

ほけんだより

※おうちの人といっしょによみましょう。



令和6年4月16日(火)
嘉島西小学校 ほけんだより第2号
文責：保健室 植嶋・杉本

〇●〇 明日は尿検査の日です！忘れずに！ 〇●〇

尿検査をする前に

ぜんじつ
前日

- ・ビタミン入りの
ジュースなどは
飲まない



- ・夕食後に、激し
い運動はしない

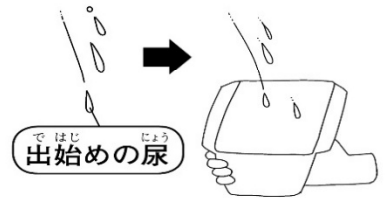


とうじつ
当日

- ①目が覚めたら、
すぐに尿をとる



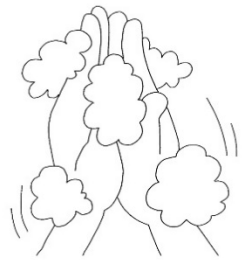
- ②出始めの尿は
ながしてから、
採取する



- ③提出容器に移し
て、ふたをしっ
かりと閉じる



- ④尿をとり終えたら
手を洗う



ふうとうの、のりづけも忘れずに！

※下の紙は、前日にトイレのドアや、分かるところに目印としてはりましょう。
キリトリ

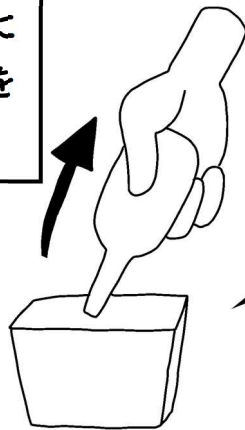
今日は尿検査の日です！

忘れずに朝イチのおしっこをとってね！

- ① 白いカップ
(容器) に
おしっこを
いれます。



- ② おしっこを
別容器で吸
いとります。
(線までで
いいです。)



- ③ 最後はしっか
りキャップを
締めましょう。



- ④ てあらいも
忘れずに！

