



卒業制作に取り組みました!

6年生が卒業記念制作に取り組んでいます。昨年度から、学校全体で色々案を出してきた中で、本校の総合的な学習の時間の中で1番特徴的な「鼻ぐり劇」で使う背景画の作成をすることにしました。今まで使っていたものも、卒業した先輩方が作成した素晴らしい背景画でしたが、応用紙を貼り合わせて作成したものですから、痛みが激しく、布でできないかという案がでまして、社会教育指導員の内田さんの力を借りて作成することになりました。幅が6m近くあるものですから、内田さんと地域の方の協力により、布を縫い合わせて、まず1枚の大きな布を作りました。これまでの作業が大変でしたが、見事に大きな1枚の布ができあがりました。そして、先週から今週にかけて6年生16名全員で、その大きな布の上に下書きをして色をつけていきました。こんな大きな布に絵を描くのは一生に一度あるかないかのことで、6年生の心に中に大切な思い出としていつまでも残ることだと思います。仕上がりも上々で、今年の3・4年生の「鼻ぐり劇」の中で使ってもらう予定です。6年生が、後輩のために心を込めて作成した背景画の前で、3・4年生がどんな演出をしてくれるのか非常に楽しみです。



〈内田さんの指導の下空を描いています〉



〈完成間近の絵です〉

白水台地の陽光「さん」



「学校等保健委員会の研修が本校でありました」

くわみず病院の福原明先生に来ていただき「日中の眠気や起床困難など子どもで生じる睡眠障害」について講話を聞きました。

睡眠障害の原因には、色々なことがあるということですが、その原因をさぐり、その子にあった治療を行う必要があるということです。また周りの理解と協力が必要だということです。原因の1つとして言われたことが、ネット利用についてで、次のルールを家庭で徹底して欲しいということです。

- ① ルールは親子でつくる
- ② 使用場所を決める
- ③ 使用時間帯を決める
- ④ 使用金額について決める
- ⑤ ルールは書面に残す
- ⑥ 家族もルールを守る。

人がよく眠るためには次のことと時間を意識させることが大切だそうです。

- ① 日中の運動とそれによる疲労
- ② 日中の光と夜の暗闇
- ③ 定期的な食事

将来の子どもたちの大切な健康を守るためには、言うまでもありませんが、規則正しい生活習慣、睡眠習慣が大切です。小学校段階から家庭での心がけやルールづくりをよろしくをお願いします。



