

# みなみかぜ

## 令和5年度学校教育目標

「ふるさとと人を愛し、自らの夢に向かって、力強く歩み続ける子どもの育成」

### 学校教育目標「自らの夢に向かう」に関して（その2）

夢を描くことは決して無駄ではありません。「夢を描くことで、自ずと行動が生まれ、夢へと近づく」というのは、脳科学的にも十分あり得ることだそうです。

私たちの脳には、自分の意思と関係なく無意識のうちに生じるタイプの記憶の一つとして、「プライミング」という仕組みが備わっています。これは、先に触れた情報や体験した出来事が無意識のうちに頭に残り、後に続いて起こる事柄に影響を与えるという仕組みです。ちょっと専門的になりますが、先行する刺激のことを「プライマー」、影響される後続の事象を「ターゲット」と呼びます。

気づかないうちにプライミングが私たちの行動を左右しうることを示す興味深い研究結果が知られています。ある実験の参加者を2つのグループに分け、一方には「高齢者」を連想させる単語のセットを提示し、もう一方には無作為に選ばれた単語のセットを提示し、ともにそれらの単語を使って文章を作る作業に取り組んでもらいました。

そして終了後、参加者たちの歩行速度を測ったところ、「高齢者」を連想させる単語を提示された参加者の歩行速度は、そうでない参加者よりも遅くなっていたというのです。「高齢者」を連想する単語に触れたことがプライマーとなりそのターゲットとして歩く速度に反映されたと推定できます。

これと同じように、人は何か夢や目標をもった場合、それがプライマーとなって、とくに意識しなくても、自然とその後の行動が変わるそうです。

「願えば夢は叶う」という言葉は、最初に描いた夢が最終的に必ず実現されるという意味ではなく、「思いが自然と行動を変えて、望む方向へと導いてくれる」という意味です。そのために「プライミング」という脳のしくみが役立っているのです。

夢をもつてというのは本当に大切なことなんですね。



### 2月1回目の三連休です

2月は2回、三連休がありますが、明日から1回目の三連休（2/10～2/12）となります。いつもお願いが多くて申し訳ないのですが、以下の点についてご家庭でも指導をお願いします。

- ・自転車に乗るときは必ずヘルメットをかぶる。
  - ・飛び出しを絶対にしない。
  - ・危ないかもしれないという危険を予想しながら道路を横断する。
  - ・夜更かしをせずに早めに寝る。
- インフルエンザに感染する人がかなり増えてきています。

