



# ゆうすい

嘉島西小学校 学校便り

令和7年1月15日  
文責:校長 江上 知男



訓練の様子

そこで、「もしも」に備えて訓練を実施し、警察官にアドバイスをしていただきました。実際にいたいた指摘は「さすまた等の護身道具の使い方の要領」「言葉をうまくつないで警官が来るまで間を持たせる方法」等々でした。難しいと思ったのは、「不審者に対して落ち着いて行動すること」です。特に、武器を持った侵入者に対応することは、簡単なことではないと強く思いました。

今後、「学校来校時の手続き」等の見直しも必要であると感じました。また、保護者や地域の方々に、本校職員から「大変失礼ですがどちら様でしょうか」という類いの声かけをさせていただくことがあるかも知れません。どうか、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

## 「持久走練習」頑張っています!

1月29日(水)の持久走大会に向けて、学校全体で取組の真っ最中です。体育の時間は各学年で走っていますし、業間は運動委員会が企画して、「ランランタイム」と称して走ります(1/21~28の予定)。今年から、子どもたちの安全を考え「校外に出ないコース」に改良されています。

さて、持久走は「苦手意識を持つ子も多い」種目ですが、どんな「良さ」があるのでしょう。あくまで、私の考えですが…。



体育の様子(2年)

**①健康に良い**…持久走は「有酸素運動」なので、血液中に余っている糖分や脂肪を酸素を使って消費します。また、生きるのに大切な心肺機能を強くします。そして、年齢に応じた走り方ができます(誰もがスポーツに親しめる「生涯スポーツ」につながる種目です)。

**②目標を設定しやすい**…持久走を評価するものとして「タイム」があります。もちろん、友達と比べることもありますが、自己記録の更新を目指して達成感を味わうことができます。

**③計画性や我慢する力が育つ**…持久走は短距離走と違って、ペース配分が重要です。完走するための計画力や実行力が試されます。目標達成には、多少の「がまんすること」が必要ですが、うまくいった時には大きな達成感や爽快感を得ることができます。

持久走でチャレンジしている姿を見ると、「頑張れ!」と声をかけたくなります。親子で走ってみるチャンスかも知れません。ご家庭でも、声かけや応援をよろしくお願ひします。

1月14日(火)に、PTA美化委員の方々が「落ち葉集め」や「草取り」等の学校環境整備をしてくださいました。気持ちの良い環境になりました。お忙しい中、心から感謝します。