

平成 28 年 11 月 18 日

保護者様

六中校区小中連携教育推進協議会

第六中学校長 杉田 明

金剛小学校長 樋口昭彦

六中校区「ノーメディアデー」の取り組みについて（お願い）

晩秋の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃から六中校区教育活動にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、六中校区では学期に一回、六中校区「ノーメディアデー」を下記のとおり実施いたします。メディア（テレビ、ゲーム、携帯、スマホ等）から離れ、家族との時間や体を動かす時間・学習する時間を取り戻したいと考えています。

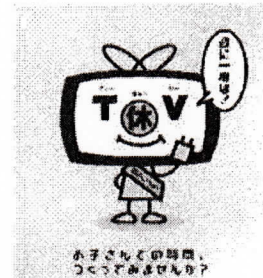
つきましては、ご家庭で取り組んでいただきますようお願いいたします。

記

1 期 間 平成28年11月21日（月）～11月27日（日）

2 実施方法

- (1) ご家庭の都合に合わせて下記の4つのコースから家庭でできるコースを選びチャレンジする。
- (2) チャレンジしたことを「我が家のノーメディアデー」に記入する。
- (3) 11月30日（水）までに担任へ提出する。



※「ノーメディア」とは、テレビやゲームの他、 unnecessaryな携帯電話やパソコンをしないという取り組みです。ただし、仕事・学習・連絡などで必要な携帯電話・パソコンは使用してもかまいません。あくまでも unnecessaryなメディアを控えようという取り組みです。

(コース)

- ① 食事の時だけノーメディア
- ② 夜8時以降はノーメディア
- ③ 半日ノーメディア
- ④ 1日中ノーメディア

我が家のノーメディアデー（小学校用）

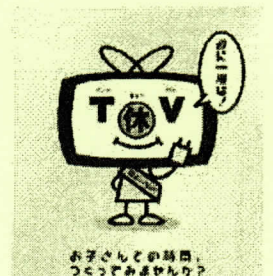
（ ）年 名前（ ）

1 ノーメディアデーの取り組み内容

コース	取 り 組 み 内 容
①	食事の時だけノーメディア *食事の間はテレビやゲームを消すコースです。
②	夜8時以降はノーメディア *夜8時以降はテレビを見たりゲームやパソコンをしないコースです。
③	半日ノーメディア *メディアは午前中または午後だけにするコースです。
④	1日中ノーメディア *1日まったくテレビ・ゲーム・パソコンを見ない（しない）コースです。

*わたしは、 コースに取り組みます。

（ の中に①～④を記入して下さい。）



取り組みができた日は○、できなかった日は×をつけましょう。

21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)

2 取り組んだ感想を書いてください。

じぶんのはんせい	おうちの方から

記入されましたら、11/30(水)までに担任の先生にご提出下さい。