



ふるさとくまさんデー

6月

今日のこんだて

南関あげ丼

牛乳

焼きのりサラダ

冷凍みかん

荒尾・玉名地区

あらお たまなちく くまもとけん
荒尾・玉名地区は、熊本県の
ほくせいふ いち あらおし
北西部に位置しています。荒尾市
たまなし たまなぐんぎょうとうまち なんかんまち
と玉名市・玉名郡玉東町、南関町、
ながすまち いすみまち
長洲町、和水町からなります。
ありあけかい めん ようしょく さか
有明海に面し、のり養殖が盛ん
です。また、なし・いちご・トマト
などの特産物として知られていま
す。



せかいいいさん まんだこう
世界遺産 万田抗



なんかん

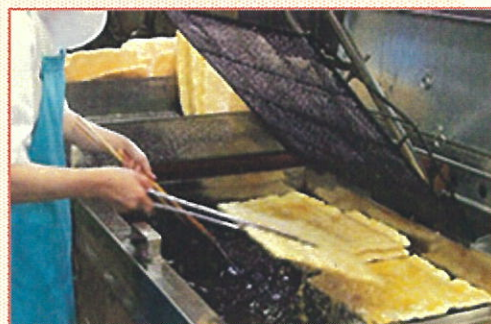
南関あげ

たまなぐんなんかんまち なんかん あぶら
玉名郡南関町では、「南関あげ」という油あげが
つく いっぺん なが うす
作られています。一辺の長さが30cmもあり、薄く
パリッと揚げられた南関あげは、町の人々の
しょくせいかつ か た
食生活に欠かせない食べものです。

いぜん すこ あつ なが ほそん
以前はもう少し厚かったそうですが、長く保存が
できるようにできるだけ豆腐を薄くして作るよう
になり、今の「南関あげ」の形になったそうです。



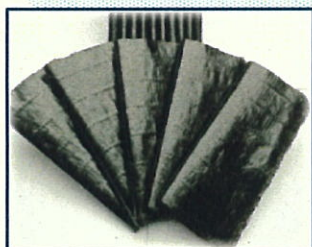
南関あげの
まきずし



海苔（のり）

たまなし おおはままち ありあけかい ようしょく はっしょう
玉名市大浜町は、有明海の「のり養殖」発祥の
ち いま ねんまえ めいじ ねん ようしょく
地です。今から116年前の明治34年に養殖に
せいこう ほんかくてき せいざん はじ
成功し、本格的なのり生産が始まりました。

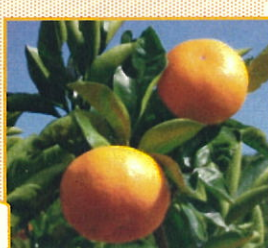
ありあけかい おお かせん なが こ えいよう
有明海は、多くの河川が流れ込み栄養たっぷり
であり、また、かんちょう まんちょう さ おお
であり、また、干潮と満潮の差が大きいので、
ようしょく てき にほん ようしょく
のり養殖に適しています。日本の養殖のり
せいざんりょう わり ありあけかいさん
生産量のおよそ5割が有明海産です。



みかん



たまなし てんすいまち ちく
玉名市天水町の小天（おあま）地区
みなみ む しゃめん うみ ちか おんだん
は、南向きの斜面と海に近い温暖な
きこう さいばい てき
気候がみかんの栽培に適しています。
ねん まえ さいばい おこな
1800年も前からみかん栽培が行わ
れられていて、みかんを使った加工品も作
られています。



みかんのゼリーやジャム