



歯と口の健康月間～ブラッシング指導を行いました～

歯と口の健康について意識を高め、う歯や歯肉炎を予防するための習慣（食後の歯みがき）を身に付けさせる取組として、外部から歯科衛生士の方をお招きし、ブラッシング指導を行いました。

内容は次のとおりです。

- 1・2年生・・・「人形を使った歯科指導」
- 3・4年生・・・「かむことの大切さについて」
- 5・6年生・・・「歯周病について」

写真は3・4年生の様子です。今月は、意識を高めるため、委員会や学級での活動が続いています。本校の傾向としては、未処置歯保有率が高くなっていることが挙げられます。生涯を通じて健康な歯で食べられるよう、小学校段階からの指導を学校と家庭が協力して進めていければと思います。よろしくお願いします。



前途洋々

5年「総合的な学習の時間」でお米の苗植えを行いました！

28日（月）の5・6時間目、今年も4年西岡さんのお宅にお世話になり、田植えをさせていただきました。自分で苗を植える体験は、5年生全員が初めてとのことでした。まず、西岡さんから植え方の要領やコツを教えていただき、田んぼの端から端までピンと張った糸に沿って、一列ずつ植えていきました。土に足を取られそうになりながらも、列を進めるごとにどんどんうまくなっていきます。一列目と最後の列では明らかに植え方の美しさに差が・・・最後に西岡さん宅で手足をきれいに洗わせてもらったあと、質問や感想を出し合いました。「昔の人は全部手で植えて大変だったんだな」といった感想も聞かれました。当日は雨を心配していましたが、どうにか大丈夫でした。さわやかな風が吹き渡り、自然の中で五感を使って学ぶ良さをあらためて感じました。いろいろとお世話してくださった西岡さん、本当にありがとうございました。（これからもお世話になります。）



西岡さんから、植え方などについて説明を聞く子供たち。うまく植えられるかな？

自分が植える分の苗を、袋に取り分けています。



少しふらつきながらも、どんどん要領が良くなっていく子供たち！

西岡さんのお宅で、質問や感想を出す子供たち。



列が進むたびに、どんどん上手になっていきました！