

# ニュースポーツ教室活動内容

- 【目的】 (1) 生涯にわたって運動やスポーツに親しむ為に必要な素養と健康を身に付ける。  
 (2) 安全に生きていくうえで必要な身体能力や知識などを習得する。
- 【主催】 総合型地域スポーツクラブ「クラブなごみ」  
 【対象】 小学1年生～6年生の男女  
 【参加方法】 入会については、下記申込書を事務局・担当スタッフへ提出ください。(FAX可)  
 【保険】 会費とは別に保険代1,000円/年を徴収します。  
 【その他】 ※既に入スポーツ保険等に参加している場合は不要です。  
 (1) 非会員でも参加できる教室です。  
 (2) 体験無料(1回のみ)です。体験のうえ入会をご検討ください。  
 (3) 見学は何度でも可能(無料)です。  
 (4) 活動場所への送迎は、保護者でお願いします。

## シーズン活動内容 (予定)

| 春シーズン                            | 夏シーズン                       | 秋シーズン             | 冬シーズン                               |
|----------------------------------|-----------------------------|-------------------|-------------------------------------|
| 5月～6月                            | 7月～9月                       | 10月～12月           | 1月～3月                               |
| 【体力測定】<br>各種走運動<br>ドッチビー<br>鬼ごっこ | ラジオ体操<br>ボールを使った運動<br>ボール遊び | 走運動<br>リレー<br>縄跳び | マツト運動<br>バランス運動<br>単一種目体験<br>【体力測定】 |

(キリトリ)

## ニュースポーツ教室参加申込書

|                 |    |   |                 |    |    |
|-----------------|----|---|-----------------|----|----|
| (フリガナ)<br>参加者氏名 |    |   | (フリガナ)<br>保護者氏名 |    |    |
| 生年月日            | 平成 | 年 | 月               | 日  | 性別 |
| 住所              | 〒  | - |                 | 学年 |    |
| 電話番号            |    |   | 血液型             |    |    |