

ほけんだより

4月

令和6年4月10日(水)
嘉島町立嘉島西小学校
第1号 ほけんだより
文責:保健室 植嶋・杉本

入学・進級おめでとうございます

ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度は様々な不安がたくさんあることと思います。みなさんが元気に学校生活を送れるように嘉島西小学校の保健に関する取組や健康に関する情報などをほけんだよりにのせていきたいと思ひます。

保健室は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

- けがをした
- 相談したい、話を聞いてほしい

- ぐあいが悪くなった
- からだやこころ、健康について知りたい

おぼえてね！保健室のやくそく

けがや病気で来たときはなるべく担任の先生に言う



「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



保健室の中ではさわがない・走らない



ものを使う・かるときはひと声かけて



保健室で「できないこと」とは？

長い時間の休よう
保健室で休むことができるのは短い時間だけ。教室にもどることがむずかしいときは、おうちの人のおむかえで「そなたい」になります。



つづけての手当て
保健室で受けられるのは「おうきゅうしよち」。その後のちりようは病院に行き受診し、お医者さんの指示にしたがひましょう。

のみ薬をもらう
かぜ薬やげりどめなどもNGです。毎日のんでいるなど、必要な薬がある場合はそれぞれで持つてくるようにしてください。



～1年間よろしくお願ひします～

今年度、嘉島西小学校の養護を担当させていただきます、植嶋翠菜と杉本直子です。

みなさんが毎日元気に楽しく過ごせるようにサポートしていきます。なにか気になること、困ったこと、心配なことがあったら気軽に声をかけてくださいね。みなさんの心と体の健康を守り、一緒に楽しく過ごしていきたいと思ひます。保護者の皆様にも何かとお世話になることがあるかと思ひます。お忙しいかと存じますが、保健関係のご協力などよろしくお願ひいたします。



健康診断がはじまります！

今年度の健康診断予定が決まっているものは下の欄にのせています。
身体測定前にしておくこと、準備するものを書いてありますので必ず読んでおきましょう。

尿検査 	一次 (全学年)	4月17日(水)	おしっこからじん臓などが病気になるかかかっていないかをしらべます。必ず朝起きてすぐのおしっこをとりましょう。 ※検査キットは前日にくばります。
	予備日	4月18日(水)	
	二次 (対象者のみ)	5月8日(水)	
身体測定 	3・4年生	4月19日(金)②・③	身長、体重をはかり、それぞれのくらい成長しているかを調べます。 また、聴力・視力もはかります。 ※体操服を持ってきます
	1・6年生	4月23日(火)②・③	
	2・5年生	4月24日(水)②・③	
内科検診 	5・6年生	4月30日(火)	聴診器をあてて心臓の音や肺の呼吸する音をきき、体の中が健康かどうかを調べます。 ※体操服をもってきます
	3・4年生	5月17日(金)	
	1・2年生	5月21日(火)	
心臓検診 	1年生	5月20日(月)10:30~	心臓検診の前は激しい運動はさけて、リラックスして受けましょう。 ※体操服をもってきます
	4年生	6月12(火)9:15~	
歯科検診 	1・3・5年生	6月4日(火)9:00~	むし歯がないか、歯の病気になっていないかなど、健康状態をしらべます。
	2・4・6年生	6月11日(火)9:00~	
耳鼻科検診 	1年生	5月30日(木)13:30~	毎年、1年生のみ行っている検診です。 耳や鼻、のどに病気がないかどうかを調べます。
眼科検診 	1~3年生	5月9日(木)14:00~	3年に1回受ける検診です。目の見え方に問題はないか、まつげやまぶたに病気などがいないか調べます。
	4~6年生	5月16日(木)14:00~	

身体測定や健康診断の結果、受診が必要な人のみ先に通知します。
そのほかは夏休み前にまとめて結果をお知らせします。

保護者の皆様へ(お願い)

保健関係書類を2~6年生は始業式(4/8)に、1年生は入学式(4/9)に配布しております。全学年、保健関係書類の提出締め切りを **4月15日(月)まで**としております。
上記の通り、4月から早速、様々な健康診断等入ってきます。健康診断に使用する場合がありますので締め切りまでに必ず、ご提出をお願いします。