

# 湧水郷

嘉島西小学校  
学校だより 第10号  
令和元年10月31日 文責 信國

## 口ぐせから変えよう!!

10月の全校集会では、「口ぐせ（思考習慣）から変えよう」というお話をしました。

マイナス（ひき算）の気持ちを表す言葉とプラス（たし算）の気持ちを表す言葉を紹介し、自分はどちらの言葉を多く使っているか、どちらをつかったらいいか、考えてもらいました。その後、言葉は行動に結びつくこと、だからマイナスの言葉は失敗のもとであり、プラスの言葉は成功のもとであることを話し、「くちぐせからかえよう」と呼びかけました。

ある本にはこう書いてありました。



本当はそう思っていなくても「今日はとても楽しい」と口にすれば、脳はこの言葉の意味を読み取り、自律神経系がこれを現実化しようとし、想像上のことであっても、身体は現実のことと同じように反応します。思考は言語で構成されていますから、言葉が自律神経系、ひいては人そのものを支配するといえます。つまり言語を操ることで、自分をコントロールすることができるのです。

話は飛びますが、先のラグビーワールドカップ日本 vs アイルランド戦。日本が勝利するとどれだけの方が思っていたでしょうか？しかし、試合前のロッカーでは、ジェイミー・ジョセフヘッドコーチが、「誰も思っていないだろうが、我々は絶対勝つ」と選手を鼓舞したそうです。一丸となって試合に臨んだ結果、勝利を収めました。選手は試合後のインタビューで、「奇跡ではない。当然の結果だ。」というようなことを話していましたが、このことから、選手・スタッフ全員がそれを信じ、戦っていたことが想像できます。もちろん言葉だけではありませんが、プラスの言葉（気持ち）で苦しい場面も乗り越えていたのは間違いのないと思います。そして、ついに予選グループを1位で通過するという快挙も成し遂げました。

プラスの言葉を口ぐせにすること、たったそれだけで子どもたちの可能性が大きく広がるように思います。ご家庭でも話題にしてみてください。

## ひとみ輝く 嘉島西っ子

7月に行った町水泳記録会の結果を、上益城郡で集計した結果、多くの入賞者が出ました。紙面の都合上3位入賞者を紹介します。

- 5年男子** ◆25m自由形1位 鳶村圭真、3位 井芹 心 ◆50m自由形3位 鳶村圭真  
◆50m平泳ぎ2位 内田信之介 ◆100mリレー2位 2組(井芹,橋本,工藤,鳶村)
- 5年女子** ◆25m平泳ぎ2位 荒木花音
- 6年男子** ◆25m平泳ぎ2位 高木哉、3位 山本隼平 ◆50m平泳ぎ1位 下田稜真  
◆100mリレー2位 1組A(山本,松本,藤原,岡)

また、町の童話発表会には、多くの児童が出演し、中でも2人は右記のような成績を収めました。その他の児童も文章を暗記して、豊かに表現することができていました。

6年 肥田和実さん 題「ごめんね メリー」優秀賞  
5年 金子夏歩さん 題「マララの魔法の鉛筆」最優秀賞

## 不審者対応避難訓練を行いました

9月11日(水)御船警察署の方をお招きして行いました。

今回は、不審者が新校舎の中央から侵入した想定でしたが、初期対応、職員室への連絡体制、全校への対応と多くの学びがあった訓練でした。

警察の方からは、子どもたちへもお話をいただきました。その中で、遊びに行く時も防犯ブザーを携行することや、万が一の時は防犯ブザーを鳴らしながら逃げることも、また、防犯ブザーが確実に鳴るか、確認をするようにと呼びかけられました。防犯ブザーが正常に作動するかを、是非お子様と一緒にご確認ください。



児童にお話しいただく生活安全課の方

## 2学期の目標「仲間外しをしない」「いじめダメ」児童運営委員会

少し前のことになりますが、9月の児童集会で児童運営委員会から2学期の目標が提案されました。また、この目標と共に1学期の「あいさつGood!」も引き続き取り組んでいこうと呼びかけがありました。

### 【2学期の目標】

「仲間外しをしない」「いじめダメ」

現在、昼休みに運営委員会主催で「いじめ防止企画(みんなで遊ぼう)」が行われています。上級生がリードし、楽しく遊んでいます。

子どもたち自身が「気づき、考え、行動する」ことは、非常に重要なことです。6年生のリーダーシップに期待しています。

## 授業参観・講演会においでいただきありがとうございました。

- ◆10月31日(木) 就学時健康診断(来年度新入児)  
※2年3組は、上益城郡小学校図工研究会研究授業のため、5時間授業となります。
- ◆11月1日(金).2(土) 6年生修学旅行(長崎方面) 17:00 到着予定
- ◆11月6日(水) 嘉島町人権学習交流授業研究会(6年1組のみ5時間授業)
- ◆11月7日(木) ハンドボール教室(4年生) 3, 4校時
- ◆11月8日(金) 人権の花 種とばし   
※子どもたちが育てた人権の花の種を、環境に優しい風船に括り付けてとばします。
- ◆11月26日(火) 熊本県学力調査(3~6年対象、教科:国語、算数)
- ◎本年度の学習発表会: 11月30日(土) たくさんの参観をお待ちしています!
- ◎生活ふりかえり週間 11月4日(月)~8日(金)
- ◎家庭学習頑張り週間 11月11日(月)~15日(金)

声かけをお願いします