

キャロッピーデー

3月 《キャベツ》

毎月1回、菊陽町
でとれる食べ物を
「キャロッピーデー」
として紹介します。



きくようにししょうこうく よしむらしげみ はたけ
菊陽西小校区の吉村重美さんの畑におじゃましました。「彩(あや)ひかり」
ひんしゅ たね がつ
という品種のキャベツの種まきをしたのは、9月のことでした。いつもならば
しゅうかく しき ことし ゆき さむ せいちょう
収穫の時期ですが、今年は、雪がふって寒さがきびしいため、あまり成長し
ていないそうです。キャベツは、寒いと「アントシアニン」という色素を出して葉
むらさきいろ さむ ことし むらさきいろ しきそ た は
が紫色になることがあるのですが、今年は、紫色になっているものがありま
す。キャベツや白菜などの野菜は、寒いと自分の身を守るため、凍らないように
とうぶん あま よしむら とうど ど
糖分がふえて、甘くおいしくなります。吉村さんのキャベツも糖度10度でした。
さむ なか やさい い かんしゃ た
寒さの中で、野菜もたくましく生きていますね。感謝して食べましょう。

ま なか むらさき
真ん中が紫になっています。
とうど と
糖度10度は、フルーツトマトと
おな あま
同じくらいの甘さです。



しろ
白いシートは、キャベツを
さむ まも
寒さから守るためにかけます。
あたた
2~3℃暖かくなるそうです。



Q クイズ Q わかるかな？

キャベツには、「ビタミンU」という栄養があります。
からだ ぶぶん けんこう まも やくめ
体のある部分の健康を守ってくれる役目があるの
ですが、それはどこでしょうか？

- ①目(め) ②肌(はだ) ③胃腸(いちょう)

答えは、次の号でお知らせします。

☆2月のこたえ☆

< ③ >

- ① は、だいこんの花
② は、ブロッコリーの花
です。

