

湧水郷

嘉島町立嘉島西小学校
学校だより 第11号
令和2年9月9日 文責 信國

学校保健委員会開催

8月27日(木)に、学校保健委員会を開催しました。学校医の山地陽一先生、学校薬剤師の西上貴子先生、PTAからは三役と保健委員長にもご出席いただき、本校児童の健康づくりについて意見交換を行いました。まず、養護教諭、安全、給食、体育の各担当から健康課題と取組について説明し、質疑やご意見をいただきました。山地先生からは、日頃の検診の様子等から「子どもの体の変化に気付くことの大切さ」をお話しいただきました。また、西上先生からは、コロナ禍の状況を受け「手洗いの大切さ」を改めてご指摘いただき、その方法をしっかり復習していくようご助言いただきました。その他、子どもの体力低下や遊び場の問題、メディア漬けの問題も取り上げられました。

子どもの心身の健康は、「確かな学力」や「豊かな心」を支えるものです。いただいたご意見等を参考に、本校の健康教育を推進していきます。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

【学校保健委員会とは・・・】
学校における健康に関する課題を協議し、児童の健康づくりを推進するための組織として学校が設置する。

お話しされる山地先生



早寝・早起き・朝ごはん！

(健康委員会発表)

9月2日(水)の児童集会(放送)は、健康委員会の発表でした。今年度の目標は、「みんながコロナウイルスなどにかからず、健康に過ごせるよう仕事を責任をもってする」ということです。目標発表の後、早寝早起き朝ごはんができているかと呼びかけ、6年生と先生へのアンケートをもとに「生活リズムをくずさない。」「早く寝る。寝る前にタブレットなど見ない。」(6年生)、「家に帰ってから、やるべきことを計画的にやる。」(先生)など、そのコツについて教えてくれました。〇×クイズでは「約束を決め、メディアを使う」ことも提案してくれました。保健委員は、本校児童の先頭に立って、みんなの健康を守るために活動してくれています。

【健康委員】委員長:野口心音
岩井美桜、高田晋、宮崎奏佑、甲斐悠誠、堀田柚月、山下璃菜(6年)
鬼塚大雅、甲木尊琉、松岡優奈、松本小春、前田莉央、森井楓、森島虎太郎、山内天翔(5年)

今後の予定

- ◆9月25日(金) 運動会準備(午後)
- ◆9月27日(日) 運動会(午前中で終了・下校)
- ◆9月28日(月) 運動会の振替休業日
- ◆9月29日(火) 諸費納入日
- ◆10月23日(金)、24日(土) 6年生修学旅行
- ◆10月30日(金) 授業参観②③校時(分散型)

※来賓等のご招待はせず、参観者を限定し、午前中のみ短時間で実施します。

コロナ禍により行事が変更になる場合があることをご了承ください。