



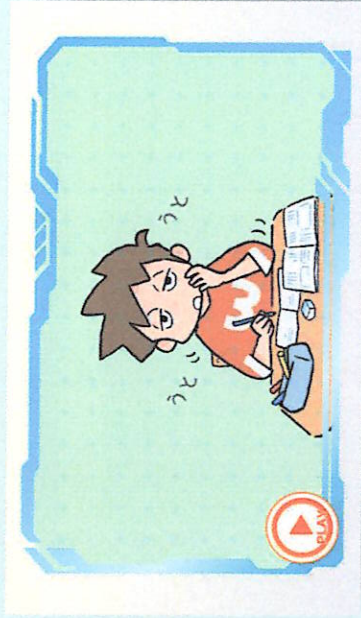
「親の学び」オンライン講座 第4弾！ 【朝ごはんを食べよう！】



★ 動画「朝ごはんを食べよう」の内容は…

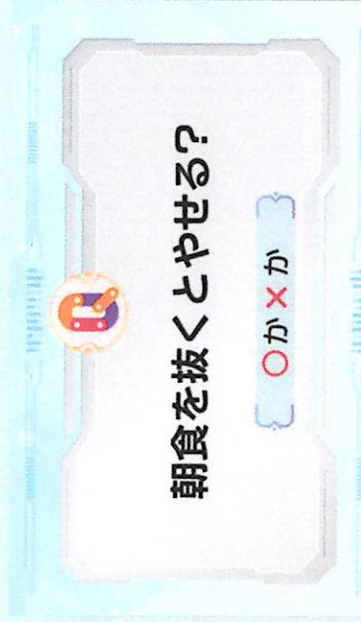
1 朝ごはんの欠食の悪影響

- 体の不調には朝ごはんの欠食が関係しているかも



2 朝ごはんに関するクイズ

- 朝ごはんの正しい知識について科学的知見から学ぼう！



3 朝ごはんを食べる効果

- 朝ごはんを食べるといいことがたくさん！



★ 動画の活用場面(例)

① 児童・生徒のみなさんに

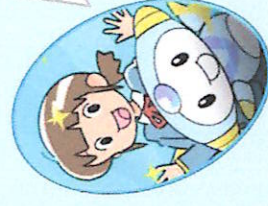
- 学級活動やホームルームで、朝食摂取の重要性について考える。

② 親子一緒に

- 授業参観で、我が家の朝食摂取について話し合う。

③ 保護者の皆さんに

- 学級懇談会やPTA研修会で朝食で工夫していることなどについて話し合う。



動画はQRコードから視聴できます。

また、県教育委員会
のHPから他の動画も
視聴できます。



問い合わせ先 熊本県教育庁市町村教育局社会教育課

Tel: 096-333-2697 Fax: 096-387-0089