



(きゅうしょくだより) 描：上小学校給食委員

かみきょうどうちやうりじょう
上共同調理場 (文責：渡邊)

10月16日は世界食料デー

世界食料デーとは、世界の一人ひとりが、
基本的人権である「すべての人に食料を」
のもと、世界に広がる栄養不良や飢餓、極
度の貧困を解決していくことを目的とし、
国連が制定した日です。

これを機に、食料問題の解決について調
べたり、周りの人たちと話し合ってみたり
して、解決に向けて何ができるのかを考え
てみましょう。



食品ロスとは、本当は食べられるのに、すてられてしまう食べもののことをい
います。世界中で食べられなくて困っている人たちを応援するためにおくられる食べもの
が、1年間で370万トン。日本での食品ロスの量は、1年間で464万トン（2023年）
一人ひとりができることから、食品ロス対策をはじめることが大切です。

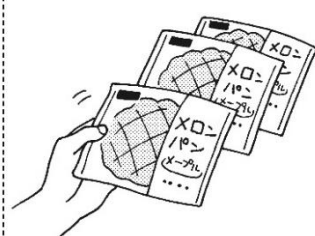
身近なところから始める食品ロス対策

家にある食材をチェック



事前のチェックで、無駄な
買い物を防げます。

すぐ食べる時は手前から



棚の手前にある、期限の近
いものを取ります。

賞味期限は過ぎても食べられる



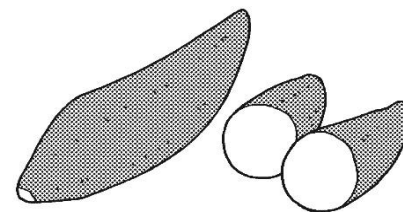
すぐに食べられなくなるわけでは
ないので、おとなと相談してから食
べましょう。

残さず食べるも
食品ロス対策！



秋の味覚 さつまいも

さつまいもは、メキシコを中心とする熱帯アメリカ
が原産で、江戸時代に中国から日本に伝わりました。
さつまいもに含まれる食物繊維やオリゴ糖、ヤラピン
という成分は、腸のぜん動運動をスムーズにしてくれ
ます。今が旬のさつまいもを味わってみましょう。



中秋の名月



今年の「中秋の名月」は、9月ではなく、
10月6日です。太陰太陽暦という昔の暦での
8月15日が、本来の「中秋の名月」にあたる
ため、違う暦が使われている現在では、毎年日
付がかわります。

月をめぐる習慣は、平安時代に中国から伝わ
りました。地方によっては、この時期にとれる
さといもを供えることから、「芋名月」とも呼
ばれているそうです。

世界手洗いの日



毎年10月15日は、世界手洗いの日で
す。2008年にユニセフなどによって、
定められました。石けんを使った手洗
いは、ウイルスや細菌に対しての、もっと
も手軽で効果的な対策です。

©少年写真新聞社2025

一人あたり およそ 約 **102g**
毎日すてていることになる！



〜九月の様子〜
苦手な食べ物も、ナイス
チャレンジでがんばって食べ
ています！

