

2021年

5月の献立予定表

菊陽町立菊陽北小学校

日	曜	主食	牛乳	おかず	材 料			その他
					主に体の組織をつくる	主にエネルギーになる	主に体の調子を整える	
20	木	バターライス		チリンドロン コーンサラダ	ぎゅうにゅう バター とりにく ひよこまめ ツナ	こめ むぎ じゃがいも こめこ さらだゆ さとう コールスロートレッシング	にんじん たまねぎ にんにく ホールトマト きゃべつ きゅうり コーン	クチャップ しお ソース しょうゆ コンソメ ワイン
24	月	チキンライス		レタスタまごスープ チーズサラダ	ぎゅうにゅう とりにく たまご ベーコン サラダチーズ	こめ むぎ さらだゆ でんぶん さとう ごまあぶら カシュナツツ	にんじん たまねぎ にんにく マッシュルーム グリンピース パセリ えのき きゅうり きゃべつ	クチャップ しお コンソメ ワイン す しょうゆ ブイヨン
25	火	ぶたとじどん		ごまネーズあえ ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご ツナ	こめ むぎ でんぶん マヨネーズ ごま さとう ぶどうゼリー	にんじん たまねぎ ねぎ きゃべつ きゅうり もやし	しょうゆ しお こんぶ かつお さけ す

※つごうによりこんだてをへんこうすることがあります。