



# ほけんだより

令和6年4月10日

高田小学校

保健室



あたたかい日も増え、今年も春がやってきました。1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生以上のみなさんは学年が1つ上がり、少しお兄さんお姉さんになってのスタートとなります。今年度もしっかり体調と気持ちを整えて、元気に新年度をスタートしたいですね。

保健室のわかみや若宮です！今年度もよろしくおながいませう♡♡

昨年8月から引き続きお世話になります。今年のご目標は、できるだけたくさんの児童とお話すること、北海道に旅行に行くことです♪

## 保健室ってどんなところかな？



ケガの手当をします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」ケガをしたのか、教えてください。すり傷は、水で洗ってから来てください。



体の成長や状態を知ることができます

身長計や体重計も使えます。先生にひとこと言ってから使ってください。



具合が悪くなったら休めます

休養をしたら教室に戻れそうな体調のときに、ベッドで1時間休むことができます。



体について学べます

本もあるので、知りたいことがあったら読んでください。



保健室でも、これはできません

★病院とは違うので、飲み薬はあげられません。

★保健室は一次救急処置の場ですので、湿布や絆創膏の取り替えはおうちでしてください。長時間の休養もできません。

★保健室にあるものは、勝手に使ったり、持ち出したりしません。


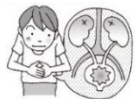
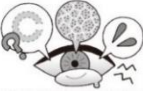





先生が話を聞きます

体の“気になること”があったら、話しに来てください。悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。

裏面に健康診断のお知らせがあります

れいわ ねんど けんこうしんだんについて  
令和6年度 健康診断日程

ないよう 内容	たいしょうがくねん 対象学年	にちじ 日時
しんたいそくてい 身体測定 しりよく ちょうりよくけんさ 視力・聴力検査 	ぜんがくねん 全学年	しんたいそくてい 身体測定 / しりよく ちょうりよく 視力・聴力 1年生：4月15日（月） / 23日（火） 2年生：4月11日（木） / 18日（木） 3年生：4月12日（金） / 22日（月） 4年生：4月12日（金） / 19日（金） 5年生：4月11日（木） / 17日（水） 6年生：4月11日（木） / 16日（火）
にようけんさ 尿検査 	ぜんがくねん 全学年	1回目：4月24日（水） 25日（木） 2回目：5月9日（木）
がんかけんしん 眼科検診 	ぜんがくねん 全学年	5月1日（水） 13：30～
しんでんすけんさ 心電図検査 	1・4年生 ねんせい	5月2日（木） 9：00～
ないかけんしん 内科検診 (じびか うんどうきけんしんふくむ) (耳鼻科・運動器検診含む) 	ぜんがくねん 全学年	5月14日（火） 4年生・5の1 5月16日（木） 1年・5の2 5月27日（月） 6年生 5月28日（火） 2年生 6月11日（火） 3年生
し かけんしん 歯科検診 	ぜんがくねん 全学年	5月21日（火） 9：00～

※日程変更等がでてきた場合には、学級通信等でお知らせをします。

※眼科検診・歯科検診は、当日欠席した場合は、個別で学校医を受診していただきます。

ほごしゃ かの  
保護者の方へ

がっこうせいかつ けんこう す  
学校生活を健康に過ごすために、また健康診断の際の参考にするために、保健関係の書類を、  
ほけんようれんらくふうとう い くば  
保健用連絡封筒に入れてお配りしています。お忙しい中とは思いますが、ご記入していただき、  
4月15日(月)までに担任に提出していただきますよう、よろしくお願ひいたします。

けんこうしんだんご びょういんじゅしん ほう ばあい じゅしん  
健康診断後、病院受診をした方がよい場合には受診のすすめのプリントをお渡しします。もら  
った場合は、早めに病院受診をお願いします。

けんこうしんだん かんきょうえいせいけんさ せわ がっこうい がっこうし かい がっこうやくざいし せんせい  
健康診断や環境衛生検査でお世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

- 【内科】 大平貴彦 先生 持永瑞恵 先生 荒木幹太 先生 大塚隆興 先生
- 【歯科】 宮崎修一 先生 阿川健太郎 先生 坂井宏光 先生 宮井祐 先生
- 【眼科】 木原 英二 先生
- 【耳鼻科】 春野 博一 先生
- 【薬剤師】 齋藤 日早子 先生

