



# 寒さに負けず体力づくり!

白水台地の陽光「さん」

1月28日(木)に予定しています持久走大会に向けて練習を開始しました。

今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をしながらの大会になりますので、練習や実施の方法が昨年度とは少し違います。できるならば、練習時間をしっかりつくり、子どもたちの意欲も高めながら、この時期に子どもたちの体力(持久力)を高めたいところですが、健康面・安全面を最優先に次のような取組を考えています。

- ① 朝から全体でのランニングタイムは設けていません。
- ② 健康面で無理なく、安全面も配慮して距離を短くして、鼻ぐり公園内だけで行います。(低学年約700m、中学年約1100m、高学年約1500m)
- ③ 同居家族の皆様を含め、子どもたちの事前の健康観察を徹底します。
- ④ 走る時だけマスクを外し、それ以外はマスクをつけます。
- ⑤ 一斉に走るのではなく、学年ごとに分けたり、複数学年を2回に分けたりして走ります。
- ⑥ 前の人の真後ろを走るのではなく、少しずれて走るように指導します。
- ⑦ 事前事後の手洗い・うがいを徹底します。
- ⑧ 大会当日の応援は、事前の健康観察を確実にしてもらい、密にならないよう、またマスク着用で、大声での応援はひかえてもらいます。

以上のような対策を行いながら大会に向けて取り組んでいきます。1月18日(月)から練習が始まり、2年生は5分間走、4年生は大会当日と同じ距離を運動場で走る、5年生は5分間走と100mインターバルを行いました。(1・3・6年生は次回でお知らせします。)久々の持久走ということで、みんなペースがつかめずきつそうでしたが、南小の子どもたちはまじめですので、誰1人力をぬくことなくがんばっている姿がありました。寒い日が続きますので、子どもたち、そしてご家族の皆様の体調管理をよろしくお祈りします。



【元気いっぱいスタートする2年生】



【遅れた子をみんなで励ましながらゴールする4年生】



【ペースを守り持久力を高める5年生】



## 「学習発表会のビデオ映像が着々と出来上がっています」

発表の場所ややり方、また密にならないような工夫をして12月に実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染症のリスクレベルが高まったため、中止させていただきました。そこで、ただ今、出来上がった物を映像で各家庭や各クラスに届けるための収録作業を行っています。もうすぐ出来上がる予定ですのでお楽しみにしてください。1年はりっちゃんのお手伝い大作戦、2年生は私たちの調べた動物、3・4年生は鼻ぐり劇、5年生は水俣学習、6年生は平和への一歩です。



【鼻ぐり劇に励む3・4年生】



