

臨時休業中のくらしについて

にしはらそんりつかわはらしょうがっこう
西原村立河原小学校

4月15日(水)から5月6日(水)まで臨時休業になります。新型コロナウイルスへの対策を徹底しながら生活しましょう。また、生活のリズム・学習の習慣・安全第一などにも気をつけて、健康で事故のないように過ごしましょう。

◆生活にリズムを

- 早寝・早起きを心がけ、規則正しい生活をしましょう。
- 明るくあいさつをしましょう。
- 自分でできるお手伝いを考えて、行いましょう。
- 自分のことは、自分でしましょう。
- ゲームなどは、時間を決め、ずるずる流されることのないよう考えて楽しみましょう。
- インターネットや携帯電話、スマホ、タブレット等は家庭のルールを決めて正しく使いましょう。
- 今日あったことを、おうちのひとにお話ししましょう。

◆学習の習慣を

- 朝10時までに学習の時間をもうけましょう。また、一日を振り返ったり、日記等を書いたりする時間を決めるなど、一日一回はじっくり学習する習慣を身につけましょう。
- 計画的に勉強しましょう。
- 読書、日記、作文など、興味・関心のあることに進んで取り組みましょう。

◆安全第一の生活を

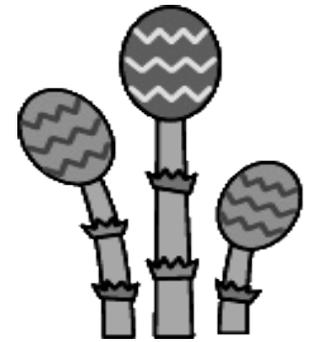
- 不要不急の外出を控えましょう。感染予防のため「家で過ごす」ことが基本です。
- 交通事故に注意しましょう。
- 飛び出しや車のかげでの遊び等危険な行為はやめましょう。
- 体をリフレッシュするために家庭でできる簡単な運動に取り組みましょう。

◆その他

- 見知らぬ人の誘いにはのりません。もしも荷があったら、子ども110番の家や近所の家に助けを求めましょう。
- 子どもだけで家にいる時は、「家のかぎをしめる」「来客に出ない」「電話にでない」などの家庭で決められたルールを守りましょう。
- 事故などがあつたら、学校にも連絡しましょう。
- 省エネルギーのため、節約するくらしをすすんで工夫しましょう。

◎保護者の方へ

この度の臨時休業の趣旨をご理解の上
自宅にて感染予防に取り組んでいただき
ますようお願いいたします。



- ・子どもたちの安全なくらしを、家庭や地域のみんなで見守りましょう。
- ・家庭や地域において、「明るく元気な挨拶」を励行しましょう。
- ・規則正しい生活ができるよう毎日「早寝・早起き」をさせましょう。
- ・事故防止のため、ルールやマナーに気をつけて過ごさせましょう。
- ・通信機器（携帯電話、スマホ、携帯ゲーム機、タブレット等）の使い方については家庭で約束事を決めて、指導・管理を徹底しましょう。