

キャロッピーデー

11月 《スティックセニョール》

毎月1回、菊陽町
でとれる食べ物を
「キャロッピーデー」
として紹介します。



菊陽中部小校区の梅田國雄さんの畑におじゃましました。

7月10日に種まきをし、8月10日に畑に苗を植えてから2ヶ月、10月中旬から収穫が始まりました。ブロッコリーは1度収穫したら終わりですが、スティックセニョールは、脇から次々と芽が出てくるのを収穫するので、大忙しです。12月いっぱいまで作業が続きます。ブロッコリー類は、湿気が多いのを嫌うので、畑の土が乾燥しすぎるような時に水をまくそうです。

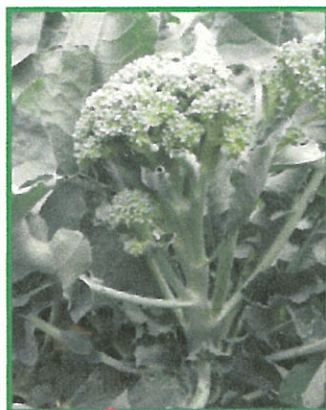
梅田さんのおすすめの食べ方は、ゆでてマヨネーズをつける食べ方です。品質が良いからこそ、シンプルな食べ方が合うのでしょうかね。

スティックセニョールは、ブロッコリーと中国野菜の「カイラン」をかけ合わせた日本生まれの野菜です。

茎ブロッコリーの一種で、次々に脇芽として伸びる茎とその先のつぼみの部分を食べます。



中国野菜の
「カイラン」



茎の長さが20cmくらい
になったら収穫します。



スティックセニョールの茎の部分はアスパラガスにたとえられる歯ざわりとおいしさがあります。カロテンやビタミンCなど栄養たっぷりの野菜です。

Q クイズ Q わかるかな？

スティックブロッコリーを収穫せずにおくと、花が咲きます。さて、花の色は何色？

①あか ②きいろ ③しろ

答えは、来月号でお知らせします。



☆ 10月クイズの答え ☆

< ③ あさがお >

「さつま芋」も「あさがお」もヒルガオ科サツマイモ属の植物です。