

# 3月 ほっかほっか だより

(きゅうしょくだより) 描：中南小学校 保健給食委員

- ## 給食をふり返ろうの巻
- 食事の前と後に石けんで手をきれいに洗うことができた
  - 食事の前に空気の入れかえを行い、人との距離を保って食べることができた
  - マナーを守って食べることができた
  - 感謝の気持ちを持って残さず食べることができた
  - 給食は栄養のバランスのとれた食事だとわかった
  - 地域の食材や郷土食や行事食を知ることができた
- いくつできたかな？

上共同調理場 (文責：渡邊)

「今まで通り」が難しいコロナの感染が落ち着かない中、入学を迎えたみなさん。そんな中でも楽しく健康に成長されたこと嬉しく思います。季節はめぐって、卒業や入学・進級の節目の春になりました。栄養バランスのよい食事をしっかり食べて、新しい生活を元気に迎えられるようにしていきます。



はじめは大きくて片手では持ちにくかったお椀や長かったお箸も、今ではひとりになりましたか。体だけではなく、心の面でもきと色々な変化と成長があった6年間ですね。おなさんは給食を通して協力で準備することや相手のことを考えたマナー、栄養バランスを考えて食生活などを学び、実践してきました。中学校へ進学しても大人になっても続いていく実践です。これからさらに自分で選択する機会、作り出す機会がぐっと増えます。初めに給食を少しでも思い出してもらえたら嬉しいです。

さて、最後の給食クイズ！おなさんが6年間で食べた給食の回数はおよそ何回でしょう？(正解は給食の最終日に)