



ふるさとくまさんデー



今日の献立

栗ごはん
牛乳
つぼん汁
塩さば
かわり和え

人吉・球磨地区は、熊本県の南東部に位置しており、人吉市・錦町・あさぎり町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・山江村・五木村・球磨村の一市四町五村からなる地域です。日本三大急流の一つ球磨川が流れ、緑豊かな山々が続き、四季折々のおいしい「川の幸、山の幸」があります。



人吉・球磨地区

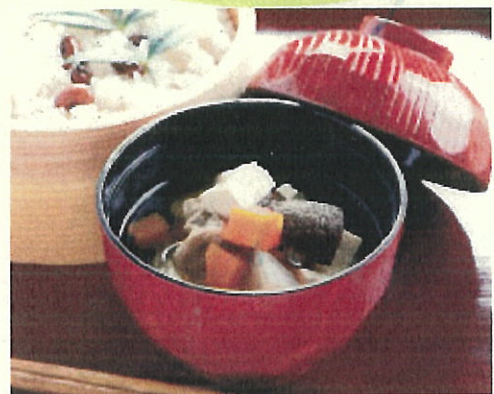


くり

山江村では、昔から栗の栽培に力を入れてきました。土地が栗の栽培に適しているので、「山江栗」のブランド名もあるほど味の良い栗ができます。生栗、むき栗、栗ペーストなどに加工され、各地に出荷されています。

つぼん汁

人吉球磨地方に伝わる郷土料理で、祭りやお祝い事の際に作られていたものです。深いつぼにこの汁を作り、盛りつけたことから「つぼの汁」→「つぼん汁」と呼ばれるようになったそうです。



国宝 青井阿蘇神社



焼きさば寿司

山あいの球磨地方では、保存がきくように魚を塩漬けにした物を食べていました。

