



河原小学校
保健室発行
5月18日

～おうちの方へ～

緊急事態宣言が解除となり、少しずついつもの日常がもどりつつあります。
また5月4日には「新しい生活様式」についての提言があり、これまでの日常との違いも受け入れながら、柔軟に対応していきたいと思って学校でも準備をすすめているところです。



新しい生活様式の実践例の中で、特に学校生活と関係のある1と2について以下に紹介します

1 一人ひとりの基本的感染対策

★感染防止の3つの基本(①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗い)

- 人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空ける
- 遊びにいくなら屋内より屋外を選ぶ
- 会話をする際は、可能な限り対面を避ける
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)



2 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い、手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避(密集 密接 密閉)
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合は無理をしない



学校でのとりくみは…

- ・ドアノブや机、手指のアルコール消毒
- ・毎朝家庭での体温チェック(おはようカード)
- ・休み時間毎の手洗い
- ・3つの密(集・近・閉)の回避とマスク着用
- ・給食や歯みがきの時の配慮 etc



外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

5月25日(月)と26日(火)

★★登校日の給食の献立は…

- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・冷凍パイナップルです



★★★ 保健室より ★★★

今年は感染防止のため、子どもたち全員分の歯ブラシとコップを入れる水切りかごを使用せず、一人ひとりが小さな袋に入れて、個人で管理します。コップと歯ブラシが入るくらいのビニール袋の小袋を、学校まで持たせてください。また週末に持って帰るよう声をかけますので、加減などないか確認して週明け毎にはまたご準備いただきますよう、お願いします。