



# ゆうすい

嘉島西小学校 学校便り

令和6年1月15日  
文責：校長 江上 知男

## 「子どもの笑顔」って、本当に素敵です！



みんな「笑顔」(2年1組)

ケガのために入院していた2年1組担任の本田先生が仕事に復帰し、子どもたちが本当に嬉しそうにしていました。「子どもたちと担任の結び付きっていいなあ！」と、見ていてうらやましくなりました。子どもたちは、本気で頑張ったり、認めてもらったり、安心した環境にいたりすると必ず「満ち足りた笑顔」になります。本当に素敵な笑顔で、「こんな表情をいつまでも見ていたい！」と思います。

私には、成人して独立している子どもが3人いますが、未だに「我が子の表情」は気になります。元来陽気でいつも賑やかなのですが、時々暗い表情を見ると「仕事がうまくいってないのかな」等々いろいろ心配します。笑顔でない子どもの姿を見るのは、何歳になろうと親として辛いことです。

ところで、動物の分類上ヒトは「ほ乳類」であり、ウシやウマなどと同じ仲間です。しかし、人間は他のほ乳類と違い、全く無防備な状態で生まれてきます。人間の子どもは、歩けるようになるまでに1年程度かかりますから、「身を守る能力」は何も身に付けていないかに思えます。しかし、すべての赤ちゃんには先天的に身に付けている「最強の能力」があるそうです。それは、なんと「笑顔」だそうです。赤ちゃんは、その笑顔で、親だけでなく他人の愛情まで惹きつける力を身に付けているのだそうです。実は、今年度「おじい」になった私は、この笑顔に「メロメロ」にさせられっぱなしです(笑)。

近年、「虐待」が社会問題となっています。虐待を受けて育った子は、『笑顔』が乏しくなり、成長してからも自分の感情を表現したりコントロールしたりすることができにくくなるそうです。2年生の笑顔を見ながら、「子どもの『笑顔』を奪わないようにするのは、私たち大人の大きな責任」と、痛感したところです。



保健指導(4年生)

### 「朝食」大切です！ー保健指導からー

本校は、年に3回ほど保健室で保健指導を行っています。1月は、低学年は「風邪の予防」、高学年は「朝食の大切さ」です。

実は、本校児童の朝食摂取率94.7%と、かなり高いのです。「各ご家庭の努力のおかげ」だと、心から感謝します。今回の指導は、「なぜ朝食が大切なのか」ということと併せ、「バランスの良い朝食」について、子どもたちに考えてもらいました。どんな学びがあったか、是非お子さんに聞いてみてください。

子どもたちの健全な成長には、早寝早起き朝ごはんをはじめ、十分な睡眠、バランスのとれた食事、適切な運動など規則正しい生活習慣が重要と言われます。子どもたちが、「健康な生活を自分で考えて実践できる大人に成長してくれればいいなあ」と心から願っています。