



令和6年度第1号

# かてきょー通信

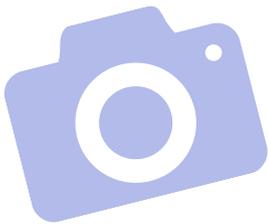
八代市  
家庭教育学級

## ひとこと

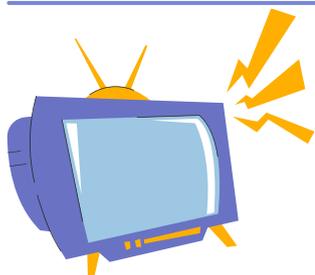
新年度が始まり、はや2か月が経ちました。今年度も八代市家庭教育学級事業をどうぞよろしくお願いいたします。さて、令和2年度より発行している家庭教育学級通信ですが、この度「かてきょー通信」に改名しました！「家庭教育学級って漢字が並んでてなんだか堅苦しいけど、難しいことは考えずに楽しんで家庭教育のことを知ってほしい！」そんな思いを込めています。また、年に1回の発行でしたが、今年度はもっと皆さんに情報をお届けすべく、3回発行を予定していますので、お楽しみに♪

## 家庭教育学級運営委員研修会を開催しました！

令和6年5月10日(金)に八代市公民館にて「令和6年度八代市家庭教育学級運営委員研修会」を開催いたしました。教職員や保護者の方、合わせて38名にご参加いただきました。研修会では、小原昌宏社会教育指導員の元、くまもと「親の学び」プログラムの体験を行ったり、木本芳照社会教育指導員によるスマホに関する講話を行いました。「親の学び」プログラムでは、「木の中のリス」等のアイスブレイクを行い、あちこちから皆さんの笑い声が聞こえてきました。講話では、現在多くの家庭で悩まれている、子どもとスマホやゲームの付き合い方をテーマにし、皆さん真剣にお話を聞かれている様子を伺うことができました。お忙しい中ご参加いただき、ありがとうございました。



## 家庭教育のミニ知識



### 10秒ルール



子供がYoutubeをなかなかやめない、公園に連れて行くとなかなか帰りがたらない・・・小さいお子さんの子育て中であれば、こんなお悩みをお持ちの方も多いのではないかと思います。

そんなときは、「10秒間はYoutubeを見ていいよ」「10数える間は滑り台で遊んでいいよ」と声をかけて、10数えてみてください。肝心なのは、「10秒しか」ではなく、「10秒も」という表現をすることです。10秒を与えると、子供はそこに全力で集中し、満足するようです。もちろん、10秒で満足いかない場合は、様子を見て追加の時間を与えてみてください。

大人も同じで、好きなドラマや漫画を読んでいるときに、急にやめなさいと言われたら嫌な気持ちになりますよね。（結末がわかる直前だったらなおさら・・・！）子供も同じですので、気持ちを理解してあげて、ぜひ10秒与えてみてください。



### 編集者後記

新年度が始まり、すぐに家庭教育学級運営委員研修会の準備をスタートしますが、毎年当日を迎えると感極まりそうになっています。みなさんが楽しんでくださる姿を見ることができ、嬉しく感じました！



### 発行・編集

八代市教育委員会 生涯学習課  
0965-30-1115  
syogai@city.yatsushiro.lg.jp