

# 菊陽中地区 子育て7か条

ふるさとの自然と温かい地域の人々に囲まれながら、  
家族や地域をずっと大切に思う気持ちを持ち続ける子どもたちに、そして菊陽町を担う子どもたちに

## ☆ 気持ちのよいあいさつを！（あいさつの習慣化）

あいさつは、人と人をつなぐ出発点です。いつでも、どこでも、だれとでも気持ちのよいあいさつができるように、家族でも積極的にあいさつをかわしましょう。

## ☆ 早寝早起きを！（基本的な生活リズム）

生活リズムは、心や体の成長に一番必要です。けじめのある生活からやる気がわいてきて、仕事や勉強に対する集中力が増します。

## ☆ 朝 昼 晩 きちんごはんを！（食事の大切さ）

健康の源、生きる力の源は食事です。バランスのよい食事を通して健康な体をつくりましょう。

## ☆ 家族の会話・だんらんを！（コミュニケーションの基礎）

自分の思いや気持ちを伝えること、相手の話を聞くこと、コミュニケーションの基礎は家族の会話から生まれます。

## ☆ ルールを守り、がまんする心を！（善悪の判断と忍耐力）

社会のルールや交通ルールを守ること、社会の困難に立ち向かうこと、それらの基礎づくりは 家族の約束や、一環したしつけから生まれます。

## ☆ みんなと仲良く、力いっぱい遊ぶ子どもを！（人間関係づくり、心身の健康）

多くの友達とふれあい、遊びを楽しむことにより、人間関係づくりの基礎が身につく、健全な心と体が養われます。

## ☆ 学ぶ意欲と習慣化を！（考える力、判断力、表現力の育成）

生きる力に必要な学ぶ意欲、考える力、判断力、表現力は、家庭での読み聞かせや家庭学習の習慣が基礎になります。

