



## ランランタイムを始めました!

# 白水台地の陽光「さん」



12月に入り寒い日が続いています。本校では、寒さに負けず、たくましい心と体を養うために、体育・縦割り委員会が中心になって、体力向上の取組を実施しています。以前お伝えしました体力アップゴーゴー（握力を高めるためのぞうきん絞り競争、投力を高めるためのボール投げ競争、持久力を高めるための鬼ごっこ遊び）の取組を10月・11月に行い、12月からは、火・木の始業前の朝の時間に、6分間走を行っています。低学年がトラックの一番内側、その周りを中学年、一番外回りを高学年が走っています。平均すると、一周120mのトラックを5周ぐらい走っているようです。全児童83名が一斉に、周りの友達といっしょに気持ちよく走っています。1年生の子どもたちも、元気いっぱい走っています。私が、「何周走りましたか。」と尋ねると、「今日は6周走りました。」と満足げに答えてくれました。

子どもの頃は、朝も昼も、サッカーやドッジボールで汗びっしょりになって遊び、休みの日にはソフトボールをしたり、鉄棒で技を競ったりしていました。少子化の影響や遊びの形態の変化に伴い、集団で遊ぶ機会が少なくなってきました。また、学校での部活動もなくなりましたので、子どもたちの体力向上は、喫緊の課題だと考えています。10年後の子どもたちのことを考えた時に、たくましい心と体を養うことや、運動に親しむ機会をつくること、また、健康的な生活についての知識・技能を身につけることは大切なことだと思います。さらに、子どもたちの運動に対する興味・関心を高め、体力向上につながる取組を進めていきます。ご家庭でも、子どもたちと体を動かす機会をつくっていただければありがたいです。



### 「ゆめ」文集で入選、掲載されました。

心温まる詩です。紹介します。

「ブルーベリー」

1年 もりた はるの  
 いえのにおにブルーベリーの木があったよ  
 いままでしらなかったよ  
 じいちゃんがうえた木だよ  
 むらさきいろみたいな あおいろみたいな  
 まるい小さなつぶつぶがいっぱいになっていたよ  
 たべてみたよ すっぱくて あまくって  
 おいしかったよ  
 ブルーベリーが大すきになったよ  
 じいちゃん ありがとう

### 曲手敬老会の皆様、ありがとうございます。

12月6日(木)、曲手の敬老会の皆様のご厚意により、菊陽南小の坂道北側の石垣に生えていた草を、きれいに取っていただきました。地域の方の、学校に対する思いや、子どもたちに寄せる気持ちを強く感じました。本当にありがとうございました。(きれいになった石垣)

