えることも考えられます。

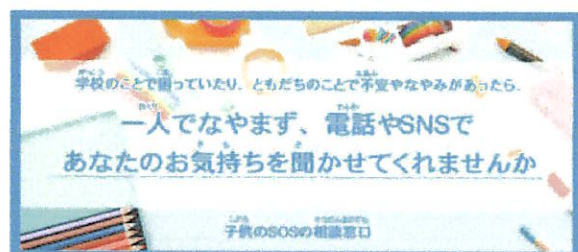
保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、以下のような児童生徒等の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、不安や悩みの声に耳を傾けて適切に受け止めていただくとともに、学校、家庭、地域、警察や医療機関などの関係機関等で緊密に連携し、不安や悩みを抱える児童生徒等が孤立することのないよう、地域全体で支援していただきますようお願いいたします。

(自殺直前のサインの例)

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

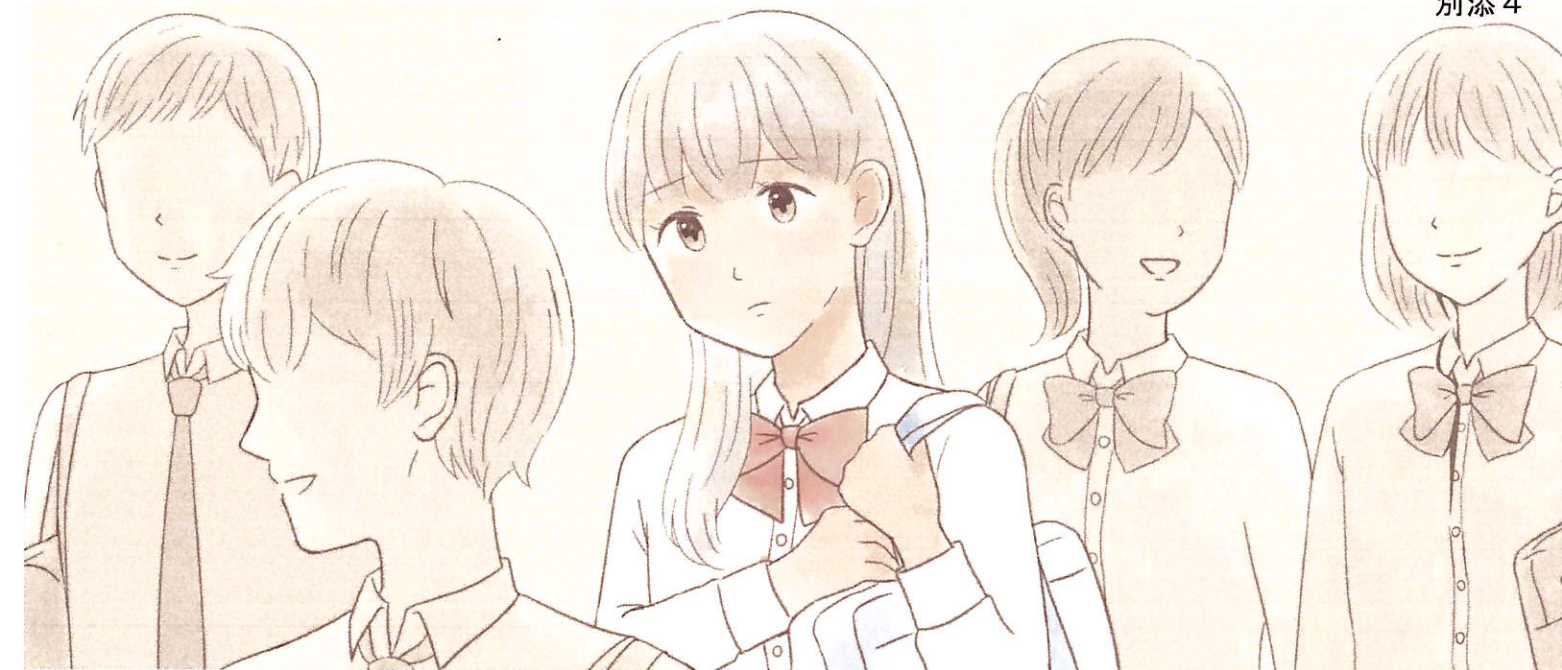
電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所、法務省などの相談窓口一覧もあります。)

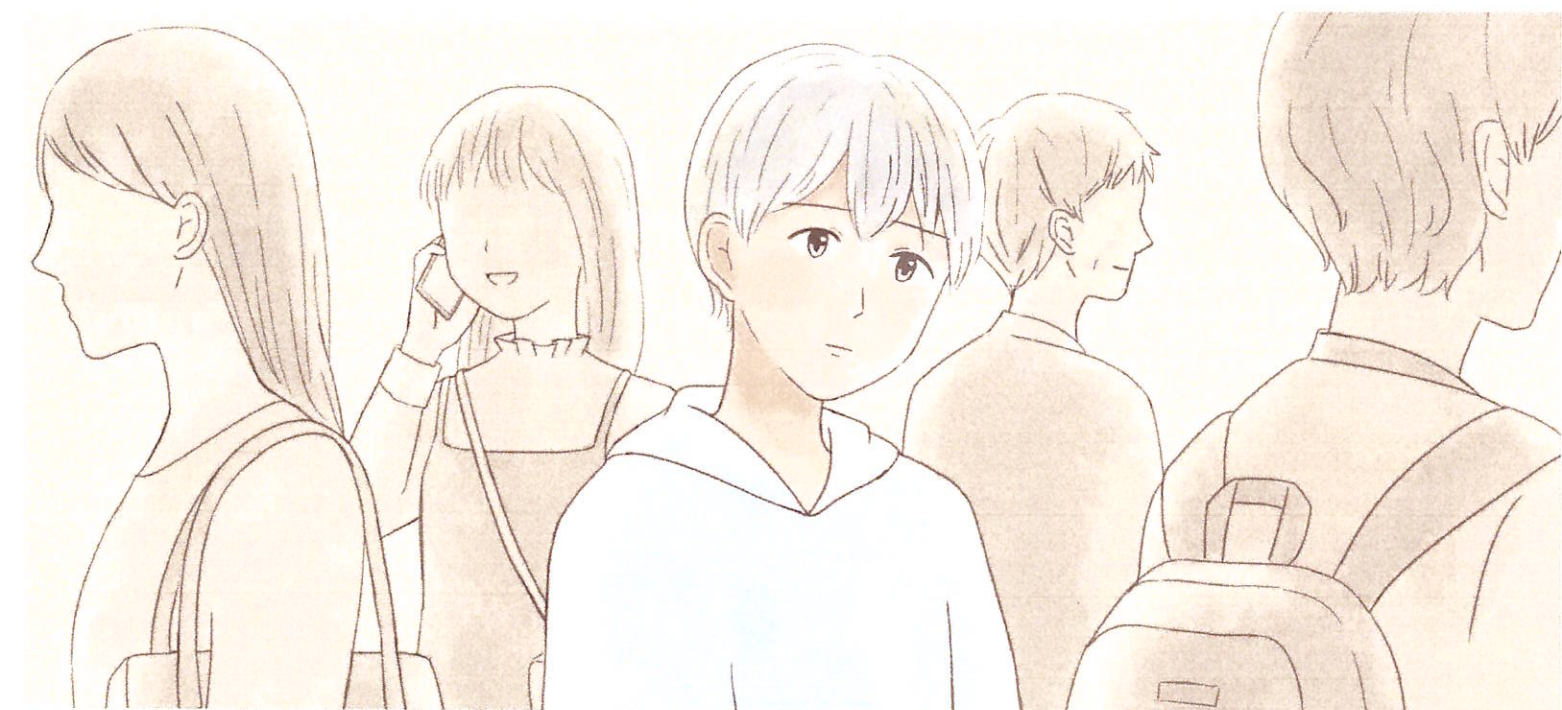


https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和6年8月
文部科学大臣 盛山 正仁



ひとりで悩んでいるあなたへ。
知らせてほしい、心のSOS。



心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら



まもろうよこころ

検索



9月10日～16日は自殺予防週間です。

こんな不調や悩みを感じたら 相談してください



眠れない



怒りやすくなった



口数が減った



食欲がない

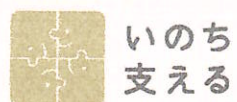


不安を感じる




ひきこもりがち

相談先は裏面をご覧ください ▶▶



#いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)

 **0120-061-338**

月・木・金 0時~24時(24時間) 火~水/土~日 6時~24時

よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

 **0120-279-338** (24時間)

いのちの電話 (一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

 **0120-783-556**

毎日 16時~21時 毎月10日 8時~翌日8時(24時間)

 **0570-783-556**

毎日 10時~22時

こころの健康相談統一ダイヤル (地方自治体の窓口)

 **0570-064-556**

相談対応の曜日・時間は自治体によって異なります。

SNSでの相談は

まもろうよこころ

検索



相談窓口一覧(令和6年度)

☆ 児童・生徒の皆さんへ

困っていることや悩んでいること、ありませんか？まずは、担任の先生や保健室の先生、おうちの人に、お話を聞いてもらいましょう。下の相談電話でお話を聞いてもらうことができます。特に「熊本県24時間子供SOSダイヤル」は、昼も夜もお話を聞いてもらうことができます。



☆ 保護者の皆さんへ

お子さんのことで、お悩みのことがありましたら、どんなことでも結構ですので、早めに学校にご相談ください。学校では、心理の専門家「スクールカウンセラー」や福祉の専門家「スクールソーシャルワーカー」の活用も可能です。また、県内の各教育事務所、市町村立学校に通っておられる子どもさんのことについては、各市町村教育委員会にも相談できます。

(1) いじめ問題や子供のSOS全般

相談機関名	相談時間等	電話番号
熊本県24時間子供SOSダイヤル	24時間	0120-0-78310(なやみ話) ※PHS、P電話からはつながりません

(2) いじめ・不登校問題・学校生活に関すること(祝日・年末年始を除く)

相談機関名	相談時間帯	電話番号等
熊本県教育庁県立学校教育局学校安全・安心推進課	平日 8:30～17:15	096-333-2720(いじめ・不登校) FAX:096-385-5558
熊本県教育庁市町村教育局義務教育課	平日 8:30～17:15	096-333-2688 FAX:096-385-6718
熊本県教育庁県立学校教育局高校教育課	平日 8:30～17:15	096-333-2685 FAX:096-384-1563
熊本県教育庁県立学校教育局特別支援教育課	平日 8:30～17:15	096-333-2683 FAX:096-385-5550
熊本県総務部総務私学局私学振興課	平日 8:30～17:15	096-333-2064
宇城教育事務所 0964-32-5768	玉名教育事務所 0968-74-2232	相談時間帯 平日 8:30～17:15
菊池教育事務所 0968-25-3351	阿蘇教育事務所 0967-22-1800	
上益城教育事務所 096-282-7145	八代教育事務所 0965-35-8550	
戸北教育事務所 0966-82-4649	球磨教育事務所 0966-22-1155	
天草教育事務所 0969-22-4127		

(3) スクール・セクハラ相談メール

スクール・セクハラとは、教職員が児童生徒に不快な思いを与える性的な言動を行うことです。下のアドレスや右のQRコードで相談フォームにつながります。

<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/132/123612.html>

(4) 子育ての悩みや不安など

相談機関名	相談時間等	電話番号
すこやか子育て電話相談	平日 17:00～21:00 土 13:00～17:00 (8/13～8/15を除く)	096-383-6636

(5) 子どもの問題行動など

相談機関名	相談時間等	電話番号
肥後っ子テレホン(熊本県警察本部肥後っ子サポートセンター)	平日 8:30～17:15	0120-02-4976 携帯電話からは 096-384-4976

(6) 養育上の悩みや非行・虐待など

相談機関名	相談時間等	電話番号	児童相談所虐待対応ダイヤル
熊本県中央児童相談所	平日 8:30～17:15	096-381-4451	189
熊本県八代児童相談所	平日 8:30～17:15	0965-32-4426	児童相談所相談専用ダイヤル
熊本市児童相談所	平日 8:30～17:15	096-366-8181	0120-189-783

(7)子ども自身、学校や友達、家族のことに関する相談

相談機関名	相談時間等	電話番号等
<small>くまもと</small> 熊本市子どもホットライン (子どもの権利サポートセンター内) <small>くまもと</small> ※熊本市内に住んでいるか、熊本市内の学校に通学している児童生徒が対象	電話	月～金 10:00～18:00 (土日祝日、年末年始を除く)
	メール	0120-273-070(子ども専用・無料) 070-3367-9330(大人の方) kodomohotline@city.kumamoto.lg.jp
	チャット	24時間 365日 ※“NPO 法人あなたのいばしょ”と協力し相談を受けます。 子どもホットラインホームページからアクセスしてください



(8)ヤングケアラーに関する相談

相談機関名	相談時間等	電話番号等
<small>くまもと</small> 熊本県ヤングケアラー相談支援センター	平日 8:30～17:00	096-384-1000 Email:kumamotoyoung@wonder.ocn.ne.jp



(9)全般的な悩み相談

相談機関名	相談時間等	電話番号等
<small>せいしんほけんふくし</small> 精神保健福祉センター(熊本市以外に住む方が対象)	平日 9:00～16:00	こころの健康相談 096-386-1166
<small>くまもと</small> 熊本市こころの健康センター(熊本市に住む方が対象)	平日 9:00～16:00	こころの健康相談 096-362-8100
<small>くまもと</small> 熊本こころの電話	年中無休 11:00～18:30	096-285-6688
<small>くまもと</small> 熊本いのちの電話	年中無休 24時間	096-353-4343
	16:00～21:00 (毎月10日 8:00～翌日8:00)	0120-783-556(フリーダイヤル)
<small>こども</small> こどもの人権110番	平日 8:30～17:15 (時間外は留守電対応)	0120-007-110(フリーダイヤル)
<small>チャイルド</small> チャイルドライン (18才までの子ども専用)	日～土 16:00～21:00 (12/29～1/3は休止)	0120-99-7777
<small>くまもと</small> 熊本県子ども・若者総合相談センター	平日 8:30～21:00	096-387-7000 FAX:096-387-8000 E-mail:kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp
<small>くまもと</small> 熊本市子ども・若者総合相談センター	平日 8:30～21:00	096-361-2525
<small>くまもと</small> 熊本県こころの悩み電話相談	平日:18時00分～翌9時00分 土日祝:24時間(年中無休)	0570-030-556
<small>ら い ん</small> LINE相談「こころの悩み相談@熊本県」	月・水・金・土曜日の 18:00～22:00(受付は21:30まで)	右のQRコードを読み取って追加
<small>おやこ</small> 親子のための相談LINE 育児のこと家族のことなんでも相談下さい	平日16:00～22:00(祝日を除く)	LINEで友達登録すると相談できます



(10)性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

相談機関名	相談時間等	電話番号
<small>せいぼうりやくひがいしゅ</small> 性暴力被害者のためのサポートセンター ゆあさいどくまもと	24時間	#8891(熊本県内から架けると通話料無料で繋がります。) または、096-386-5555(発信場所に関わらずゆあさいどに繋がります。通話料がかかります。)