

市民の皆様へ
保護者の皆様へ



不登校について 一緒に考えましょう

不登校は、どの子にも起こり得ることです。

不登校とは、多様な要因・背景により、結果として登校していない状態になっているということです。「甘え」や「怠け」でも「弱いから」でもありません。

不登校の子供にとっては、学校に行くことができない時期も、成長するために必要なステージのひとつであり、よりよい成長のためには、皆様の理解と応援が必要です。

お子様が、学校に通えない・通うことを嫌がる時、どのように接したらよいのか、不安や焦りを感じることはありませんか。また、どこに相談したらよいのか、休ませたほうがよいのか、それとも登校を促したほうがよいのかなど、判断に迷うこともあるかもしれません。

このリーフレットをお読みいただいて、不安や焦りが少しでもやわらぎ、それが子供たちの成長に向けた一助となりましたら幸いです。

令和6年1月
八代市教育委員会

不登校の考え方 子供の感じ方 子供への接し方

不登校とはなんなのでしょうか？（不登校の考え方）

「不登校」とは、「学校集団に対して心や体がすくんでしまう状態」のことです。心や体がすくんでいる状態の時に、登校するよういくら説得を試みても、かえって子供の自信や元気は失われるばかりです。

家族に、自分の心や体がすくんでいる状態であることを受け入れてもらうことで、心と体の元気を取り戻すことができます。



子供はどう感じているのでしょうか？（子供の感じ方）

不登校の子供の多くは、「行かなきゃいけないと頭では思うけど体がすくんでいる」状況にあり、心の中には「先が見えない」「きっと自分はダメなんだろう」といった不安や引け目、恥ずかしさや焦り、罪悪感などの様々な気持ちが渦巻いています。

どう接すればよいのでしょうか？（子供への接し方）

😊 子供のありのままを受け止めましょう

大人との価値観の違いや思春期特有の不安が重なっている場合があります。

不登校の原因探しではなく、目の前の子供の状態をそのまま受け止めることが支援の第一歩です。

「辛いよね」と子供の気持ちを一度受け止めた上で、子供の話に耳を傾け、周囲の大人たちが子供一人ひとりに応じた支援方法を見つけていきましょう。

😊 子供に寄り添いましょう

自分らしくゆっくり学ぼうとする子供に寄り添い、共感的理解と受容の姿勢を持ち、子供の自己肯定感を高めることが大切です。

- あなたのことを知りたい
- あなたの気持ちを受け止めたい
- あなたのよさや可能性を見つけたい
- あなたと一緒に克服したい

子供が休んでいる時期を次のステップに備える「充電期」ととらえ、寄り添いましょう。



😊 家庭・学校・地域で支援しましょう

周囲の大人との信頼関係を構築していく過程が、社会性や人間性の伸長につながり、結果として、子供の社会的自立につながることを期待されます。

登校という目先の結果のみを目標にせず、子供の意思を十分尊重しつつ、子供が自らの進路を主体的にとらえて、社会的に自立することをめざしていきましょう。

😊 誰かに相談しましょう

不登校は家庭だけの問題ではなく、地域社会全体で支援することが大切です。公的機関や医療・福祉機関など様々な機関と連携して考えていきましょう。

相談方法や相談窓口について

【学校に相談される場合】



学校への相談

担任 養護教諭 学年主任 校長 教頭 などが窓口になります。

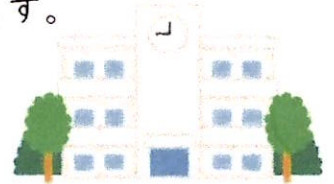


スクールカウンセラー（SC）への相談

“心の専門家”である臨床心理士などが、スクールカウンセラー（SC）として学校で相談に応じます。

お子様のみ、お子様と保護者と一緒に、保護者のみなど様々な形で面談をすることができます。

まずは、学校にお問い合わせください。



スクールソーシャルワーカー（SSW）への相談

“福祉の専門家”である社会福祉士などが、スクールソーシャルワーカー（SSW）として、不登校などの課題解決を支援します。

学校での相談はもちろん、場合によっては、ご家庭の悩みごとにもサポートいたします。

まずは、学校にお問い合わせください。



八代市教育支援センター「くま川教室」の利用相談

登校できない状況にある児童生徒に対して、相談活動や諸活動を通して、社会的自立をめざした教室を開級しています。また、登校を希望する児童生徒に対して、円滑な学校復帰の支援を行っています。

入級に関しては、学校にご相談ください。

〈場 所〉	八代市役所千丁支所2階	（八代市千丁町新牟田1502-1）
〈活動日〉	月・水・金	9：00～15：00
	火・木 ※体育活動のみ	9：00～12：00
〈対 象〉	小学生および中学生	



相談方法や相談窓口について

【学校以外に相談される場合】



やっしろ子ども支援相談室

幼稚園・小学校・中学校・特別支援学校に通園・通学されているお子様に関する相談を受け付けています。どなたでもお気軽にご相談ください。

〈場所〉 八代市役所4階（八代市松江城町1-25）

〈日時〉 月～金曜日 9:00～14:00

〈対象〉 小学生 中学生 保護者

〈相談方法〉

◆電話相談◆ ☎ (0965) 33-6145

◆メール相談◆ ✉ kodomo-sien@yatsushiro.jp

◆来所相談◆ 事前にお電話にて、来所相談日時のご予約をお願いいたします。



くま川（不登校）相談室

小学校・中学校・特別支援学校に通学されているお子様に関する相談を受け付けています。保護者の皆様、お気軽にご相談ください。

〈場所〉 八代市役所千丁支所2階（八代市千丁町新牟田1502-1）

〈日時〉 毎月 第1月曜日と第3月曜日 13:30～16:00

〈対象〉 保護者

〈相談方法〉

◆来所相談◆ 事前にお電話にて、来所相談日時のご予約をお願いいたします。

☎受付窓口 八代市教育サポートセンター
(0965) 33-6142



詳しくは、

「八代市教育サポートセンター」
ホームページをご覧ください。

◇ <http://e.yatsushiro.jp/kenkyusyo/>



【リーフレットのお問い合わせ】
八代市教育サポートセンター
☎ (0965) 33-6142



八代市教育サポートセンター