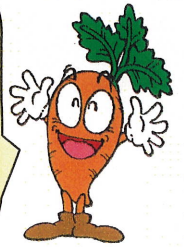


# キャロッピーデー



## 《にんじん》

毎月1回、菊陽町でとれる食べ物を「キャロッピーデー」として紹介します。

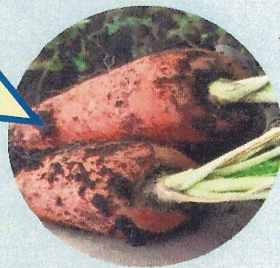


ポクってスゴイ!



あま 甘くて味が濃いと  
ひょうばん 評判の菊陽にんじん  
は、全国へ出荷されています。

この黒い土(黒ボク土)が菊陽にんじんを育てるんだ! 黒くてホクホクした土なんだよ



菊陽町でにんじんが多く栽培されるようになったのは、昭和40年代後半のことです。

火山灰が積もってできた「黒ぼく土」が、にんじん作りに適しており、昭和53年には、冬にんじんが「国の指定産地」に認定されました。これ以来「菊陽にんじん」のブランド名で県内はもとより、全国へ出荷されています。

にんじんは、健康に良い野菜!

にんじんには、カロテンが多く含まれています。



体内で必要に感じ、ビタミンAに変わっていき、体の抵抗力を高め、病気にかけにくくしてくれます。

オレンジ色は、食欲アップの色!

色と食欲には、関係があります。食欲アップには、オレンジや赤や黄色の暖かい色! 反対に食欲を下げるのは、青や紫、灰色等の寒々しい色。



だから、シチューや野菜炒めに、オレンジ色のにんじんが入っていると「おいしそう!」って思うんだよ!

### にんじん配付について

2月19日(金)に、『菊陽にんじん』と『ゴロっと! にんじんとチキンのカレー』の配付があります。また、にんじんを使用したレシピもあわせて配付されます。地元の『菊陽にんじん』と『ゴロっと! にんじんとチキンのカレー』をみんなでおいしく食べましょう!

ボクのイラストが目印!

