

木葉の子だより

～つながり～

令和8年9月24日(木)発行

文責 校長 前田 和代

ストレス対処教育を行いました

9月8日・9日の二日間、末吉裕子スクールカウンセラーから全学年にストレス対処教育を行っていただきました。低・中・高学年それぞれのめあては・・・

低学年:「自分の気持ちに気づき、嫌な気持ちになったときの自分に合った対処法(コーピング)」を見つける。

中・高学年:怒りの感情が自分や周りの人に与える影響を知るとともに、その感情をうまくコントロールする方法を学び、使おうとする。(中学年:アサーション、高学年:アンガーマネジメント)

低学年は、自分がどんな時に嫌な気持ちになるのかを考え、その時の対処法として、「元気スイッチ」が入るのはどんなことをしている時かを考えました。「サッカー」「ダンス」「ゲーム」「おしとり」中には「さんすうのべんきょう」と書いている子もいました。

中学年は、自分も相手も大事にする「アサーション」を学びました。相手が悪いと責めたり、自分だけ我慢したりするのではなく、相手の気持ちを考えながら自分の気持ちも伝える方法を学びました。

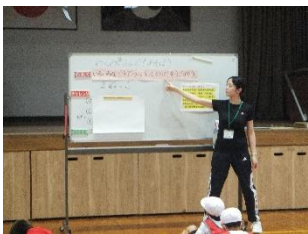
高学年は、怒ると自分がどのような状態になるのか、自分の感情を冷静に見てどう対応するとよいのかを考えました。深呼吸をしたり、6秒数えてみたり、自分なりの対処法を選びました。また、怒りはおさえるのではなく、誰かに相談するなど、気持ちを適切に表現しても良いことを学びました。



今回学んだことを、日常生活の中で生かしていくと、ストレスとうまく付き合い、解消していくことができますね。自分に合った方法を取り入れていきましょう。

教育実習生が来ています

9月1日から、教育実習生の續 風花さんが木葉小に来ています。木葉小学校の卒業生です。主に1年生のクラスに入って、子供たちと関わったり、授業を学んだりしています。9月30日までの4週間の実習です。子供たちもすっかり慣れ、一緒に過ごすことを楽しんでいます。いろいろな教科の授業も数時間行っています。子供の前で、堂々と楽しんで授業を行っている姿は、とても頼もしいと感じます。あと数日ですが、子供たちと過ごす喜びを十分に感じてほしいと思います。



10月の主な行事

8日(木)就学時健診
16日(金)町教育の日
29日(木)和水・南関合同陸上記録会(5・6年)

9日(金)前期終業式
19日(月)いもほり
陸上記録会(5・6年)

13日(火)後期始業式
23日(金)稲刈り



(裏もあります)

4年生は見学旅行に行きました！

9月10日(木)、4年生は貸し切りバスに乗って、見学旅行に出かけました。まずは御船町恐竜博物館を訪れました。迫力ある恐竜の化石がたくさん展示してありました。地球の壮大さと生命のすごさを感じたのではないかと思います。その後は、円形分水と通潤橋の見学でした。熊本地震の影響で、橋上見学はできませんでしたが、本物の通潤橋の大きさや造りに、昔の方々の思いや技術の素晴らしさを肌で感じました。当日はたくさんの方々が来られており、放水も見学できました。本物を見て、触れて、聞いて学んだことや感じたことを、これからの生活や学習に生かしてほしいです。

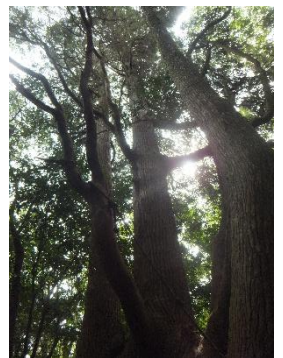


5年生は集団宿泊教室に行きました！



9月15日(火)・16日(水)に、5年生は山北小学校と合同で菊池少年自然の家に集団宿泊教室に行きました。天気にも恵まれ、二日間とも計画通りに外での活動を行うことができました。一日目のニジマスつかみでは、命をいただくことのありがたさ、尊さを感じた子が多かったと思います。焼きたてのニジマスは、ほくほくしてとてもおいしかったです。子供たちも「おいしい!」と、骨しか残らないほどきれいに食べていました。ありがたく、命をいただきました。午後からのQハンティングでは、二校合同の班で協力して、クイズに答えていきました。どの班も、仲良く話しながら進んでいく姿が見られました。夜のナイトゲームでは、怖がっている子もいましたが、班でまとまってゴールまで帰ってきました。二日目は、観音岳冒険コースにハイキングに行きました(往復3時間です)。思ったより険しいところもあり、はあはあと息が上がることもありました。でも、子供たちは体力があります!坂道でも走って登るなど、軽やかな足どりで天狗杉に到着しました。ぐったりすることもなく、天狗杉に登って遊びました。子供ってすごい!と改めて思いました。

二日間、子供たちは、山北小・木葉小という垣根を越えて、よく交流をしていました。保育園で一緒だったり、習い事が一緒だったりして知っている子がいたようです。楽しく笑顔で話している様子がよく見られました。そして、「大丈夫?」など班の中でも相手を気遣う言葉もよく聞かれました。この二日間、集団行動での大切なきまりを守りつつ、いつもより長く友達と接し、いろいろな側面を知ることができたのではないかと思います。山北小の5年生のよいところも知ることができました。このつながりをこれからも大切にして、絆を深めてほしいと思います。保護者の皆様には、準備や送迎等、お世話になりました。ありがとうございました。



おらせ



※10月9日(金)が前期の終業式です。あっという間に半年が過ぎてしまいました。13日(火)から後期となります。一年の後半戦です。「こうなりたい」という3月の自分の姿を目指しながら、新しい自分に挑戦してほしいです。

