

学校給食週間 1月26日

今日の献立

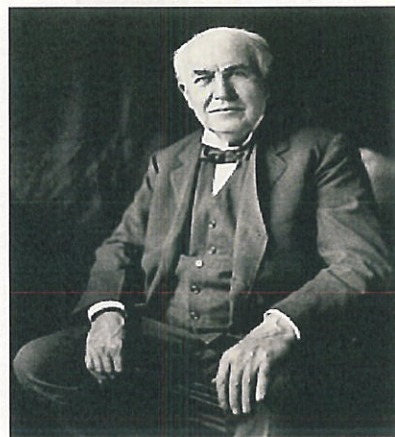
ココアパン

牛乳

かぶのスープ

いわしフライ

カリフラワーサラダ



トーマス・アルバ・エジソン

1847年2月11日－1931年10月18日

エジソンはアメリカの発明家であり起業家です。実際に人の役に立つ物をつくる事を考えていたエジソンは、少し前に発明されていた電話機をみんなが便利に使えるものに改良したり、蓄音機(音や声を録音・再生する機械)や白熱電球など1300にもおよぶ数多くの発明をし、「発明王」と呼ばれました。好奇心いっぱいの少年時代のエジソンにとって目に映るすべてが不思議でいっぱい、「なぜ?」「どうして?」と質問を連発し、大人を困らせてしまうほどでした。本で読んだことを自分で試したくなり、両親に頼みこんで、家の地下に実験室をつくって実験をしたりしていたそうです。



献立の紹介



いわしのフライ

いわしは脳細胞の成長を活性化させるDHAやEPAを豊富に含みます。また、骨や歯を強くするカルシウムや、カルシウムの吸収を助けるビタミンDも含まれており、栄養満点の魚です。

エジソンも「昼食にサーディン(いわし)のフライを二切れ、アンチョビをのせたトースト、りんごに紅茶、夕食は野菜中心の食事をゆっくりよくかんで食べる」というように食べていたそうです。